



Mi Universidad

SUPER NOTA.

Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA

Nombre del tema RIESGOS DE CAIDAS.

Parcial PRIMER.

Nombre de la Materia PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I.

Nombre del profesor ADRIANA YASMIN LOPEZ GOMEZ.

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre SEXTO.

RIESGOS DE CAIDAS.

¿Qué es un riesgo?

Es la exposición a una situación donde hay una posibilidad de sufrir un daño o de estar en peligro.



Susceptibilidad de una persona a experimentar un evento que resulte en acabar echado en el suelo o en otro nivel inferior por descuido, que puede comprometer la salud.

¿Qué es una caída?

Es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad.



Factores de riesgo.

➤ La edad.



➤ El consumo de alcohol.



➤ Enfermedades subyacentes.



➤ El trabajo.



➤ Efectos secundarios de los medicamentos.



➤ Problemas cognitivos.



➤ Tropezar o resbalar.



Prevención.

Hay numerosas intervenciones para prevenir las caídas durante todo el curso de la vida.

➤ Para los niños y adolescentes:

- Programas de educación para los progenitores de familias con bajos ingresos y marginadas.



- Información para los padres sobre los riesgos de caerse que corren los niños y para ayudarles a reducirlos en casa.



➤ Para los trabajadores:

- Programas multifactoriales de seguridad laboral.



- Normas de seguridad laboral más estrictas para las ocupaciones de alto riesgo, como la construcción.



➤ Para los mayores:

- Ejercicio para mejorar la marcha y el equilibrio y entrenamiento funcional.



- Suplementos de vitamina D para personas con deficiencia de estas sustancias.



- Vallar las zonas peligrosas o restringir el acceso a ellas.



- Aplicar sistemas funcionales de salud y seguridad en el trabajo.



- Usar arneses, sistemas de retención, sistemas anticaídas y andamios seguros.



- Usar dispositivos de ayuda para caminar.



- Evaluaciones individuales del riesgo de caídas, seguidas de intervenciones derivaciones medicas en función de los riesgos detectados.

Escala de Braden
para la predicción del riesgo de lesión por presión

	1	2	3	4
PERCEPCIÓN SENSORIAL	Completamente intacta	Muy limitada	Limitadamente limitada	No detectable
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	Exposición mínima	Exposición moderada	Exposición considerable	Exposición total
ACTIVIDAD	Independiente	Con ayuda	Parcialmente dependiente	Completamente dependiente
MOVILIDAD	Completamente móvil	Muy limitada	Limitadamente limitada	No detectable
NUTRICIÓN	Muy buena	Probablemente satisfactoria	Adecuada	Deficiente
FRICCIÓN Y CUIDADO	Problemas	Problemas potenciales	Algunos problemas	Problemas graves

15-18 PUNTOS (≥ 75 años)
 10-14 PUNTOS (65-74 años)
 5-9 PUNTOS (65-74 años)
 1-4 PUNTOS (65-74 años)

ESCALA DE NORTON

	4	3	2	1
Estado Físico General	BUENO	MEDIANO	REGULAR	MUY MALO
Estado Mental	ALERTA	APÁTICO	CONFUSO	ESTUPOROSO
Actividad	AMBULANTE	GAMINA CON AYUDA	SENTADO	ENCAMADO
Movilidad	COMPLETA	LIMITADA ESFORZAMENTE	MUY LIMITADA	INMÓVIL
Incontinencia	NINGUNA	OCCASIONAL	URINARIA OFICIAL	URINARIA Y FECAL

Complicaciones.

➤ Lesiones.



➤ Hospitalizaciones.



➤ Muertes.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

[ConceptoDefinición | ¿Qué es un Riesgo? - Su Definición y Significado \[2024\] \(conceptodefinicion.de\)](#)

[qué es una caída según la oms \(aleph.org.mx\)](#)

▷ [00303 Riesgo de caídas del adulto 【2023】 \(notasenfermeria.com\)](#)

[Caídas \(who.int\)](#)

[Caídas en las personas mayores - Geriátría - Manual MSD versión para profesionales \(msdmanuals.com\)](#)