



# **Mi Universidad**

**Alumno: Nancy Zarauz Velázquez**

**Nombre del tema: Bases Conceptuales De Enfermería  
Comunitaria**

**Parcial: Único**

**Nombre de la Materia: Salud Publica**

**Nombre del profesor: Armando Ruiz Paniagua**

**Nombre de la Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre**

**Lugar y fecha: Pichucalco, Chiapas a 23 de julio del 2024**

# Bases conceptuales de enfermería comunitaria

## Enfoques de atención de la enfermería comunitaria

Son intervenciones de salud pública a nivel comunitario.

**Intervienen aspectos como**  
Físicos, sociales, mentales y ambientales.

### Importancia

La importancia de la salud comunitaria es mediante el esfuerzo organizado de la comunidad, los avances en medicina se han ido descubriendo que la salud no solo es la ausencia de enfermedad. Sino que físico, mentales, ambientales y sociales que forman parte de nuestras vidas

### Objetivo

Garantizar el goce efectivo del derecho a la salud para todos.  
Mejorar las condiciones de vida que modifican la situación de salud y disminuyen la carga de enfermedad existente manteniendo cero tolerancia frente a la mortalidad, la morbilidad y la discapacidad.

### Pilares de la salud comunitaria

Se caracterizan principalmente por 5 pilares

- Enfoque a la comunidad
- Abordaje multisectorial
- Participación comunitaria
- Modelos integrados para la atención
- Trabajo basado en equipo multidisciplinario

### Aspectos para tener en cuenta para la realización de diagnóstico de salud comunitaria:

consideraciones teóricas-metodológicas del diagnóstico ¿Por qué?  
Los procedimientos operativos del diagnóstico ¿cómo?

### Principales obstáculos

- Barreras geográficas
- Problemas administrativos
- Ausencia de recursos materiales y económicos
- Mala comunicación

## Roles que cumple la enfermería comunitaria

### Rol funcional

- ❖ **Docente:** enseñanza y organización del paciente y la familia.
- ❖ **Administrador:** planifica, coordina, dirige, controla y evalúa servicios.
- ❖ **Investigadora:** actividades científicas que fomentan el crecimiento de la profesión.

### Rol actitudinales

- ❖ **Defensora:** trabaja y orienta a las familias respecto a la seguridad y el acceso a los servicios.
- ❖ **Gestora y coordinadora:** gestionar y colaborar y servir de enlace con los miembros de la familia, los servicios de salud, sociales y otros.
- ❖ **Consultora:** servir de consultora a las familias y organismos para identificar y facilitar el acceso a recursos.

## Modelos y teorías de enfermería comunitaria

Tienen como objetivo describir, establecer y examinar los fenómenos que conforman la práctica de la enfermería general

### Los modelos conceptuales

Son definidos como un conjunto de conceptos abstractos y generales.

**Se puede caracterizar de la siguiente forma**

- La persona que recibe los cuidados
- El entorno en el que existe la persona
- El concepto de salud, como meta de la persona en el momento de su interacción con la enfermera
- Las propias acciones de enfermería.

**Todo modelo de enfermería debe incluir**

- Descripción de la persona que recibe la atención(usuario)
- Descripción general de la naturaleza del medio ambiente y contexto sociocultural(usuario)
- Naturaleza de la profesión: la enfermería se concibe como una disciplina de ayuda
- Salud: este concepto articula los 3 anteriores, constituye el objeto de enfermería.

### Las teorías

Son un conjunto de conceptos interrelacionados que permiten describir, explicar y predecir el fenómeno de interés.

#### Características

- Deben ser lógicas, relativamente simples y generalizables
- Deben estar compuestas por conceptos y proposiciones.
- Deben relacionar conceptos entre si
- Deben proporcionar base de hipótesis verificables
- Deben ser consistente con otras teorías, leyes y principios básicos
- Pueden y deben ser utilizadas por la enfermería para orientar y mejorar la práctica.

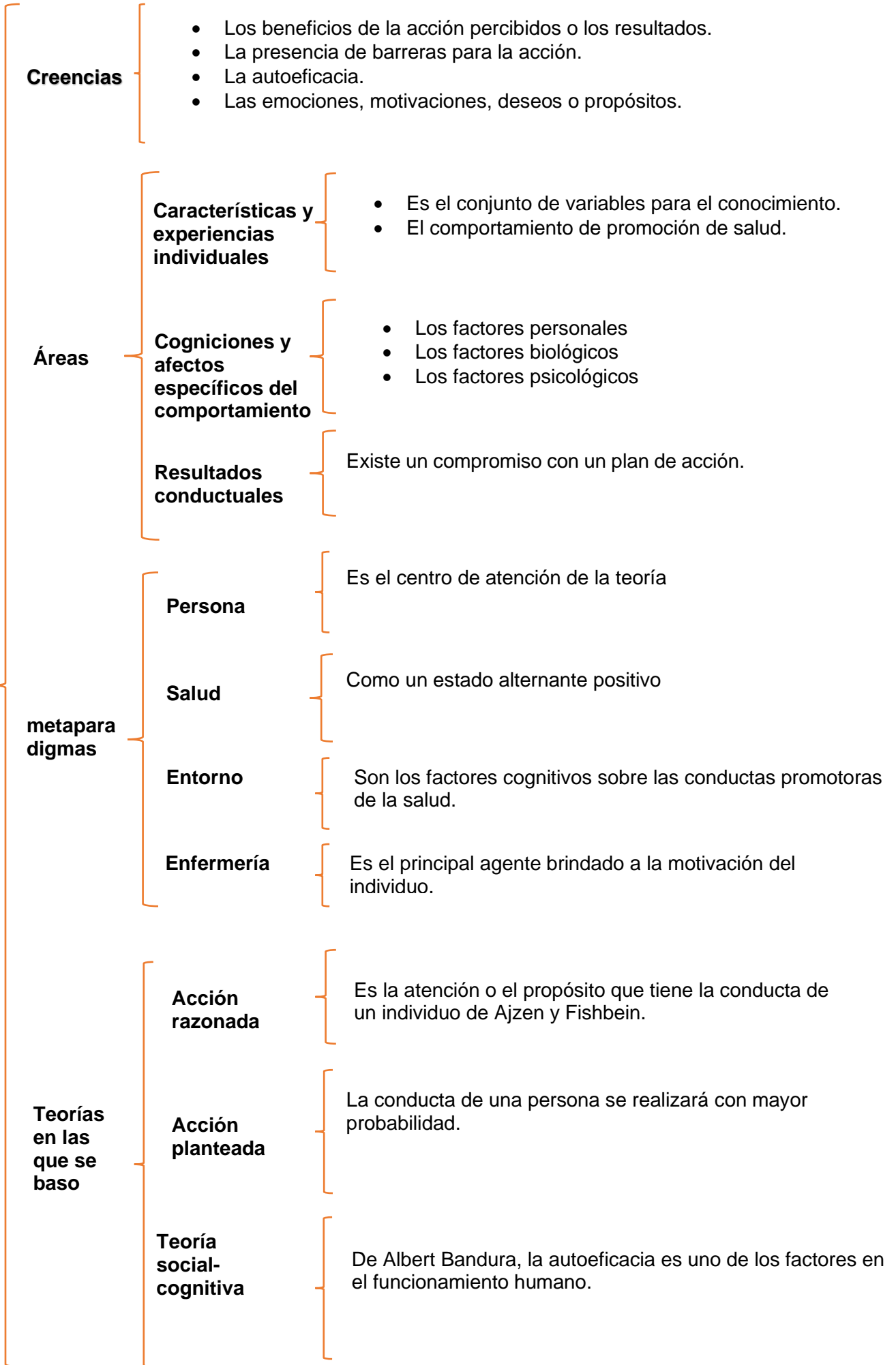
**Niveles de desarrollos de las teorías**

- Las metateorías
- Los metaparadigmas
- Las teorías de medio rango
- Las teorías empíricas

**Se distinguen en 4 categorías**

- Arte y ciencia de la enfermería humanista
- Relaciones interpersonales
- Sistema
- Campos de energía

**Modelo de promoción de la salud Nola J. Pender**



## Teoría de la enfermería transcultural de Madeleine

### Objetivo de la teoría

Plantea que el conocimiento de la estructura cultural y social de una comunidad, grupo o individuo puede definir el logro de objetivos en las prácticas asistenciales de enfermería.

### Leiniger distingue entre

#### Enfermería transcultural

Es una enfermera diplomada que es capaz de aplicar conceptos generales, principios y prácticas de la enfermería transcultural.

#### Enfermería intercultural

Se refieren a las enfermeras que usan conceptos antropológicos médicos o aplicados; la mayor parte de ellas no están autorizadas a desarrollar la teoría de la enfermería transcultural ni a llevar a cabo prácticas basadas en la investigación.

### Características

- ❖ Se centra explícitamente en el descubrimiento holístico y global del cuidado cultural que influirán en el cuidado humano.
- ❖ Tiene dimensiones abstractas y prácticas que pueden examinarse sintéticamente.
- ❖ Esta enfocada para que las enfermeras descubran y adquieran el conocimiento acerca del mundo del paciente y para que estas hagan uso de sus puntos de vista internos.
- ❖ Diseña finalmente en descubrir el cuidado particular universal.

### Metaparadigmas

- **Salud:** Creencias, valores, formas de actuar reconocidas culturalmente con el fin de mantener y presentar el bienestar.
- **Cuidado:** Acción dirigida a la asistencia, apoyo y capacitación de otras personas que muestran necesidades.
- **Persona:** Ser cultural que ha sobrevivido al tiempo y el espacio.
- **Entorno:** Todos los eventos contextuales donde se concentran los individuos o grupos.

Teoría del déficit del autocuidado  
Dorothea Orem

Como la define

Ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por si mismo acciones del autocuidado para conservar la salud y la vida. Y a su vez propone 3 tipos de requisitos: **autocuidado universal, autocuidado del desarrollo y autocuidado de desviación de la salud.**

Define 3 modelos teóricos

Teoría del autocuidado

En la que explica el concepto de autocuidado como una contribución constante del individuo a su propia existencia.

Teoría del déficit del autocuidado

En la que describe y explica las causas que pueden provocar dicho deficit. los individuos sometidos a limitaciones a causa de su salud o relaciones con ella, no pueden asumir el autocuidado o el cuidado dependiente. Determina cuando y por qué se necesita de la intervención de la enfermera.

Teorías de los sistemas de enfermería

En la que se explican los modos en que las enfermeras/os pueden atender a los individuos.

**Identificando 3 tipos de sistemas**

- **Sistema de enfermería totalmente compensadores:** La enfermera suplente al individuo.
- **Sistema de enfermería parcialmente compensadores:** El personal de enfermería proporciona autocuidados.
- **Sistema de enfermería de apoyo-educación:** La enfermera actúa ayudando a los individuos para que sean capaces de realizar las actividades de autocuidado, pero que no podrían hacer sin ayuda.

Conceptos paradigmático

**Persona:** concibe al ser humano como organismo biológico, racional y pensante.

**Salud:** es un estado que para la persona significa cosas diferentes en sus distintos componentes.

**Enfermería:** servicio humano, que se presta cuando la persona no puede cuidarse por si misma para mantener la salud la vida y bienestar.

## Modelo de sistema Betty Neuman

### Concepto

El modelo de sistema de Neuman es una postulación de la enfermería basada en la relación del individuo con el estrés, su respuestas a esta emoción y los factores reconstituyentes dinámicos en la naturaleza.

### Elementos del modelo de Neuman

- **Línea de defensa flexible:** Es la capa más externa del cliente, la que protege a la línea normal.
- **Línea normal de defensa:** El nivel de normalidad sanitario en el cliente. Dicho de otro modo, límite entre estar bien y no estarlo.
- **Línea de resistencia:** Protegen el sistema de su desequilibrio y tratan de preservar el bienestar del paciente una vez la línea normal se rompe.
- **Núcleo:** Está compuesto por los factores vitales que definen a la especie.

### Bases teóricas del modelo

- **Área psicológica:** Teoría de Gestalt denominada también 'psicología de la forma o la configuración de integridad' que consiste en la interrelación e interdependencia de todas las partes y el de la dinámica.
- **Área filosófica:** El sociólogo Karl Marx incluye en el modelo con la concepción de la naturaleza humana (1844); donde identifica al hombre como naturaleza activa que no puede estar fijo y requiere irrelacionarse con la sociedad para producir y así conseguir los objetos esenciales para cubrir sus necesidades.
- **Área biológica:** Teoría de sistemas promovidas principalmente por Ludwig von Bertalanffy (1969) quien define a un sistema, como la relación entre el todo y parte. Un sistema puede ser la familia, el individuo o una comunidad.

### Metapara digma

- **Persona:** ser único compuesto por diferentes factores como: fisiológico, psicológico, socioculturales y espirituales.
- **Enfermería:** está en la obligación de ver al individuo con las diferentes variables que lo afectan buscando su nivel de estabilidad.
- **Salud:** capacidad de la línea de defensa flexible para mantener el equilibrio contra cualquier estresor.
- **Entorno:** formado por factores internos y externos.

## Referencia bibliográfica

1. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e2188fc9da2dd21c239e3106893d07b3-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>