

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Alumno: Jose Francisco Ramirez Sanchez

Catedratico: Lic. Liliana Gomez Velazco

Carrera: Licenciatura en Enfermeria

Cuatrimestre: 6to Grupo: B

**Trabajo: Mapa conceptual; Manejo de
sentimientos y emociones**

Mapa conceptual

manejo de

sentimientos y emociones

¿Que son las emociones? Las emociones son un conjunto de respuestas químicas y neuronales que forman un patron distintivo, existen emociones primarias (las respuestas) y emociones secundarias (repertorios conductuales)
Existen diversos autores con conceptos de emociion:

Pinillos:

Las emociones para el dice que son: aguitacion del animo acompañada de fuerte conmocion somática (Vivencias afectivas mas simples relacionadas con la sastifaccion)

Concepto:

Las emociones son la manera natural en la que los seres humanos reaccionamos a lo que ocurre a nuestro alrededor, todos tenemos emociones es importante no reprimirlas ni sentirnos avergonzados.

Darwin:

Las emociones para el dice que son: mecanismos innatos de adptacion al entorno (Los comportamientos ante las emociones aparecen como una respuesta)

Mapa conceptual *manejo de* sentimientos y emociones

Que son los sentimientos? Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional; los sentimientos son objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción

M. Scheller se clasifican en:

- Sensibles
- Vitales
- Psíquicos

Concepto:

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales

Young se clasifican en:

- Simples
- Orgánicos
- De actividad
- De actividades Sociales

Emociones y Sentimientos



Los sentimientos se relacionan con necesidades Culturales o Sociales



Las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes

Sentimientos Básicos



El primer sentimiento básico es el miedo:
angustia, preocupación y pánico



Segundo sentimiento Básico es el enfado:
rabia, odio y frustración

Mapa conceptual

manejo de
sentimientos y emociones

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad

La señal mas clara para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en la sociedad

Necesidad de reconocimiento

El ego de las personas constantemente necesitan ser reconocidos por sus acciones y actividades

Miedo a ser uno mismo

Tanto las criticas, reproches, fracasos como una imagen distorsionada mente negativa de uno mismo conllevan a que una persona oculte su verdadera esencia