



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Darling Daniel López Domínguez*

*Nombre del tema: Baño de esponja*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Practica Clinica en Enfermería*

*Nombre del profesor: Adriana Yazmin López Gomez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# Baño de esponja

Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sean imposibles los baños de tina o regadera.



## Objetivo

\*Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano.

\*Estimular la circulación.

\*Proporcionar bienestar y relajación al paciente.

\*Eliminar las secreciones y descamación de la piel.

● Limpiar o eliminar microorganismos, secreciones y excreciones del cuerpo.

● Activar la circulación sanguínea periférica.

● Brindar comodidad y confort (Bienestar físico y emocional)

● Realizar examen céfalo-caudal p/identificar alteraciones.

● Mejorar la autoimagen y elevar la autoestima

● Mejorar la relajación, descanso y sueño



## Indicaciones

paciente en:

- Edo de coma.
- Politraumatizado.
- Patología (A.A. Cardiopatía .Etc.)
- cuadriplejico o hemipléjico.
- obesidad.
- Posoperado

## Principios

■ El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire.

■ La tolerancia al calor es diferente en las personas

■ Las pasadas suaves, largas y ascendientes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso.

■ Compuesto químico de algunos jabones irritan la piel en particular los ojos.

# Precauciones y Recomendaciones

Programar el baño de manera que no se interponga con las actividades hospitalarias, por ejemplo: obtención de muestras de laboratorio, radiografías, consultas y los alimentos.

Verificar la temperatura del agua.

No dejar mucho tiempo el jabón sobre la piel.

No interrumpir el baño para proveer material.

Cambiar de agua cuantas veces sea necesario.

Preparación psicológica, explicar el procedimiento.  
Preparación del ambiente.

Resguarde su intimidad y cuídelo de corrientes de aire.



Coloque la sábana de plástico arriba de la sábana de cama

Desvístala con delicadeza, cubriendo las partes que no se vayan a asear.

## Observaciones

tradicional mente el baño se da por las mañanas.

programar el baño que no se interponga a prueba de laboratorio, RX, consultas o alimentos.

ofrece a la enfermera la oportunidad de comunicarse terapéuticamente con el PTE.

Indagar que preocupaciones tiene y le ayuda a afrontarlas



## Equipo

- Toallitas.
- Toallas.
- Dos cuencos (uno para el agua jabonosa y uno para el enjuague).
- Jabón (una pastilla de jabón, jabón líquido o toallitas húmedas).
- Champú que no irrite los ojos o champú sin enjuague.
- Loción corporal para piel seca.
- Una estera o sábana impermeable para mantener la cama seca.
- Una mesa o un estante donde colocar los materiales.



# Precauciones y Recomendaciones

- Lávese y séquese las manos, y póngase guantes si opta por usarlos.
- Deje que la persona se desvista y se lave tanto como pueda. Cubra a la persona con una toalla, dejando al descubierto solo las partes del cuerpo que se estén lavando. Por ejemplo, descubra un brazo, lávelo y séquelo, y después vuelva a cubrirlo con la toalla.
- Lave con la toallita de aseo y el agua jabonosa o con las toallitas húmedas, y después enjuague con otra toallita de aseo y el agua limpia.

Comience por las zonas más limpias del cuerpo y termine por las zonas menos limpias. Después de lavar una zona, voltee la toallita para poder usar una parte nueva y limpia en la siguiente zona. Use una toallita nueva cuando la necesite.

- Lave los párpados, comenzando en el ángulo interno y limpiando hacia la esquina externa.
- Lave la cara, las orejas y el cuello.
- Lave los brazos uno a uno, y luego lave las manos.
- Lave el pecho y el abdomen, incluyendo el ombligo.
- Lave una pierna, y luego la otra.

- Lave los pies y entre los dedos del pie.

- Ayude a la persona a ponerse de lado para que pueda lavarle la parte de atrás. (Si no puede voltear a una persona por su cuenta, pida a alguien que le ayude para no lastimarse la espalda). Luego, ayude a la persona a ponerse de espaldas.

- Vierta el agua (que a estas alturas podría estar fría) y reemplácela con agua tibia nueva.
- Usando una nueva toallita, limpie primero la zona de los genitales y luego la zona anal.

- Quítese los guantes si es que los está usando. Cambie el agua y lave el cabello. Puede usar agua y un champú que no irrite los ojos o un champú sin enjuague. Examine cuidadosamente el cuero cabelludo para detectar enrojecimiento o llagas.

- Enjuague el cabello con agua limpia y tibia.
- Cuando haya terminado con el baño, aplique una loción corporal sin perfume para proteger la piel y evitar que se reseque. No aplique loción en zonas que puedan humedecerse, como debajo de los senos o en los pliegues de la ingle. Ayude a la persona a terminar de vestirse según sea necesario. Guarde los suministros y lávese las manos.

## REFERENCIAS:

<https://avancesmedicosgt.com/como-se-da-un-bano-de-esponja/>

<https://www.latercera.com/tendencias/noticia/por-que-usar-esponjas-de-bano-podria-ser-perjudicial-para-tu-salud/3TTE7QCCE5AHFBWX7HCKO7JW6E/#:~:text=Cuando%20se%20trata%20de%20tomar,c%C3%A9lulas%20muertas%20y%20otras%20suciedades.>

<https://avancesmedicosgt.com/como-se-da-un-bano-de-esponja/#:~:text=Antes%20de%20comenzar%20se%20debe,%20un%20profesional%20en%20heridas.>

