



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno : Araceli López Pérez

Nombre del tema: Baño de esponja

Parcial: I

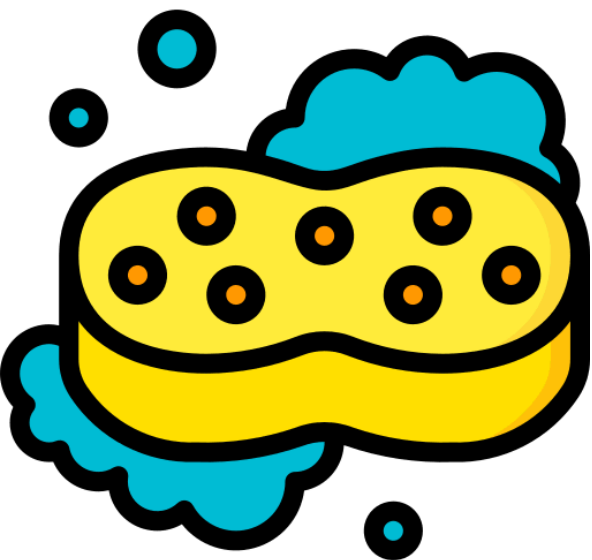
Nombre de la Materia: Prácticas clínicas de enfermería

Nombre del profesor: Adriana Yasmin López Gómez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Baño de esponja



Es la limpieza general que se le realiza al derechohabiente o usuario en su cama, cuando no puede o no le está permitido

Objetivo

Lograr el bienestar y comodidad del derechohabiente o usuario eliminando las células muertas, secreciones y sudor, favoreciendo la función circulatoria por medio de la movilización y el masaje.



Principios:

- ❓ El jabón saponifica las grasas.
- ❓ La estimulación mecánica favorece la circulación sanguínea.

Material y Equipo:

- ☑ Dos recipientes uno con agua caliente y agua fría.
- ☑ Lavamanos y/o lebrillo.
- ☑ Recipiente para agua sucia.
- ☑ Jabonera y jabón.
- ☑ Dos toallas grandes.
- ☑ Dos toallas faciales y/o compresas grandes.
- ☑ Torundas de algodón.
- ☑ Camisón y/o pijama.
- ☑ Aplicadores de madera.
- ☑ Ropa de cama.
- ☑ Talco, loción.
- ☑ Tánico para ropa sucia.



Técnica:

- ☑ Prepara el equipo y traslada a la unidad del derechohabiente o usuario.
- ☑ Limpia mesa de noche y retira los utensilios personales para colocar material para el baño.
- ☑ Cierra puertas, ventanas y coloca biombo si es necesario.
- ☑ Explica el procedimiento y ofrece cómodo y/u orinal.
- ☑ Afloja ropa de cama, inicia por la cabecera del lado contrario al que se encuentra el buró y retira la ropa que cubre al derechohabiente o usuario, deja sábana superior para cubrir al derechohabiente o usuario.
- ☑ Coloca ropa sucia en tánico.
- ☑ Mezcla agua caliente y fría de acuerdo a gusto del derechohabiente o usuario.
- ☑ Coloca al derechohabiente o usuario en posición decúbito dorsal y acerca la cabecera sobre el borde proximal superior de la cama.



Coloca una toalla sobre el tórax del derechohabiente o usuario e introduce cojín de Kelly por debajo de los hombros. Si

No hay cojín improvisa con una toalla y/o sábana, de preferencia ahulada, cuyo borde superior se enrolla hacia adentro y el

Borde inferior se introduce en la cubeta, que está colocada sobre una silla o banco de altura.

☒ Indica al derechohabiente o usuario que coloque su cabeza sobre el cojín para evitar escurrimientos.

☒ Protege los conductos auditivos externos con torundas.

☒ Vierte agua de la jarra sobre el cabello aplicando jabón o shampoo, friccionando con las yemas de los dedos la piel

Cabelluda y cabello, enjuagando con abundante agua, cuantas veces sea necesario, dejando que el agua escurra por

Gravedad.

☒ Retira las torundas y envuelve el cabello con una toalla, eleva la cabeza del derechohabiente o usuario y retira el cojín

Colocándolo en la cubeta donde escurrió el agua.



Medidas de Control y Seguridad:

- ☒ Evitar corrientes de aire que pueden ocasionar alteraciones respiratorias.
- ☒ Mantener en orden las cosas para evitar tiempos perdidos, gasto de energía y enfriamiento al derechohabiente o usuario, ya que la exposición prolongada al frío produce vasoconstricción periférica importante.
- ☒ Evitar sacudir la ropa sucia ya que se esparcen microorganismos patógenos por el aire.

Referencias

bibliograficas

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891&ved=2ahUKEwiOvI74-9uGAXWVH0QIHUuQApgQFnoECDQQAQ&usg=AOvVaw3VfMo8hly3YPmCSLOiCQed>

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://avancesmedicosgt.com/como-se-da-un-bano-de-esponja/&ved=2ahUKEwiOvI74-9uGAXWVH0QIHUuQApgQFnoECCcQAQ&usg=AOvVaw2dY6E4cGeol7RMeQwdVfzM>

