



**Mi Universidad**

# **Super Nota**

Nombre de la Alumna: María Guadalupe Perez Perez

Nombre del tema: Etapas del desarrollo humano

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Practicas de enfermeria

Nombre del profesor: Adriana Yasmin Lopez Gomez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

# BAÑO DE ESPONJA

1

## Concepto

Las esponjas jabonosas se han convertido en un material de primera necesidad en la mayoría de las clínicas, sanatorios, hospitales y centros de salud. Esto debido a lo económicas que son y a la facilidad y comodidad de su uso en los procesos de higiene corporal.



## Indicaciones

2



### PACIENTES EN:

- Edo de coma Politraumatizados
- Patologías ( A.A, Cardiopatías etc...)
- Cuadripléjicos o hemipléjicos
- Obesidad Posoperados

3

## Objetivo

- 1.Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho 0 órgano
- 2.Estimular la circulación
- 3.Proporcionar bienestar y relajación al paciente.
- 4.Eliminar las secreciones y descamación de la piel.



## Principios

4

El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire. La tolerancia al calor es diferente en las personas. Las pasadas suaves, largas y ascendientes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso. Compuestos químicos de algunos jabones irritan la piel y en particular los ojos.



5

## Precauciones

- Programar el baño de manera que no se interponga con las actividades hospitalarias, por ejemplo: obtención de muestras de laboratorio, radiografías, consultas y los alimentos.
- Verificar la temperatura del agua.
- No dejar mucho tiempo el jabón sobre la piel.
- No interrumpir el baño para proveerse material.
- Cambiar de agua cuantas veces sea necesario.



## Materiales

5

- Carro pasteur con charola con cubierta que contenga:
- 2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1 °C 3 toallas fricción.
- 2 toallas grandes. Jabonera con jabón.
- Sábana auxiliar.
- Artículos de higiene personal.
- Guantes



# BAÑO DE ESPONJA

1

## Técnica

- Lavarse las manos.
- Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente.
- Identificar al paciente.
- Dar preparación psicológica. Dar preparación física: a) Aislarlo. b) Posición de decúbito dorsal. c) Acercar al paciente a la orilla de la cama.
- Ajustar la ventilación del cuarto. Sustituir la ropa de encima por una sábana sosteniendo al paciente con ambas manos el borde superior de la misma mientras se retira la ropa de encima.
- Acercar las palanganas con el agua a temperatura conveniente.
- Ayudar al paciente a quitarse el camisón o pijama.
- Iniciar el baño aseando cada párpado con movimientos suaves en sentido de la nariz a la sien, utilizando para ello la toallita fricción colocada a manera de guante y sin ponerle jabón



- Después asear la cara sin jabón, continuar lavando orejas, cuello y parte superior de los hombros, enjuagar y secar.
- Colocar una toalla grande debajo del brazo del paciente, proceder a lavarlo con movimientos largos, sostener el brazo desplazándolo a su máxima amplitud normal de movimiento y lavar región axilar.
- Enjuagar y secar con la misma toalla.
- Repetir el mismo procedimiento con el otro brazo.
- Permitir que el paciente se remoje las manos antes de proceder a lavarlas, enjuagar y secar las manos.
- Colocar una toalla sobre el tórax para proteger el pecho del paciente, lavar región torácica y abdomen, enjuagar y secar
- Cambiar de agua antes de lavar las piernas. Ayudar al paciente a flexionar la rodilla y se coloca una toalla debajo de la pierna y pié, lavar la pierna con movimientos largos, enjuagar y secar.
- Repetir el mismo procedimiento con la otra pierna.
- Remojar ambos pies del paciente en la palangana antes de lavárselos.
- Lavar, enjuagar y secar muy bien ambos pies.
- Lavar el lavamanos, cambiar de agua, de toallita fricción y toalla grande.

# BAÑO DE ESPONJA

- Ayudar al paciente a acostarse de lado y extender una toalla longitudinalmente y sujetarla debajo del paciente.
- Proceder a lavar, enjuagar, secar y dar masaje a la espalda.
- Cambiar de agua y se pide al paciente que se asee su región púbica.
- Cambiar de agua y lavarle las manos.
- Si el paciente no puede hacerlo por si mismo, se calzan los guantes para lavar, enjuagar y secar la región púbica.
- Ayudar al paciente a ponerse el camisón o pijama.
- Colocar ropa de cama.
- Dejar cómodo al paciente.
- Retirar el equipo y darle los cuidados posteriores a su uso.
- Lavarse las manos.
- Hacer anotaciones en la nota de enfermería. a) Hora y fecha b ) Problemas detectados c) Estado de la piel.



## Recomendaciones

- Preparación psicológica, explicar el procedimiento
- Preparación del ambiente
- Resguarde su intimidad y cuídelo de corrientes de aire
- Coloque la sabana de plástico arriba de la sabana de cama
- Desvista con delicadeza, cubriendo las partes que no se vayan a asear



# Referencia Bibliografica

- <https://avancesmedicosgt.com/como-se-da-un-bano-de-esponja/>
- <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891>