



**Mi Universidad**

*super nota*

*Nombre del Alumno: María Magali Gómez García*

*Nombre del tema: Baño de esponja*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: práctica clínica de enfermería*

*Nombre del profesor: Adriana Yasmin López Gómez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

# BAÑO DE ESPONJA

## CONCEPTO

El baño de esponja es una técnica que permite el aseo o higiene general de un paciente confinado en cama, inmobilizado o al que, por su condición, no le está permitido asearse en tina o en ducha.

Puede utilizarse en un ambiente hospitalario, en los centros de cuidado de pacientes ancianos o en el hogar del paciente. En las áreas de hospitalización se utiliza frecuentemente en los pacientes recluidos en las unidades de cuidados intensivos, en las salas de cuidado neonatal, en los pacientes en períodos postquirúrgicos que deben permanecer inmobilizados o en pacientes que están incapacitados para mantener su higiene personal.



## INDICACIONES

### INDICACIONES

#### PACIENTES EN :

- Edo de coma
- Politraumatizados
- Patologías (A.A, Cardiopatías etc...)
- Cuadripléjicos o hemipléjicos
- Obesidad
- Posoperados.



El baño de esponja en estas áreas debe estar a cargo de un personal debidamente entrenado, que maneje la técnica y que mantenga una actitud respetuosa con el paciente. Los auxiliares de enfermería bajo supervisión suelen ser responsables de estas tareas, pero en los grandes hospitales donde hay déficit de personal se suele legar esta responsabilidad a los familiares del paciente. El aseo y arreglo personal mejoran el aspecto de la persona y la hacen sentir mejor. Además, ayudan a evitar las úlceras y escaras, mejoran la circulación sanguínea y la integridad de la piel.

## PRINCIPIOS

- **Control de la Temperatura:** Se debe verificar cuidadosamente la temperatura del agua para asegurarse de que esté dentro de los rangos cómodos y seguros para el paciente.
- **Respeto a la Tolerancia al Calor:** Cada individuo tiene una tolerancia diferente al calor. Es crucial estar atento a las señales del paciente y ajustar la temperatura y el proceso según sea necesario.



- **Movimientos Suaves y Ascendentes:** Al asear las extremidades, realizar movimientos suaves, largos y ascendentes por los brazos y piernas. Esto puede favorecer el flujo venoso y la circulación.
- **Elección de Productos de Higiene:** Al seleccionar jabones y productos de limpieza, es vital evitar aquellos que puedan irritar la piel del paciente, especialmente los compuestos químicos agresivos.

## PRECAUCIONES

- Planificar el baño de manera que no interfiera con actividades hospitalarias.
- Verificar la temperatura del agua y evitar dejar jabón en la piel por mucho tiempo.
- Evitar interrupciones durante el procedimiento y garantizar un suministro adecuado de agua.
- Cambiar el agua y las toallas según sea necesario para mantener la limpieza.



# BAÑO DE ESPONJA

## OBSERVACIONES

preparar el material necesario, asegurar la privacidad del paciente, explicar cada paso al paciente antes de comenzar, usar guantes desechables, limpiar suavemente la piel con una esponja y agua tibia, secar cuidadosamente la piel al finalizar, y observar cualquier cambio en la piel del paciente.



## RECOMENDACIONES

Durante el baño se recomienda enjuagar concienzudamente la toalla o esponja de baño y cambiar el agua cuantas veces esta se enfríe o se ensucie.

- En el aseo de la zona genital, es conveniente cambiar el agua constantemente.
- Cuando se procede a lavar la espalda y los miembros inferiores se deberá aplicar una presión mayor durante los movimientos ascendentes que durante los descendentes, en aras de favorecer el retorno venoso (mejorar la circulación venosa en el área).



- Al finalizar el baño, de ser necesario, se asean y se cortan las uñas de manos y pies.
- Si se trata de un paciente anciano, es recomendable limpiar cuidadosamente las arrugas, enjuagándolas y secándolas correctamente.
- Opcionalmente se pueden dar masajes en las prominencias óseas, es decir, los sitios donde sobresalen los huesos en todo el cuerpo, particularmente los que están en contacto con la cama.
  - Evitar las corrientes de aire.
- Procurar que el paciente esté siempre cubierto con la sábana durante las distintas etapas del baño.
- Prestar atención a la piel de todo el cuerpo con el objeto de descubrir lesiones, irritaciones, escoriaciones o áreas enrojecidas que deban ser tratadas.

## BAÑO DE ESPONJA



- Si el paciente es un hombre este, además, deberá ser afeitado.

– No es necesario realizar un baño completo diariamente, a menos que se trate de pacientes que presenten sudoración excesiva; sin embargo, esto dependerá de la valoración del personal a cargo del servicio de enfermería.



## EQUIPO

- Una esponja o toalla de mano.
- Un recipiente con agua fría.
- Un recipiente con agua caliente.
- Un balde o recipiente para el agua sucia.
  - Una toalla de baño.
  - Una toalla para la cara.
  - Un jabón con jabonera.
    - Algodón.
  - Tijeras o corta uñas (opcionales).
    - Ropa de cama.
  - Pijama hospitalario o ropa holgada y cómoda.
  - Loción o crema para humectar la piel (opcional).
    - Talco (opcional).
  - Bolsa para desperdicios.



# BAÑO DE ESPONJA

## PROCEDIMIENTO

El baño de esponja consiste en realizar el lavado del paciente con un orden, desde las zonas más limpias hacia las menos limpias. Para ello, se usa una esponja impregnada con agua y jabón. Al mismo tiempo, se tiende la cama y se efectúan los cambios de posición.

1- Lavarse las manos.

2- Preparar los materiales y llevarlos a la unidad o habitación donde se encuentra el paciente.

3- Identificarse con el paciente y saludarlo. Si el paciente está consciente, explicarle el procedimiento que se realizará y solicitar su cooperación o la de los familiares que lo acompañan.



4- Cerrar todas las ventanas y cortinas; en caso de disponer de uno y si se tratase de una habitación compartida, colocar un biombo para dar privacidad al paciente.

5- Desprender los costados de la ropa de la cama.

6- Retirar las frazadas o cobijas, disponiendo de las mismas en un sitio diferente para evitar que se mojen o ensucien.

7- Mantener por lo menos una de las sábanas para cubrir al paciente durante el procedimiento.

8- Iniciar del baño.

## PROCESO DE BAÑO

8.1- Limpiar los ojos desde la nariz hacia la mejilla (la oreja), empleando una porción diferente del paño o esponja para lavar cada parpado (sin jabón), dirigiendo los movimientos desde la nariz hacia afuera.

8.2- Enjuagar la esponja, exprimirla y enjabonarla.

8.3- Lavar la cara en dirección descendente, es decir, comenzar por la frente y continuar hacia las mejillas, las orejas y el cuello.

8.4- Enjuagar y secar, utilizando la toalla de baño.

8.5- Lavar, enjuagar y secar ambos brazos empezando por las manos hasta los hombros y terminando por las axilas.



8.6- Lavar, enjuagar y secar el tórax anterior y el abdomen. Usar una gasa o algodón y limpiar el ombligo.

8.7- Si se trata de una paciente (mujer), es importante prestar atención a la limpieza del pecho y los senos.

8.8- Colocar al paciente en posición lateral o en decúbito ventral, y proceder a lavar, enjuagar y secar la zona desde la nuca hasta la región glútea.

8.9- Aprovechar cada cambio de posición para proporcionar masajes utilizando loción (opcional).

8.10- Colocar el camisón limpio y recogerlo en la cintura.

8.11- Proceder a lavar, enjuagar y secar ambos miembros inferiores

8.12- Finalizar el baño con la zona púbica y rectal.

8.13- Acomodar el pijama o la ropa del paciente.

8.14- Proporcionar los implementos para el cuidado del cabello. Cepillar y, si es necesario, realizar un champú en cama, obteniendo previamente el consentimiento del paciente.

8.15- Arreglar la cama, cambiando sábanas y cobijas.

8.16- Disponer adecuadamente de la ropa sucia y del instrumental utilizado.

8.17- Lavar, seca y guardar el equipo.



### referencia bibliográfica:

1.- <https://definicion.edu.lat/academia/4E3C92AE576D1EF1B99F4C71999AF5B0.html>

2.- <https://custommapposter.com/article/bano-de-esponja-para-que-sirve-fundamentos-materiales-procedimiento>

3.- <https://www.noticiasmedicas.es/hogar/tecnica-de-bano-de-esponja/#>

4.- <https://manualesdeenfermeria.blogspot.com/2023/08/tecnica-para-bano-con-esponja-en.html>