



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Baño de esponja.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería I.

Nombre del profesor: Adriana Yazmín López López.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6°

BAÑO DE ESPONJA

Es la limpieza integral del cuerpo con agua y jabón cuando el pte .tiene imposibilidad física para la ejecución de movimientos o como parte del TX.

OBJETIVOS

- Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano.
- Estimular la circulación.
- Proporcionar bienestar y relajación al paciente.
- Eliminar las secreciones y descamación de la piel.



PRINCIPIOS

- El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire.
- La tolerancia al calor es diferente en las personas.
- Las pasadas suaves, largas y ascendientes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso.
- Compuestos químicos de algunos jabones irritan la piel y en particular los ojos.

¡PRECAUCIONES!

- PROGRAMAR EL BAÑO DE MANERA QUE NO SE INTERPONGA CON LAS ACTIVIDADES HOSPITALARIAS, POR EJEMPLO: OBTENCIÓN DE MUESTRAS DE LABORATORIO, RADIOGRAFÍAS, CONSULTAS Y LOS ALIMENTOS.
- VERIFICAR LA TEMPERATURA DEL AGUA.
- NO DEJAR MUCHO TIEMPO EL JABÓN SOBRE LA PIEL.
- NO INTERRUMPIR EL BAÑO PARA PROVERSE MATERIAL. CAMBIAR DE AGUA CUANTAS VECES SEA NECESARIO.

BAÑO DE ESPONJA

Lic. en Enf. Alejandro León Esquer



Indicaciones

- PACIENTES EN:
ESTADO DE COMA
- POLITRAUMATIZADOS
- PATOLOGÍAS (A.A, CARDIOPATÍAS ETC...)
- CUADRIPLÉJICOS O HEMIPLÉJICOS
- OBESIDAD
- POSOPERADOS.



OBSERVACIONES

- Tradicionalmente el baño de esponja se da por las mañanas.
- Ofrece a la enfermera la oportunidad de comunicarse terapéuticamente con el px.
- Indagar que preocupaciones tiene y ayudar a afrontarlas.
- Observar y evaluar el estado físico y emocional del px para elaborar un plan de recuperación y cuidados en casa.
- Someter a todas las articulaciones activa o pasivamente a la amplitud normal del movimiento.
- Si el px está en condiciones se le explica que su participación le ayudará a recuperar y conservar la fuerza, a mejorar su respiración y circulación.

PRECAUCIONES

- Preparar patológicamente al px y explicar el procedimiento.
- Preparación del ambiente.
- Resguardar la intimidad del px, cuidarlo de corrientes de aire y desvestirlo con delicadeza.
- Cerciórese que el agua tenga una temperatura agradable.
- Durante el procedimiento, exponer solo la parte que se esta trabajando.



MATERIAL

Carro pasteur con charola con cubierta que contenga:

- 2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1 °C
- 3 toallas fricción.
- 2 toallas grandes.
- Jabonera con jabón.
- Sábana auxiliar.
- Artículos de higiene personal.
- Guantes



BAÑO DE ESPONJA



TÉCNICA



- Lavarse las manos.
- Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente.
- Identificar al paciente.
- Dar preparación psicológica.
- Dar preparación física: a) Aislarlo. b) Posición de decúbito dorsal. c) Acercar al paciente a la orilla de la cama.
- Ajustar la ventilación del cuarto.
- Sustituir la ropa de encima por una sábana sosteniendo al paciente con ambas manos el borde superior de la misma mientras se retira la ropa de encima.
- Acercar las palanganas con el agua a temperatura conveniente.
- Ayudar al paciente a quitarse el camión o pijama.
- Iniciar el baño aseando cada párpado con movimientos suaves en sentido de la nariz a la sien, utilizando para ello la toallita fricción colocada a manera de guante y sin ponerle jabón.
- Después asear la cara sin jabón, continuar lavando orejas, cuello y parte superior de los hombros, enjuagar y secar.
- Colocar una toalla grande debajo del brazo del paciente, proceder a lavarlo con movimientos largos, sostener el brazo desplazándolo a su máxima amplitud normal de movimiento y lavar región axilar.
- Enjuagar y secar con la misma toalla. Repetir el mismo procedimiento con el otro brazo.
- Permitir que el paciente se remoje las manos antes de proceder a lavarlas, enjuagar y secar las manos.
- Colocar una toalla sobre el tórax para proteger el pecho del paciente, lavar región torácica y abdomen, enjuagar y secar.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- UNIVERSIDAD DEL SURESTE. UDS. (S.F.). PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA 1. RECUPERADO DE: [HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LEN/C1BC8B0372E9F952A4E5124F6ADF8659-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/len/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-lc-len601%20practica%20clinica%20de%20enfermeria%20i.pdf)
- POOTSEGUIR, L. (S/F). BAÑO DE ESPONJA. SLIDESHARE. RECUPERADO EL 13 DE JUNIO DE 2024, DE [HTTPS://ES.SLIDESHARE.NET/SLIDESHOW/BAO-DE-ESPONJA/18256891](https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891)
- (S/F). STUDOCU.COM. RECUPERADO EL 13 DE JUNIO DE 2024, DE [HTTPS://WWW.STUDOCU.COM/ES-MX/DOCUMENT/UNIVERSIDAD-LUCERNA-SC/TECNICAS-DE-INVESTIGACION/BANO-DE-ESPONJA-TECNICA/24969157](https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-lucerna-sc/tecnicas-de-investigacion/bano-de-esponja-tecnica/24969157)
- PRESTACIÓN DE CUIDADOS: CÓMO DAR UN BAÑO EN LA CAMA. (S/F). CIGNA.COM. RECUPERADO EL 13 DE JUNIO DE 2024, DE [HTTPS://WWW.CIGNA.COM/ES-US/KNOWLEDGE-CENTER/HW/PRESTACION-DE-CUIDADOS-ABP9705](https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacion-de-cuidados-abp9705)
- BAÑAR A UN PACIENTE EN LA CAMA. (S/F). MEDLINEPLUS.GOV. RECUPERADO EL 13 DE JUNIO DE 2024, DE [HTTPS://MEDLINEPLUS.GOV/SPANISH/ENCY/PATIENTINSTRUCTIONS/000427.HTM](https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000427.htm)