



## **Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO**

**NOMBRE DEL TEMA: BAÑO DE ESPONJA**

**PARCIAL: 2 PARCIAL**

**NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICA CLINICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ADRIANA YASMIN LOPEZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 6 CUATRIMESTRE**

# Baño de esponja

Es la limpieza general que se proporciona a un paciente a su cama cuando no puede o no le está permitido bañarse en regadera o tina. Las personas que necesitan este baño suele encontrarse muy debilitada por enfermedad o están el posoperatorio inmediato tradicional mente el baño se da por las mañanas sin embargo puede ser al cualquier hora conveniente que se haya acordado por el paciente y la enfermera.



## Objetivos generales

- Disminuir la posibilidad de infecciones, eliminar las células muertas, las secreciones, el sudor y el polvo.
- Favorecer la función circulatoria por medio de la movilización y el masaje
- Promover la higiene y comodidad del enfermo
- Observar el estado de la piel.

## Objetivos específicos

- Ayudar a activar la circulación.
- Mantener el tono muscular.
- Brindar compañía para acelerar el proceso de cicatrización de heridas.
- Mantener en buen estado la piel favoreciendo la buena transpiración

## INDICACIONES

- Fractura de cadera
- Desorientados
- Por estado de salud no pueden abandonar la cama

## CONTRAINDICACIONES

- Traumatismo craneocefalico
- A S.A. desorientados por riesgo de caída
- Los que no se pueden sostener por si solos.
- S.A. inconscientes

## Materiales

- Dos lebrillos uno con agua fría y otro con agua caliente, un recipiente para agua sucia
- Jabón
- Una o dos toallas grandes
- Torunda de algodón o gasas
- Un camisón o pijama
- Juego de ropa para cama
- Talco, loción o alcohol
- Shampoo
- Tanico para ropa sucia

## Principios

- Algunos pacientes no pueden dejar su cama para bañarse sin correr riesgo. Para estas personas, los baños diarios en la cama pueden ayudar a mantener la piel sana, controlar el olor y aumentar la comodidad.
- Motive al paciente para que colabore tanto como pueda con su baño.
- Un baño en la cama es un buen momento para inspeccionar la piel del paciente en busca de enrojecimiento y llagas. Preste especial atención a las áreas óseas y a los pliegues de la piel al realizar la revisión.

## Precaucion

- Durante el bañó se recomienda enjuagar concienzudamente la toalla o esponja de baño y cambiar el agua cuantas veces está se enfría o se ensucie.
- En el aseo de la zona genital, es conveniente cambiar el agua constantemente.
- Cuando se produce a lavar la espalda y los miembros inferiores se deberá aplicar una presión mayor durante los movimientos ascendentes que durante los descendentes, en aras de favorecer el retorno venoso (mejorar la circulación venosa del área).

## Técnica

- Lávese y séquese las manos, y póngase guantes si opta por usarlos.
- Deje que la persona se desvista y se lave tanto como pueda.
- Lave con la toallita de aseo y el agua jabonosa o con las toallitas húmedas, y después enjuague con otra toallita de aseo y el agua limpia.
- Comience por las zonas más limpias del cuerpo y termine por las zonas menos limpias
- Lave los párpados, comenzando en el ángulo interno y limpiando hacia la esquina externa.
- Lave la cara, las orejas y el cuello.
- Lave los brazos uno a uno, y luego lave las manos.
- Lave el pecho y el abdomen, incluyendo el ombligo.
- Lave una pierna, y luego la otra.
- Lave los pies y entre los dedos del pie.
- Ayude a la persona a ponerse de lado para que pueda lavarle la parte de atrás.
- Vierta el agua (que a estas alturas podría estar fría) y reemplácela con agua tibia nueva.
- Usando una nueva toallita, limpie primero la zona de los genitales y luego la zona anal.
- Quítese los guantes si es que los está usando. Cambie el agua y lave el cabello.
- Enjuague el cabello con agua limpia y tibia.

# Referencias bibliograficas

- <https://es.scribd.com/doc/91792696/BANO-DE-ESPONJA> <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000427.htm#:~:text=Aseg%C3%BArese%20de%20destapar%20%C3%BAnicamente%20la,y%20avance%20hacia%20los%20pies.>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja-enfermeria-de-curso-pptx/266853270>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891>
- <https://yoamoenfermeriablog.com/2018/02/08/bano-en-cama-al-paciente/>