



# Súper nota

Nombre del Alumno: fernanda cruz perez

Nombre del tema: BAÑO DE ESPONJA

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Practica clínica de enfermería

Nombre del profesor: Adriana Yasmin López Gómez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

# BAÑO DE ESPONJA

Es la limpieza general que se le realiza al derechohabiente o usuario en su cama, cuando no puede o no le está permitido bañarse en regadera o tina

La ayuda que una persona necesita para bañarse depende de lo bien que pueda moverse. Es posible que esté cuidando de una persona que no puede cuidar de sí misma porque se está recuperando de una enfermedad o de una cirugía.



Una persona que tiene que permanecer en la cama durante un breve período de tiempo y que puede moverse un poco podría ducharse con algo de ayuda.

O la persona puede preferir un baño parcial en el lavabo o con una palangana. Una persona que no puede moverse bien o que no puede moverse en absoluto necesita un baño de esponja. Esto a menudo se llama baño de esponja, pero también suelen usarse toallitas



# Cómo prepararse para un baño de esponja

- Toallas.
- Dos cuencos (uno para el agua jabonosa y uno para el enjuague).
- Jabón (una pastilla de jabón, jabón líquido o toallitas húmedas).
- Champú que no irrite los ojos o champú sin enjuague.
- Loción corporal para piel seca.
- Una estera o sábana impermeable para mantener la cama seca.
- Una mesa o un estante donde colocar los materiales.



## principios

- Lávese y séquese las manos, y póngase guantes si opta por usarlos.
- Deje que la persona se desvista y se lave tanto como pueda. ...
- Lave con la toallita de aseo y el agua jabonosa o con las toallitas húmedas, y después enjuague con otra toallita de aseo y el agua limpia.

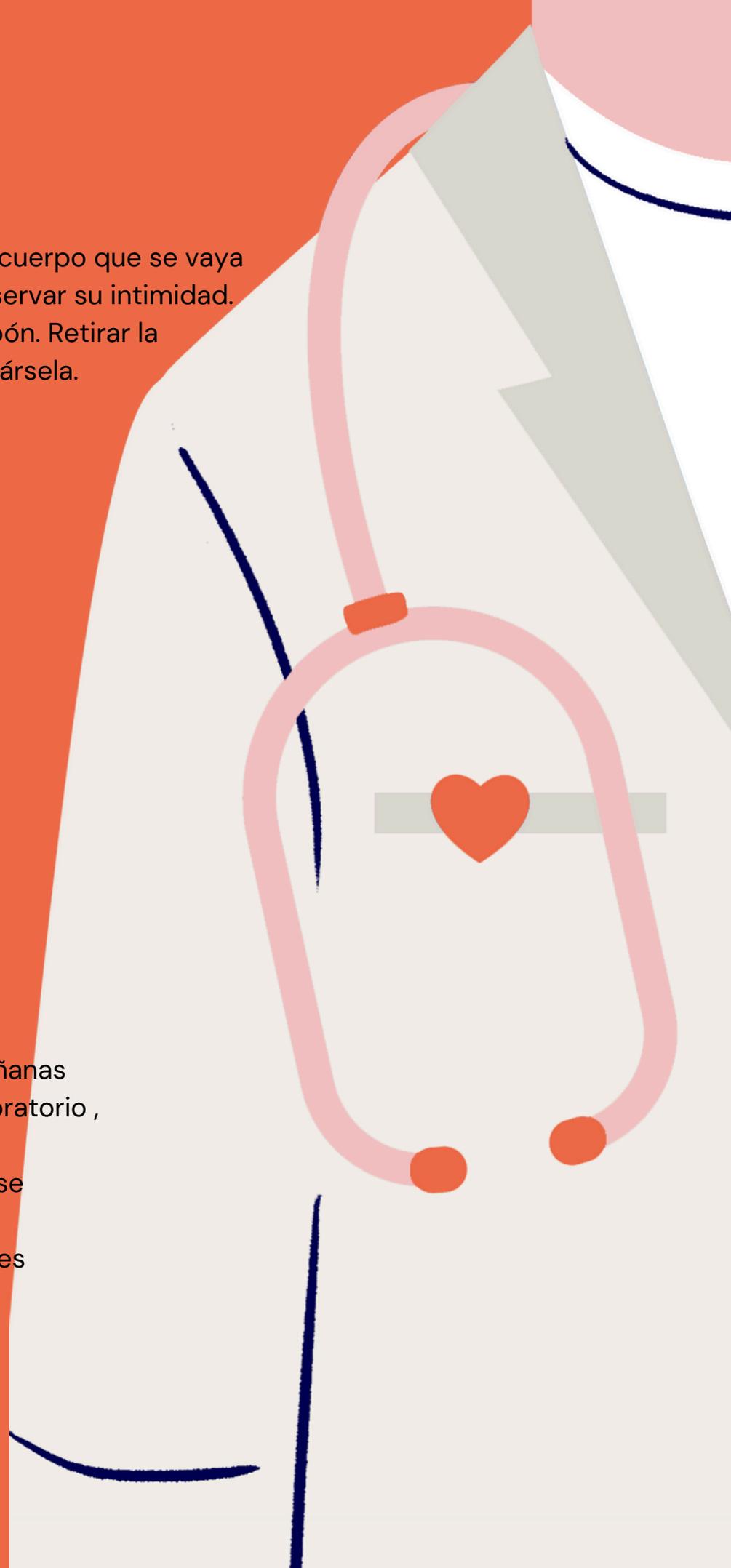
# precauciones,

Desnudar al paciente. Procurar dejar expuesta sólo la parte del cuerpo que se vaya a asear, volviéndola a tapar inmediatamente después, para preservar su intimidad. En todas las zonas excepto en los ojos y la cara se empleará jabón. Retirar la prótesis limpiando ésta con antiséptico antes de volver a colocársela.



# observaciones

- tradicional mente el baño de esponja se da por las mañanas
- programar el baño que no se interponga a prueba de laboratorio ,  
RX, consultas o alimentos
- ofrece a la enfermera la oportunidad de comunicarse  
terapeuticamente con el PTE
- indagar que precauciones tiene y le ayuda a frontales



# BIBLIOGRAFICAS

- <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705>