



NOMBRE DEL ALUMNO:

JOANA LIZETH JIMENEZ JUAREZ

PARCIAL: 2DO

NOMBRE DE LA MATERIA:

PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA

NOMBRE DEL PROFESOR: ADRIANA

YAZMIN LOPEZ GOMEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC.EN

ENFERMERIA

CUATRIMESTRE. 6TO

BAÑO DE ESPONJA



CONCEPTO

Es la limpieza integral del cuerpo con agua y jabón cuando el pte .tiene imposibilidad física para la ejecución de movimientos o como parte del TX

OBJETIVOS

- Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho O órgano.
- Estimular la circulación.
- Proporcionar bienestar y relajación al paciente.
- Eliminar las secreciones y descamación de la piel.



PRINCIPIOS

1. El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire.
2. La tolerancia al calor es diferente en las personas.
3. Las pasadas suaves, largas y ascendientes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso.
4. Compuestos químicos de algunos jabones irritan la piel y en particular los ojos.



INDICACIONES

PACIENTES EN:

- Edo de coma
- Politraumatizados
- Patologías (A.A, Cardiopatías etc...)
- Cuadripléjicos o hemipléjicos
- Obesidad
- Posoperados.

PRECAUCIONES

Programar el baño de manera que no se interponga con las actividades hospitalarias, por ejemplo:

- obtención de muestras de laboratorio, radiografías, consultas y los alimentos.
- Verificar la temperatura del agua. No dejar mucho tiempo el jabón sobre la piel.
- No interrumpir el baño para proveerse material.
- Cambiar de agua cuantas veces sea necesario

BAÑO DE ESPONJA



MATERIALES

Carro pasteur con charola con cubierta que contenga:

- 2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1 °C 3 toallas fricción.
- 2 toallas grandes.
- Jabonera con jabón.
- Sábana auxiliar.
- Artículos de higiene personal. Guantes

TÉCNICA

- Lavarse las manos.
- Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente. Identificar al paciente. Dar preparación psicológica.
- Dar preparación física:
 - a) Aislarlo.
 - b) Posición de decúbito dorsal.
 - c) Acercar al paciente a la orilla de la cama.
- Ajustar la ventilación del cuarto. Sustituir la ropa de encima por una sábana sosteniendo al paciente con ambas manos el borde superior de la misma mientras se retira la ropa de encima.



- Acercar las palanganas con el agua a temperatura conveniente.
- Ayudar al paciente a quitarse el camisón o pijama.
- Iniciar el baño aseando cada párpado con movimientos suaves en sentido de la nariz a la sien, utilizando para ello la toallita fricción colocada a manera de guante y sin ponerle jabón.
- Después asear la cara sin jabón, continuar lavando orejas, cuello y parte superior de los hombros, enjuagar y secar.
- Colocar una toalla grande debajo del brazo del paciente, proceder a lavarlo con movimientos largos, sostener el brazo desplazándolo a su máxima amplitud normal de movimiento y lavar región axilar.

- Enjuagar y secar con la misma toalla.
- Repetir el mismo procedimiento con el otro brazo.
- Permitir que el paciente se remoje las manos antes de proceder a lavarlas, enjuagar y secar las manos.
- Colocar una toalla sobre el tórax para proteger el pecho del paciente, lavar región torácica y abdomen, enjuagar y secar.



BAÑO DE ESPONJA

TÉCNICA

- Cambiar de agua antes de lavar las piernas.
- Ayudar al paciente a flexionar la rodilla y se coloca una toalla debajo de la pierna y pié, lavar la pierna con movimientos largos, enjuagar y secar.
- Repetir el mismo procedimiento con la otra pierna.
- Remojar ambos pies del paciente en la palangana antes de lavárselos.
- Lavar, enjuagar y secar muy bien ambos pies



- Lavar el lavamanos, cambiar de agua, de toallita fricción y toalla grande.
- Ayudar al paciente a acostarse de lado y extender una toalla longitudinalmente y sujetarla debajo del paciente.
- Proceder a lavar, enjuagar, secar y dar masaje a la espalda.
- Cambiar de agua y se pide al paciente que se asee su región púbica. Cambiar de agua y lavarle las manos.
- Si el paciente no puede hacerlo por si mismo, se calzan los guantes para lavar, enjuagar y secar la región púbica.



BAÑO DE ESPONJA



- Ayudar al paciente a ponerse el camisón o pijama.
- Colocar ropa de cama.
- Dejar cómodo al paciente.
- Retirar el equipo y darle los cuidados posteriores a su uso.
- Lavarse las manos.
- Hacer anotaciones en la nota de enfermería. a) Hora y fecha b) Problemas detectados c) Estado de la piel.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://tareasbasicasdeenfermeria.blogspot.com/2015/12tipos-de-baños-del-paciente.html>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891>
- <https://www.cigna.com/es-us/center-prestacon-de-cuidados-abp9705>