



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno : Dana Paola Romero Hernández

Nombre del tema : Manejo De Sentimientos Y Emociones

Parcial : I er Parcial

Nombre de la Materia : Desarrollo Humano

Nombre del profesor : Liliana Gómez Velasco

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre : Sexto Cuatrimestre

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Diferencia entre emoción y sentimiento

Las

Emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Cada

Emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral:

La

Actividad cardíaca y vascular.

La respiración.

Y

El trefismo muscular.

Músculos expresivos de la cara.

Los

Sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Diferencias

Las emociones tienen un carácter circunstancial

Y

Los sentimientos son actitudes afectivas permanentes

Sentimientos básicos

El Primero

Miedo

A este

Lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico).

El segundo

Enfado

Y

Lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).

El tercero

Tristeza

También

Tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).

El Cuarto

Alegria

Conformado

Por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).

El quinto

Amor

Formado por

Dios, La dicha y el embeleso

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

La

Inseguridad

Es

Los pensamientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos

La

Necesidad de reconocimiento

El

Ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

También

El miedo a ser uno mismo

La

Conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica.

En cambio la

Incapacidad de cambiar

Trata de que

Es la causa y origen de todas las cosas.

La

Ansiedad

Es la

Sensación de vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Número uno

Positivos

Como

La alegría, el gozo y la satisfacción.

Pero

Por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos.

Finalmente

Las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado