

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA

Nombre del tema BAÑO DE ESPONJA.

Parcial SEGUNDO.

Nombre de la Materia PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA.

Nombre del profesor ADRIANA YASMIN LOPEZ GOMEZ.

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre SEXTO.

BAÑO DE ESPONJA.

Concepto.

Técnica que permite el aseo o higiene general de un paciente confinado en cama, inmovilizado o al que, por su condición, no le está permitido asearse en tina o en ducha.

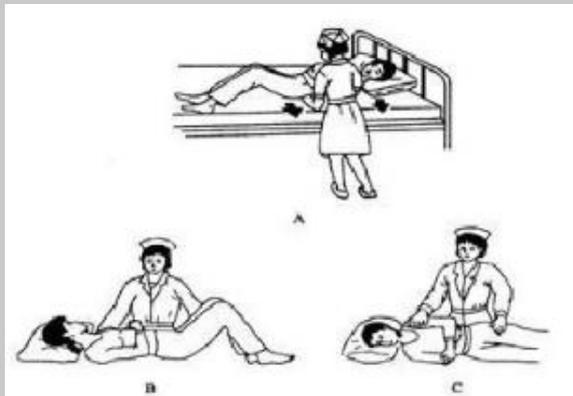


Indicaciones.

- Pacientes poscirugía
- Pacientes con una lesión.
- Pacientes enfermos.
- Pacientes encamados.
- Ancianos.
- Pacientes con movilidad limitada.

Objetivos.

- Mantener la higiene personal, eliminando los malos olores, microorganismos.
- Eliminar las secreciones corporales, sudor, polvo.
- Estimular la circulación de la piel.
- Generar sensación de bienestar y relajación.
- Mantener la integridad de la piel, eliminar la piel muerta, y mejorar el aspecto del paciente.
- Prevenir úlceras por presión.



Principios.

Los pasos fundamentales para realizar correctamente la técnica de baño de esponja en pacientes con movilidad reducida son:

- Preparar el material necesario.
- Asegurar la privacidad del paciente.
- Explicar cada paso al paciente antes de comenzar.
- Usar guantes desechables.
- Limpiar suavemente la piel con una esponja.
- Observar cualquier cambio en la piel del paciente.

Precauciones.

- Planificar el baño de manera que no interfiera con actividades hospitalarias.
- Verificar la temperatura del agua y evitar dejar el jabón en la piel durante mucho tiempo.
- Evitar interrupciones durante el procedimiento y garantizar un suministro de agua.
- Cambiar el agua y las toallas según sea necesario para mantener la limpieza.
- Evitar corrientes de aire.
- Descubrir lo menos posible al paciente.



Observaciones.



- Condición física del paciente.
- Estado que guarda la piel del paciente.
- Cantidad de transpiración.

Recomendaciones.

- Durante el baño se recomienda enjuagar concienzudamente la toalla o la esponja de baño y cambiar el agua cuantas veces este se enfrió o se ensucie.
- En el aseo de la zona genital, es conveniente cambiar el agua constantemente.
- Cuando se procede a lavar la espalda y los miembros inferiores se deberá aplicar una presión mayor durante los movimientos ascendentes que durante los descendentes, en áreas de favorecer el retorno venoso.
- Al finalizar el baño, debe ser necesario, se asean y se cortan las uñas de las manos y los pies.



- Si se trata de un paciente anciano, es recomendable limpiar cuidadosamente las arrugas, enjaguándolas y secándolas correctamente.
- Opcionalmente se pueden dar masajes en las proporciones óseas, es decir los sitios donde sobresalen los huesos en todo el cuerpo, particularmente los que están en contacto con la cama.
- Evitar las corrientes de aire.
- Procurar que el paciente este siempre cubierto con la sabana durante las distintas etapas del baño.
- Prestar atención a la piel de todo el cuerpo con el objeto de descubrir lesiones, irritaciones, escoriaciones o áreas enrojecidas que deban ser tratadas.
- Si el paciente es un hombre este, además debe estar afeitado.
- No es necesario realizar un baño completo diariamente, a menos que se trate de pacientes que presenten sudoración excesiva, sin embargo, esto dependerá de la valoración del personal a cargo del servicio de enfermería.

Equipo.

- Esponja o toalla de mano.
- Recipiente con agua fría.
- Recipiente con agua caliente.
- Recipiente para depositar el agua sucia.
- Toalla de baño.
- Toalla para la cara.
- Jabón con jabonera.
- Algodón.
- Cortauñas.
- Ropa de cama.
- Pijama hospitalario o ropa holgada y cómoda.
- Loción o crema para humectar la piel.
- Talco.
- Bolsa para desperdicio.



PROCESO DE BAÑO.

Procedimiento.

1. Lavarse las manos.
2. Preparar los materiales y llevarlos a la unidad o habitación en donde se encuentra el paciente.
3. Identificarse con el paciente y saludarlo. Si el paciente está consciente, explicarle el procedimiento que se realizara y solicitar su cooperación o la de los familiares que lo acompañan.
4. Cerrar todas las ventanas o cortinas; en caso de disponer de uno y si se tratase de una habitación compartida, colocar un biombo para dar privacidad al paciente.
5. Desprender los costados de la ropa de la cama.
6. Retirar las frazadas o cobijas, disponiendo de las mismas en un sitio diferente para evitar que se mojen o ensucien.
7. Mantener por lo menos una de las sábanas para cubrir al paciente durante el procedimiento.
8. Iniciar el baño
9. Comenzar a lavar el cabello.
10. Limpiar los ojos desde la nariz hacia la mejilla, empleando una porción diferente del paño o esponja para lavar cada parpado, dirigiendo los movimientos desde la nariz hacia afuera.
11. Enjuagar la esponja, exprimirla y enjabonarla.
12. Lavar la cara en dirección descendente, es decir, comenzar por la frente y continuar hacia las mejillas, las orejas y cuello.
13. Enjuagar y secar utilizando la toalla de baño.
14. Lavar, enjuagar y secar ambos brazos empezando por las manos hasta los hombros y terminando por las axilas.
15. Lavar, enjuagar y secar el tórax anterior y el abdomen. Usar una gasa o algodón y limpiar el ombligo.
16. Si se trata de una paciente mujer, es importante prestar atención a la limpieza del pecho y los senos.
17. Colocar al paciente en posición lateral o de cubito ventral, y proceder a lavar, enjuagar y secar la zona desde el cuello hasta la región del glúteo.
18. Aprovechar cada cambio de posición para proporcionar masajes utilizando cremas.
19. Colocar el camisón limpio y recogerlo en la cintura.
20. Proceder a lavar, enjuagar y secar ambos miembros inferiores.
21. Finalizar el baño con la zona púbica y rectal.
22. Acomodar el pijama o la ropa del paciente.
23. Arreglar la cama, cambiando sábanas y cobijas.
24. Disponer adecuadamente de la ropa sucia y del instrumental utilizado.
25. Lavar, secar y guardar el equipo.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

[Baño de esponja: para qué sirve, fundamentos, materiales, procedimiento \(edu.lat\)](#)

[Beneficios y guía práctica para un baño de esponja para adultos | Garvillo](#)

[Todo lo que debes saber sobre la técnica de baño de esponja en la salud y cuidado personal - Noticias Médicas \(noticiasmedicas.es\)](#)

[Técnica para Baño con Esponja en Enfermería: Guía Completa \(manualesdeenfermeria.blogspot.com\)](#)