



# Mi Universidad

NOMBRE: Evangelina Gomez Gonzalez

MATERIA: Desarrollo Humano

PROFESOR: Liliana Gomez Velazco

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6to

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Los comportamientos ante las emociones aparecen como una respuesta a una situación y varían en su naturaleza y estructura de acuerdo con la situación y con el individuo

## PERSONAL

Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo.

## SOCIALES

Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana

## ESPIRITUALES Y ESTÉTICOS

Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse

Todo proyecto o emprendimiento requiere un ser humano capaz de tener el valor de ser uno mismo exponenciando las experiencias positivas y minimizando las negativas

# SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

Como procesos psíquicos los sentimientos y las emociones son funciones cerebrales

Entre las modalidades de la afectividad, como conjunto de relaciones innatas o adquiridas que unen al ser vivo con su medio, las más importantes son los Sentimientos y las Emociones

Sensación y Sentimiento son Independientes, pues los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales

