



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: María Guadalupe Muñoz Rodríguez

Nombre del tema: Manejo de Sentimientos y Emociones

Parcial: I

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Lic. Liliana Gómez Velazco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Emociones

Se define:

Variación profunda pero efímera del ánimo.

Generan

Reacciones Psicofisiológicas

Juega un papel fundamental en los:

Sentimientos básicos:

Amor, tristeza, coraje, envidia, celos odio, dolor cariño, miedo, vergüenza, felicidad, deseo, asco.



Diferencia:

Emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera espontánea y automática. Y los sentimientos son la interpretación que hacemos de esas emociones.

Sentimientos

Son de naturaleza:

Biológica

Cognitiva

Expresiva

Positivas

Alegría
felicidad

Estas pueden ser:

Negativas

Dolor
tristeza

Ambiguas

Sorpresa
esperanza

Se define como:

Estado de ánimo que se produce por situaciones que lo impresionan.

