



UDS

Mi Universidad

Mapa mental

Nombre del Alumno: Sonia Avila Sánchez

Nombre del tema: Manejo de sentimientos y emoción

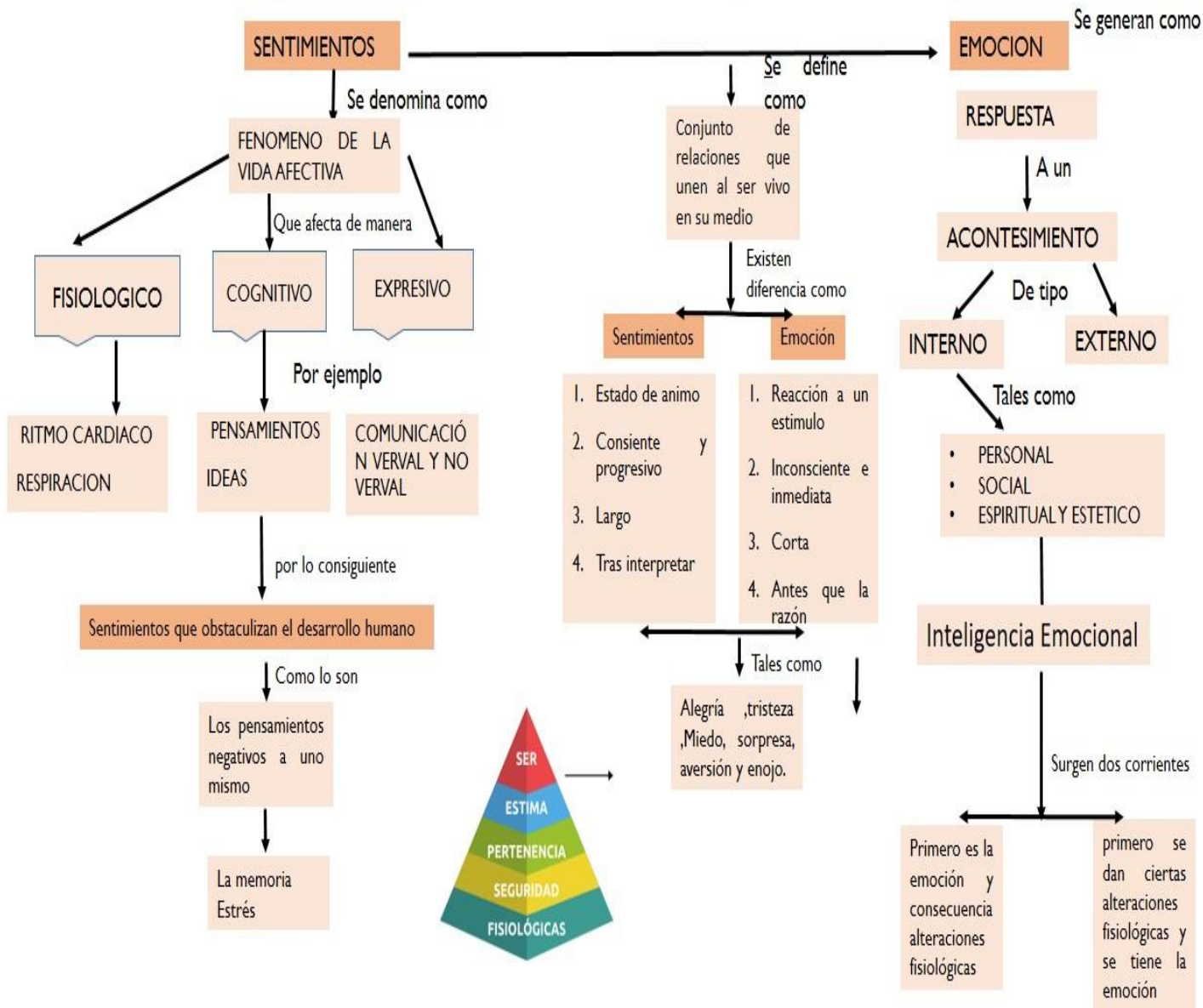
Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor : Liliana Gómez Velazco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6 cuatrimestre

Manejo de sentimientos y emoción.



Bibliografía

1. <https://manuelcassinello.com/blog/ansiedad-influyen-pensamientos-emociones/#:~:text=Nuestros%20pensamientos%20influyen%20en%20la,un%20bloqueo%20en%20la%20persona.>
2. <https://www.psicologia-online.com/diferencia-entre-emocion-y-sentimiento-en-psicologia-3942.html>
3. [https://www.psicologovigoabellan.com/blog/emociones-y-sentimientos/#:~:text=Los%20tipos%20de%20sentimientos%20se,\(compasi%C3%B3n%20sorpresa%E2%80%A6\).](https://www.psicologovigoabellan.com/blog/emociones-y-sentimientos/#:~:text=Los%20tipos%20de%20sentimientos%20se,(compasi%C3%B3n%20sorpresa%E2%80%A6).)
4. <https://centrodeterapiaypsicologia.es/wp-content/uploads/EmocionesySentimientos.pdf>
5. <https://manuelcassinello.com/blog/ansiedad-influyen-pensamientos-emociones/#:~:text=Nuestros%20pensamientos%20influyen%20en%20la,un%20bloqueo%20en%20la%20persona>
6. <https://sumaemociones.com/como-una-emocion-puede-influir-en-mi-forma-de-pensar-o-actuar/#:~:text=La%20facilitaci%C3%B3n%20emocional%20es%20la,hora%20de%20procesar%20la%20informaci%C3%B3n.>
7. <https://asana.com/es/resources/emotional-intelligence-skills>
8. <https://blog.maestriasydiplomados.tec.mx/tipos-de-inteligencia-emocional>
9. <https://kidshealth.org/#:~:text=Manejar%20las%20reacciones%20emocionales%20significa,saber%20c%C3%B3mo%20y%20cu%C3%A1ndo%20expresarlos.>
10. <https://habilidadesparalavida.net/manejo-de-emociones-y-sentimientos.php>
- 11.