



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Darling Daniel López Domínguez*

*Nombre del tema: Riesgo de Caídas*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Practica clínica de enfermería*

*Nombre del profesor: Adriana Yasmin López Gómez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# Riesgo de caídas

## LAS CAÍDAS.

Una importante preocupación por la seguridad de los pacientes hospitalizados, aumentan la duración de la estancia, reducen la calidad de vida y son costosas tanto para los pacientes como para los hospitales. La prevención de caídas requiere un enfoque multidisciplinario para crear un entorno seguro para el paciente y reducir las lesiones relacionadas con las caídas.



La preparación de las enfermeras y un programa de prevención de caídas son esenciales para prevenirlas. Este artículo analiza las intervenciones prácticas basadas en la evidencia que las enfermeras pueden implementar para la prevención de caídas.



El objetivo del riesgo en “Prevenir Caídas” es evitar accidentes que provocan la caída del paciente dentro de un centro asistencial. Las caídas son accidentes evitables en todos los pacientes, tengan o no limitación de movimiento.

Objetivos Específicos:

- Identificar a los pacientes con mayor riesgo de caídas
- Reducir el número de caídas mediante la aplicación de medidas de prevención
- E identificar las causas
- Prevenir las caídas por autolesiones o lesiones a otros
- Determinar la incidencia de este tipo de accidentes hospitalarios y analizar sus

Causas

L



NANDA/NIC/NOC

NANDA:

00155 Riesgo de caídas

NOC:

1912 Caídas

1909 Conducta de prevención de caídas

1828 Conocimiento: prevención de caídas

NIC:490 Prevención de caídas



La finalidad es valorar todos los errores relacionados con la prevención de caídas, analizar sus Causas y proponer acciones de mejora, con el objetivo de disminuir la probabilidad de que el Error se repita y/o la gravedad e instaurar acciones para mejorar la capacidad de detección Antes de que suceda.

Las caídas de pacientes hospitalizados son un hecho real, constituyen un problema de salud

por su repercusión tanto a nivel personal como en costes institucionales. El 5% de las caídas

producen lesiones graves:

- Discapacidad temporal o permanente
- Aumento de estancias hospitalarias
- Complicación del pronóstico, acciones diagnosticas y tratamiento



Realizar un estudio de las caídas en la Organización: conocer todos los incidentes que

Han provocado una caída accidental al paciente para poder elaborar acciones

Correctoras ya así evitarlas en ocasiones futuras. Con este estudio se identificarán los

Puntos críticos a corregir. Acciones:

- Realizar una encuesta al personal hospitalario para identificar los puntos

Críticos( de ubicaciones ,situaciones y actividades con más riesgo)

- Revisar la cartelería informativa/ vídeos en pantalla de los centros y valorar

Incorporar información permanente o temporal

- Revisar los equipos para evitar caídas
- Analizar las quejas relacionadas con caídas



## Referencias bibliografía

<https://www.elsevier.es/es-revista-nursing-20-articulo-prevenir-caidas-pacientes-hospitalizados-el-S0212538217301796>

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.aeto.es/images/Procedimientos/Procedimiento\\_%2520Prevencion\\_Caidas.pdf&ved=2ahUKEwiiuwKOakqeGAxXblUQIHW-JDX4QFnoECCMQBg&usg=AOvVaw0MjjGsIHauSimcBQrfxhpX](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.aeto.es/images/Procedimientos/Procedimiento_%2520Prevencion_Caidas.pdf&ved=2ahUKEwiiuwKOakqeGAxXblUQIHW-JDX4QFnoECCMQBg&usg=AOvVaw0MjjGsIHauSimcBQrfxhpX)