



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno : Ángel Gabriel Pérez Soto*

*Nombre del tema: Baño de esponja*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Prácticas clínicas de enfermería*

*Nombre del profesor: Adriana Yasmin López Gómez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# Baño de esponja



Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sean imposibles los baños de tina o regadera.

## OBJETIVOS:

- Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano.
- Estimular la circulación.
- Proporcionar bienestar y relajación al paciente.
- Eliminar las secreciones y descamación de la piel.



## PRINCIPIOS:

-El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire.

-La tolerancia al calor es diferente en las personas.

-Las pasadas suaves, largas y ascendientes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso.

-Compuestos químicos de algunos jabones irritan la piel y en particular los ojos.



## PRECAUCIONES:

- Programar el baño de manera que no se interponga con las actividades hospitalarias, por ejemplo: obtención de muestras de laboratorio, radiografías, consultas y los alimentos.
- Verificar la temperatura del agua.
- No dejar mucho tiempo el jabón sobre la piel.
- No interrumpir el baño para proveerse material.
- Cambiar de agua cuantas veces sea necesario.



**EQUIPO:**

Carro pasteur con charola con cubierta que contenga:

-2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1 °C

-3 toallas fricción,

-2 toallas grandes.

-Jabonera con jabón.

-Sábana auxiliar.

-Artículos de higiene personal.

-Guantes.



**PROCEDIMIENTO:**

Lavarse las manos.

Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente.

Identificar al paciente.

Dar preparación psicológica.

Dar preparación física:



a) Aislario.

b) Posición de decúbito dorsal.

c) Acercar al paciente a la orilla de la cama.

Ajustar la ventilación del cuarto.

Sustituir la ropa de encima por una sábana sosteniendo al paciente con ambas manos el borde superior de la misma mientras se retira la ropa de encima.

superior de la misma mientras se retira la ropa de encima.



Ayudar al paciente a quitarse el camisón o pijama.

Iniciar el baño aseando cada párpado con movimientos suaves en sentido de la nariz a la sien, utilizando para ello la toallita fricción colocada a manera de guante y sin ponerle jabón.

Después asear la cara sin jabón, continuar lavando orejas, cuello y parte superior de los hombros, enjuagar y secar.

Colocar una toalla grande debajo del brazo del paciente, proceder a lavarlo con movimientos

largos, sostener el brazo desplazándolo a su máxima amplitud normal de movimiento y lavar región axilar. Enjuagar y secar con la misma toalla.

Repetir el mismo procedimiento con el otro brazo

Permitir que el paciente se remoje las manos antes de proceder a lavarlas,





## Baño de esponja pediátrico

Un baño de esponja es cuando se baña a un bebé sin ponerlo en una tina. Durante un baño de esponja, usted acuesta al bebé sobre una toalla y lo limpia con un paño mojado. Debe darle al bebé un baño de esponja no más de 2 a 3 veces a la semana. Un baño de esponja debería tomar entre 5 a 10 minutos para completarse.

Referencias:

Antología uds

[https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp\\_imagepages/19850.htm](https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19850.htm)

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705&ved=2ahUKewjfwrDr29uGAXXML0QIHYPHB2wQFnoECB0QBQ&usg=AOvWaw1xxGaNAZH4v9tnoJWol7Zi>