

*Nombre del Alumno: alejandra cruz perez*

*Nombre del tema: BAÑO DE TINA*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia : PRACTICA  
CLINICA DE ENFERMERIA*

*Nombre del profesor: ADRIANA YASMIN  
LOPEZ GOMEZ*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# BAÑO DE ESPONJA

**Baño de Esponja. Concepto:** Es la limpieza general que se le realiza al derechohabiente o usuario en su cama, cuando no puede o no le está permitido bañarse en regadera o tina.



# BAÑO DE ESPONJA

Para prepararse para dar a alguien un baño en la cama, comience reuniendo los materiales. Usted necesitará:

Toallitas.

Toallas.

Dos cuencos (uno para el agua jabonosa y uno para el enjuague).

Jabón (una pastilla de jabón, jabón líquido o toallitas húmedas).

Champú que no irrite los ojos o champú sin enjuague.

Loción corporal para piel seca.

Una estera o sábana impermeable para mantener la cama seca.

Una mesa o un estante donde colocar los materiales.



# BAÑO DE ESPONJA

El objetivo es brindar limpieza y confort al paciente de manera segura. Este documento proporciona información sobre los procedimientos de higiene del paciente, incluyendo el baño de esponja, baño de regadera, sediluvio, pediluvio y el aseo de cavidades como la boca, nariz y oídos



# BAÑO DE ESPONJA

## Cómo ayudar con el baño de esponja

Lávese y séquese las manos, y póngase guantes si opta por usarlos.

Deje que la persona se desvista y se lave tanto como pueda. ...  
Lave con la toallita de aseo y el agua jabonosa o con las toallitas húmedas, y después enjuague con otra toallita de aseo y el agua limpia.



# BAÑO DE ESPONJA

## OBSERVACIONES

- tradicional mente el baño se da por las mañanas
- programar el baño que no se interponga a prueba de laboratorio, RX, consultas o alimentos.
- ofrece a la enfermera la oportunidad de comunicarse terapéuticamente con el PTE.
- Indagar que preocupaciones tiene y le ayuda a afrontarlas

- someter a todas las articulaciones activa o pasivamente a la amplitud normal del movimiento.
- si el pte. esta en condiciones se le explica que su participación le ayudara a recuperar y a conserva la fuerza de sus músculos a mejorar su respiración y circulación evitándole complicaciones.

# BAÑO DE ESPONJA

## RECOMENDACIONES

- Preparación psicológica, explicar el procedimiento.
- Preparación del ambiente.
- Resguarde su intimidad y cuídalo de corrientes de aire.
- Coloque la sábana de plástico arriba de la sábana de cama .
- Desvístala con delicadeza, cubriendo las partes que no se vayan a asear.

# BAÑO DE ESPONJA

## MATERIAL



# BAÑO DE ESPONJA

## PROCEDIMIENTO

- 1. Lávese las manos.
- 
- 2. Explique el procedimiento.
- 
- 3. Prepare el equipo y llévelo al cubículo
- 
- 4. Proporcionar privacidad al paciente.
- 
- 5. Ofrezca el orinal o cómodo y ayúdelo .
- 
- 6. Eleve la cama a la altura que le resulte cómodo trabajar.

# BAÑO DE ESPONJA

- 7. Realice la higiene bucal según la técnica.
- 
- 8. Afloje la sabana empezando por la cabeza.
- 
- 9. Retire camisón o pijama del paciente.
- 
- 10. Coloque la toalla del baño bajo la cabeza y hombros del paciente.

# BIBLIOGRAFÍA

<https://es.slideshare.net/slideshow/ba-o-de-esponja/18256891>

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705>

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705>