



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández

Nombre del tema: Riesgo de caída.

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Practicas clínicas

Nombre del profesor: Lic. Yasmin Lopez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 5 cuatrimestre

RIESGOS DE Caídas.

¿Que es una caída?

La Organización Mundial de la Salud, OMS,¹ define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.



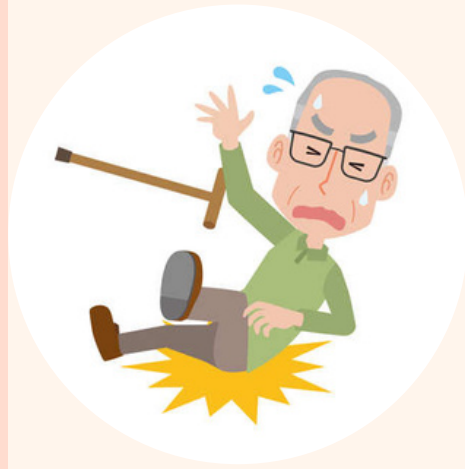
Las caídas son la segunda causa mundial de muerte por traumatismos involuntarios.

Las caídas son sucesos involuntarios que hacen perder el equilibrio y dar con el cuerpo en el suelo o en otra superficie firme que lo detenga.

Los mayores de 60 años son quienes sufren más caídas mortales.

Factores de riesgo.

- la falta de seguridad del entorno, en particular en las personas con problemas de equilibrio o de visión.
- los problemas cognitivos, visuales y de movilidad, sobre todo en las personas que viven en establecimientos como las residencias de ancianos o los centros de atención a pacientes crónicos
- las enfermedades subyacentes, como los trastornos neurológicos, las cardiopatías u otras afecciones discapacitantes
- El consumo de alcohol o de sustancias
- los factores socioeconómicos tales como la pobreza, la alta densidad de hogares, la monoparentalidad y la corta edad de la madre



Prevención.

ADULTOS MAYORES

- Ejercicios para mejorar la marcha y el equilibrio y entrenamiento funcional.
- Evaluación de la vivienda y modificación de su diseño.
- Reducción o eliminación del consumo de psicótopos.
- Intervenciones multifactoriales, como evaluaciones individuales del riesgo de caídas, seguidas de intervenciones y derivaciones médicas en función de los riesgos detectados.
- Suplementos de vitamina D para personas con deficiencia de esta sustancia.

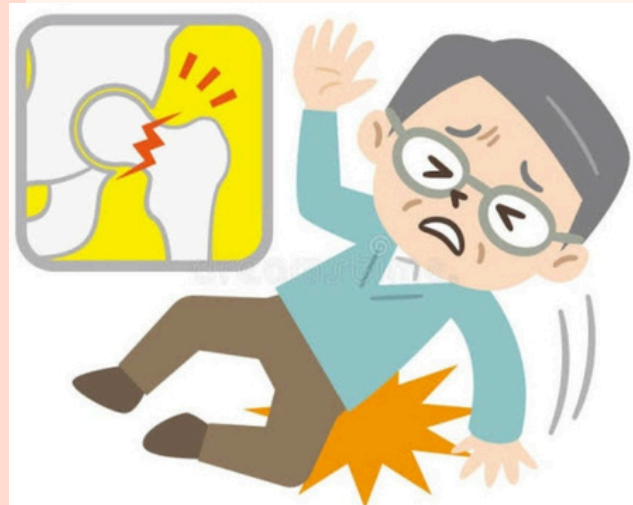
Consecuencias.

consecuencias físicas, más allá de las fracturas y contusiones, entre ellas:

- Reducción de la movilidad.
- Disminución severa de la capacidad funcional, es decir, de las habilidades físicas, mentales y sociales.
- Hemorragias internas.
- Neumonía aspirativa.
- Pérdida de independencia y autonomía

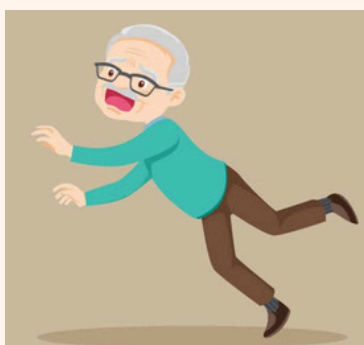
Consecuencias psicológicas y sociales como:

- Depresión.
- Miedo a una nueva caída.
- Cambios del comportamiento.
- Ausencia de ganas de realizar actividades físicas y sociales.

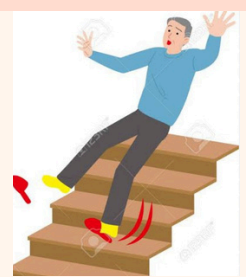


Clasificación.

ACCIDENTAL
Aquella que se produce a una causa ajena a la persona, en un entorno potencialmente peligroso.



NO JUSTIFICADA
Aquella donde se hace patente la persistencia de factores predisponentes como la morbilidad o la polifarmacia.



ESTANCIA PROLONGADA EN EL PISO
En la que la persona adulta mayor, permanece en el suelo por más de 15 minutos con incapacidad para levantarse sin ayuda.



RIESGOS DE Caídas.



La escala de Downton es una herramienta que se utiliza para valorar el motivo de riesgo mediante un sistema de puntos sobre cinco dimensiones:

Downton valora los antecedentes de caídas, el tipo de medicamentos que consume el paciente, la presencia de déficits sensoriales, el estado mental y el equilibrio en función de la capacidad para deambular.

ESCALA DE DOWNTON







CAÍDAS PREVIAS

Sí No

MEDICAMENTOS

<input type="checkbox"/> Tranquilizantes/Sedantes	<input type="checkbox"/> Antidepresivos
<input type="checkbox"/> Diuréticos	<input type="checkbox"/> Otros
<input type="checkbox"/> Hipotensores	<input type="checkbox"/> Ninguno
<input type="checkbox"/> Antiparkinsonianos	

DÉFICIT SENSORIALES

Alteraciones visuales
 Alteraciones auditivas
 Extremidades
 Ninguno

ESTADO MENTAL

Confuso
 Orientado

DEAMBULACIÓN

Segura con ayuda
 Insegura con/sin ayuda
 Imposible
 Normal




>2 PUNTOS
ALTO RIESGO
DE CAÍDAS

1 PUNTO
 0 PUNTO

Referencias Bibliográficas.

- Portela, N. (2021, 5 mayo). Caídas en personas mayores: riesgos, causas y prevención. *Caídas En Personas Mayores: Riesgos, Causas y Prevención*. <https://telesistencia.es/es/blog/salud-en-la-tercera-edad/caidas-en-personas-mayores:riesgos-causas-y-prevencion>
El portal único del gobierno.
- World Health Organization: WHO. (2021, 26 abril). Caídas. <https://www.who.int/es/news/room/fact-sheets/detail/falls>
- Escala de Downton. (2022, 29 enero). *Enfermería Creativa*. <https://enfermeriacreativa.com/2019/07/08/escala-de-downton/>