



**Mi Universidad**

## **Super Nota**

***Nombre del Alumno:*** Ingrid Guadalupe Villar Capetillo

***Nombre del tema:*** Baño De Esponja

***Parcial:*** 1

***Nombre de la Materia:*** Practica Clínica De Enfermería

***Nombre del profesor:*** Adriana Jasmín López Gómez

***Nombre de la Licenciatura:*** Enfermería

***Cuatrimestre:*** 6

# BAÑO DE ESPONJA

El baño de esponja es una técnica que permite el aseo o higiene general de un paciente confinado en cama, inmovilizado o al que, por su condición, no le está permitido asearse en tina o en ducha. Puede utilizarse en un ambiente hospitalario, en los centros de cuidado de pacientes ancianos o en el hogar del paciente.

## INDICACIONES

Preparar el material necesario.

Asegurar la privacidad del paciente.

Explicar cada paso al paciente antes de comenzar.

Usar guantes desechables.

Limpiar suavemente la piel con una esponja y agua tibia.



## OBJETIVO

**Limpieza Profunda:** Se busca limpiar la piel en profundidad, permitiendo la eliminación de impurezas y células muertas.

**Estimulación Circulatoria:** La técnica contribuye a mejorar la circulación sanguínea, lo que es esencial para la salud general del paciente.

**Bienestar y Relajación:** Proporciona una sensación de bienestar y relajación al paciente, lo que puede ser especialmente importante en entornos hospitalarios.

**Eliminación de Secreciones y Descamación:** Ayuda a eliminar secreciones y células de piel descamadas, promoviendo una piel más saludable.

# PRINCIPIOS

Los principios del baño de esponja incluyen:

1. El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire.
2. La tolerancia al calor es diferente en las personas.
3. Las pasadas suaves, largas y ascendientes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso.
4. Compuestos químicos de algunos jabones irritan la piel y en particular los ojos.



# PRECAUCIONES

Las precauciones incluyen:

Planificar el baño de manera que no interfiera con actividades hospitalarias.

Verificar la temperatura del agua y evitar dejar jabón en la piel por mucho tiempo.

Evitar interrupciones durante el procedimiento y garantizar un suministro adecuado de agua.

Cambiar el agua y las toallas según sea necesario para mantener la limpieza.

Evitar corrientes de aire que puedan ocasionar alteraciones respiratorias.

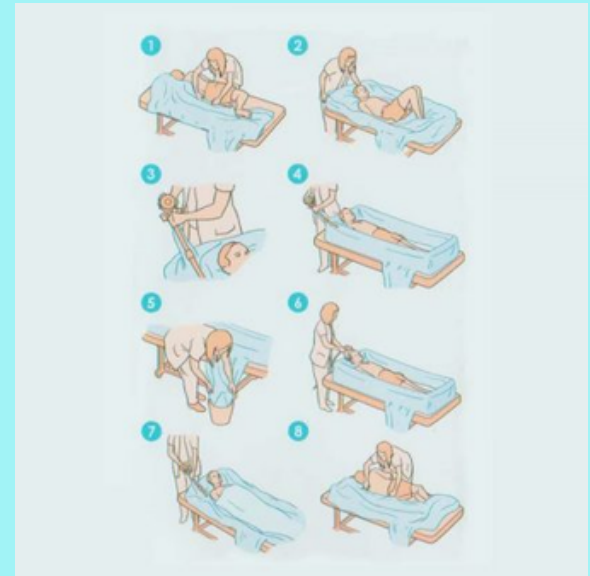
# RECOMENDACIONES

La técnica adecuada para realizar un baño de esponja en un paciente según las indicaciones de enfermería es utilizar esponjas desechables y limpias, emplear agua tibia y jabón neutro, realizar movimientos suaves y circulares, secar cuidadosamente la piel con una toalla suave y aplicar crema hidratante si es necesario.

## EQUIPO

Una esponja o toalla de mano.

- Un recipiente con agua fría.
- Un recipiente con agua caliente.
- Un balde o recipiente para el agua sucia.
- Una toalla de baño.
- Una toalla para la cara.
- Un jabón con jabonera.
- Algodón.
- Tijeras o corta uñas (opcionales).
- Ropa de cama.
- Pijama hospitalario o ropa holgada y cómoda.
- Loción o crema para humectar la piel (opcional).
- Talco (opcional).
- Bolsa para desperdicios.



A continuación, se presenta un resumen del procedimiento general para un baño de esponja.

1- Lavarse las manos.

2- Preparar los materiales y llevarlos a la unidad o habitación donde se encuentra el paciente.

3- Identificarse con el paciente y saludarlo. Si el paciente está consciente, explicarle el procedimiento que se realizará y solicitar su cooperación o la de los familiares que lo acompañan.

4- Cerrar todas las ventanas y cortinas; en caso de disponer de uno y si se tratase de una habitación compartida, colocar un biombo para dar privacidad al paciente.

5- Desprender los costados de la ropa de la cama.

6- Retirar las frazadas o cobijas, disponiendo de las mismas en un sitio diferente para evitar que se mojen o ensucien.

7- Mantener por lo menos una de las sábanas para cubrir al paciente durante el procedimiento.

8- Iniciar del baño.

8.1- Limpiar los ojos desde la nariz hacia la mejilla (la oreja), empleando una porción diferente del paño o esponja para lavar cada parpado (sin jabón), dirigiendo los movimientos desde la nariz hacia afuera.

8.2- Enjuagar la esponja, exprimirla y enjabonarla.

8.3- Lavar la cara en dirección descendente, es decir, comenzar por la frente y continuar hacia las mejillas, las orejas y el cuello.

8.4- Enjuagar y secar, utilizando la toalla de baño.

8.5- Lavar, enjuagar y secar ambos brazos empezando por las manos hasta los hombros y terminando por las axilas.

8.6- Lavar, enjuagar y secar el tórax anterior y el abdomen. Usar una gasa o algodón y limpiar el ombligo.

8.7- Si se trata de una paciente (mujer), es importante prestar atención a la limpieza del pecho y los senos.

8.8- Colocar al paciente en posición lateral o en decúbito ventral, y proceder a lavar, enjuagar y secar la zona desde la nuca hasta la región glútea.

8.9- Aprovechar cada cambio de posición para proporcionar masajes utilizando loción (opcional).

8.10- Colocar el camisón limpio y recogerlo en la cintura.

8.11- Proceder a lavar, enjuagar y secar ambos miembros inferiores

8.12- Finalizar el baño con la zona púbica y rectal.

8.13- Acomodar el pijama o la ropa del paciente.

8.14- Proporcionar los implementos para el cuidado del cabello. Cepillar y, si es necesario, realizar un champú en cama, obteniendo previamente el consentimiento del paciente.

8.15- Arreglar la cama, cambiando sábanas y cobijas.

8.16- Disponer adecuadamente de la ropa sucia y del instrumental utilizado.

8.17- Lavar, seca y guardar el equipo.

<https://definicion.edu.lat/academia/4E3C92AE576D1EF1B99F4C71999AF5B0.html>

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=indicaciones%20para%20el%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=indicaciones%20para%20el%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=0-47&sk=&cvid=3A3B172834954939ABBB59812ABC0F95&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)

[q=indicaciones%20para%20el%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=indicaciones%20para%20el%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=0-47&sk=&cvid=3A3B172834954939ABBB59812ABC0F95&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=](https://www.bing.com/search?q=PRINCIPIOS%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=principios%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=2-42&sk=&cvid=CFB9F54A0BF74148ABED8F9EBFB804B2&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=PRINCIPIOS%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=principios%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=2-42&sk=&cvid=CFB9F54A0BF74148ABED8F9EBFB804B2&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)

[q=PRINCIPIOS%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=principios%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=2-42&sk=&cvid=CFB9F54A0BF74148ABED8F9EBFB804B2&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=](https://www.bing.com/search?q=PRECAUCIONES%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=precauciones%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=2-44&sk=&cvid=9605C030BEB5467DA1233482F429BF37&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=PRECAUCIONES%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=precauciones%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=2-44&sk=&cvid=9605C030BEB5467DA1233482F429BF37&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)

[q=PRECAUCIONES%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=precauciones%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=2-44&sk=&cvid=9605C030BEB5467DA1233482F429BF37&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=](https://www.bing.com/search?q=RECOMENDACIONES%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=recomendaciones%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=0-47&sk=&cvid=06EC3DD607A343D6BAD14ED8BC4B5221&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=RECOMENDACIONES%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=recomendaciones%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=0-47&sk=&cvid=06EC3DD607A343D6BAD14ED8BC4B5221&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)

[q=RECOMENDACIONES%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=recomendaciones%20del%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=0-47&sk=&cvid=06EC3DD607A343D6BAD14ED8BC4B5221&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=](https://www.bing.com/search?q=EQUIPO+PARA+EL++ba%c3%b1o+de+esponja+enfermer%c3%ada&FORM=HDRSC1)

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=EQUIPO+PARA+EL++ba%c3%b1o+de+esponja+enfermer%c3%ada&FORM=HDRSC1)

[q=EQUIPO+PARA+EL++ba%c3%b1o+de+esponja+enfermer%c3%ada&FORM=HDRSC1](https://www.bing.com/search?q=EQUIPO%20PARA%20EL%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=equipo%20para%20el%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=0-42&sk=&cvid=931EC9FDBB3346B1A4D24E94DDB9EA5E&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=EQUIPO%20PARA%20EL%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=equipo%20para%20el%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=0-42&sk=&cvid=931EC9FDBB3346B1A4D24E94DDB9EA5E&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)

[q=EQUIPO%20PARA%20EL%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=equipo%20para%20el%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=0-42&sk=&cvid=931EC9FDBB3346B1A4D24E94DDB9EA5E&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=](https://www.bing.com/search?q=EQUIPO%20PARA%20EL%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=equipo%20para%20el%20%20ba%C3%B1o%20de%20esponja%20enfermer%C3%ADa&sc=0-42&sk=&cvid=931EC9FDBB3346B1A4D24E94DDB9EA5E&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)