



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Prevención de caídas

Parcial: Iro

Nombre de la Materia: Practicas de enfermería

Nombre del profesor: Adriana Yasmin López

Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 6to

RIESGO DE CAÍDA



¿QUE ES?

una importante preocupación por la seguridad de los pacientes hospitalizados, aumentan la duración de la estancia, reducen la calidad de vida y son costosas tanto para los pacientes como para los hospitales.

CONSECUENCIAS

Las caídas de pacientes no solo aumentan la duración de la estancia y los costes de la atención médica del paciente; también pueden desencadenar demandas judiciales que derivan en pagos millonarios a causa de las lesiones causadas al paciente[1].



FACTORES DE RIESGO

- Discapacidad sensorial. La vista se deteriora con la edad y el riesgo de caídas aumenta cuando la discapacidad visual es considerable
- Medicamentos. Muchos pacientes no entienden que la polimedicación aumenta el riesgo de caídas. Tomar múltiples medicamentos puede afectar al equilibrio y a las funciones intelectuales
- Trastornos de la marcha y del equilibrio. Los cambios fisiológicos normales relacionados con el envejecimiento reducen la fuerza muscular, alteran el equilibrio y disminuyen la flexibilidad articular
- Envejecimiento. Un estudio de personas de 65 años y mayores y de 85 años y mayores mostró que el 21,3% de las personas de 85 años o más había sufrido una caída en los últimos 3 meses y el 7,2% sufrió lesiones por caídas que necesitaron atención médica

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Las enfermeras del equipo de cuidados pueden desempeñar un papel importante en la prestación de procedimientos basados en la evidencia para la prevención de caídas con estos procedimientos



Ronda horaria: Los pacientes hospitalizados dependen de la disponibilidad de enfermeras. Evaluar a los pacientes cada hora ayuda a que estos se sientan más seguros y menos aprensivos²³. Realizar una ronda cada hora para atender las necesidades de los pacientes teniendo en cuenta estos cuatro términos (dolor, orinal, posición y pertenencias) compromete a los pacientes en su cuidado. Los objetivos de estos cuatro términos son prevenir las caídas del paciente y las lesiones por presión, asegurarse de que se ayuda al paciente a ir al baño, de que este no se levanta sin supervisión, de que se le ayuda cuando cambia de posición en la cama, y de que se evalúa el nivel de dolor y tiene fácil acceso a pertenencias, como el sistema para pedir ayuda, el agua y la ropa

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Buscado en:

<https://www.elsevier.es/es-revista-nursing-20-articulo-prevenir-caidas-pacientes-hospitalizados-el-S0212538217301796#:~:text=LAS%20CA%C3%8DDAS%2C%20una%20importante%20preocupaci%C3%B3n,pacientes%20como%20para%20los%20hospitales.>