



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO

NOMBRE DEL TEMA: BAÑO DE ESPONJA

PARCIAL: 2 PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICA CLINICA

NOMBRE DEL PROFESOR: ADRIANA YASMIN LOPEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6 CUATRIMESTRE

Baño de esponja

Es la limpieza general que se proporciona a un paciente a su cama cuando no puede o no le está permitido bañarse en regadera o tina. Las personas que necesitan este baño suele encontrarse muy debilitada por enfermedad o están el posoperatorio inmediato tradicional mente el baño se da por las mañanas sin embargo puede ser al cualquier hora conveniente que se haya acordado por el paciente y la enfermera.



Objetivos generales

- Disminuir la posibilidad de infecciones, eliminar las células muertas, las secreciones, el sudor y el polvo.
- Favorecer la función circulatoria por medio de la movilización y el masaje
- Promover la higiene y comodidad del enfermo
- Observar el estado de la piel.

Objetivos específicos

- Ayudar a activar la circulación.
- Mantener el tono muscular.
- Brindar compañía para acelerar el proceso de cicatrización de heridas.
- Mantener en buen estado la piel favoreciendo la buena transpiración

INDICACIONES

- Fractura de cadera
- Desorientados
- Por estado de salud no pueden abandonar la cama

CONTRAINDICACIONES

- Traumatismo craneocefalico
- A S.A. desorientados por riesgo de caída
- Los que no se pueden sostener por si solos.
- S.A. inconscientes

Materiales

- Dos lebrillos uno con agua fría y otro con agua caliente, un recipiente para agua sucia
- Jabón
- Una o dos toallas grandes
- Torunda de algodón o gasas
- Un camisón o pijama
- Juego de ropa para cama
- Talco, loción o alcohol
- Shampoo
- Tanico para ropa sucia

Principios

- Algunos pacientes no pueden dejar su cama para bañarse sin correr riesgo. Para estas personas, los baños diarios en la cama pueden ayudar a mantener la piel sana, controlar el olor y aumentar la comodidad.
- Motive al paciente para que colabore tanto como pueda con su baño.
- Un baño en la cama es un buen momento para inspeccionar la piel del paciente en busca de enrojecimiento y llagas. Preste especial atención a las áreas óseas y a los pliegues de la piel al realizar la revisión.

Precaucion

- Durante el baño se recomienda enjuagar concienzudamente la toalla o esponja de baño y cambiar el agua cuantas veces está se enfría o se ensucie.
- En el aseo de la zona genital, es conveniente cambiar el agua constantemente.
- Cuando se produce a lavar la espalda y los miembros inferiores se deberá aplicar una presión mayor durante los movimientos ascendentes que durante los descendentes, en aras de favorecer el retorno venoso (mejorar la circulación venosa del área).

Técnica

- Lávese y séquese las manos, y póngase guantes si opta por usarlos.
- Deje que la persona se desvista y se lave tanto como pueda.
- Lave con la toallita de aseo y el agua jabonosa o con las toallitas húmedas, y después enjuague con otra toallita de aseo y el agua limpia.
- Comience por las zonas más limpias del cuerpo y termine por las zonas menos limpias
- Lave los párpados, comenzando en el ángulo interno y limpiando hacia la esquina externa.
- Lave la cara, las orejas y el cuello.
- Lave los brazos uno a uno, y luego lave las manos.
- Lave el pecho y el abdomen, incluyendo el ombligo.
- Lave una pierna, y luego la otra.
- Lave los pies y entre los dedos del pie.
- Ayude a la persona a ponerse de lado para que pueda lavarle la parte de atrás.
- Vierta el agua (que a estas alturas podría estar fría) y reemplácela con agua tibia nueva.
- Usando una nueva toallita, limpie primero la zona de los genitales y luego la zona anal.
- Quítese los guantes si es que los está usando. Cambie el agua y lave el cabello.
- Enjuague el cabello con agua limpia y tibia.

Referencias bibliograficas

- <https://es.scribd.com/doc/91792696/BANO-DE-ESPONJA> <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000427.htm#:~:text=Aseg%C3%BArese%20de%20destapar%20%C3%BAnicamente%20la,y%20avance%20hacia%20los%20pies.>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja-enfermeria-de-curso-pptx/266853270>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891>
- <https://yoamoenfermeriablog.com/2018/02/08/bano-en-cama-al-paciente/>