



Mi Universidad

mapa conceptual

nombre del alumno Lourdes Álvarez Hernández

nombre del tema: alteraciones musculoesqueléticas

parcial: 2

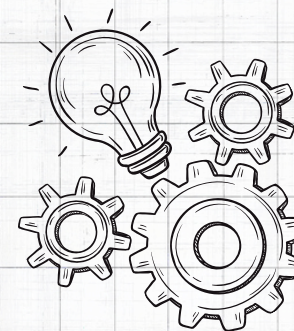
nombre de la materia: patología del adulto

nombre del profesor: amado Ruíz Paniagua

nombre de la licenciatura: enfermería

cuatrimestre: 6to

PATOLOGÍAS PREVALENTES ALTERACIÓN MÚSCULO ESQUELÉTICA



TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS DE EXTREMIDADES SUPERIORES

- FRACTURAS DE HOMBRO
- FRACTURAS DE ESCÁPULA
- LUXACIÓN GLENOHUMERAL
- FRACTURA DEL EXTREMO PROXIMAL DEL HÚMERO

- FRACTURAS DE LA DIÁFISIS HUMERAL
- FISIOTERAPIA DE LAS FRACTURAS DEL HOMBRO
- FRACTURAS DE CODO
- LUXACIÓN DE CODO
- FRACTURAS DE ANTEBRAZO
- FRACTURAS DE CARPO Y MANO

DEFINICION

Los trastornos musculo-esqueléticos (en adelante TME) son lesiones específicas que afectan a huesos, articulaciones, músculos, tendones y nervios, constituyendo en la actualidad el problema de salud laboral más frecuente y afectando a millones de trabajadores.

Fracturas de los miembros inferiores

FRACTURA DE PELVIS

- FRACTURA DE CADERA
- FRACTURAS DE RODILLA
- FRACTURAS DE RÓTULA
- FRACTURAS DEL PIE

- FRACTURAS DEL PLATILLO TIBIAL.
- FRACTURAS DIAFISIARIAS DE TIBIA Y PERONÉ
- FRACTURAS MALEOLARES DEL TOBILLO

LESIONES DEL TEGIDO BLANDO

INTERVIENEN

- músculos,
- tendones
- ligamentos

CONTUSIÓN

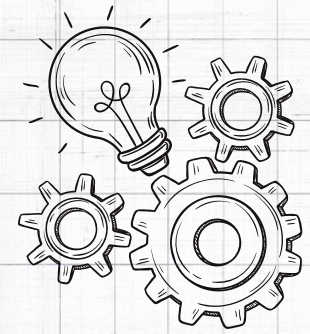
es una lesión de los tejidos blandos resultante de un traumatismo directo y, por lo general, es consecuencia de golpear una parte del cuerpo contra un objeto duro.

HEMATOMAS

grandes áreas de hemorragia local. Los hematomas provocan dolor debido a que la sangre se acumula y ejerce presión sobre las terminaciones nerviosas

LACERACIONES

Una cortadura es una ruptura o abertura en la piel. También se le llama laceración. La cortadura puede ser profunda, lisa o mellada. Puede estar cerca de la superficie de la piel o afectar tejidos más profundos.



TUMORES ÓSEOS.

- Tendinitis del manguito de los rotadores
- Epicondilitis
- Síndrome del túnel carpiano

LESIONES ATLÉTICAS son lesiones agudas o lesiones por desgaste excesivo. Las lesiones agudas son consecuencia de traumatismos súbitos e incluyen lesiones de los tejidos blandos

ESGUINCE, LUXACIÓN Y DESGARRO

Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación. Estos ligamentos están formados por fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el límite o realizan un movimiento muy brusco y excesivo, se rompen o se estiran en exceso, la articulación duele y se inflama

ATROFIA MUSCULAR

El mantenimiento de la fuerza muscular requiere movimientos relativamente frecuentes contra resistencia. La reducción en su aplicación provoca atrofia muscular que se caracteriza por una reducción del diámetro de las fibras musculares por pérdida de los filamentos proteínicos.

DISTROFIA MUSCULAR

Distrofia muscular es un término aplicado a varios trastornos genéticos que producen deterioro progresivo de los músculos esqueléticos por hipertrofia, atrofia y necrosis de células musculares.

PROBLEMAS LOCOMOTORES.

OSTEOPOROSIS

Disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda acumularse el fosfato cálcico. Es un proceso natural durante el envejecimiento. Puede verse agravado por cambios hormonales, como los que se producen durante la menopausia.

ARTRITIS REUMATOIDE

La artritis reumatoide es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar no solo tus articulaciones. En algunas personas, el trastorno también puede dañar una gran variedad de sistemas del cuerpo, como la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos.

ARTROSIS

La artrosis es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones. Normalmente, está localizada en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral.

RAQUITISMO INFANTIL

Escaso crecimiento de los huesos debido a la falta de calcificación a consecuencia de la escasez de vitamina D en la dieta. Agregar vitamina D o calcio a la dieta en general corrige los problemas óseos asociados con el raquitismo.

referencia bibliográfica

antología UDS

[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=laceraciones&sca_esv=56db47ef136499db&sxsrf=ADLYWILpCP99R2faL8xqt_kc2ceGmxgGfg%3A17227998)

[q=laceraciones&sca_esv=56db47ef136499db&sxsrf=ADLYWILp
CP99R2faL8xqt_kc2ceGmxgGfg%3A17227998](https://www.google.com/search?q=laceraciones&sca_esv=56db47ef136499db&sxsrf=ADLYWILpCP99R2faL8xqt_kc2ceGmxgGfg%3A17227998)