



- NOMBRE DE LA ALUMNA: LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO
- NOMBRE DEL TEMA: MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN
- EL ADULTO MAYOR (NIVEL PRIMARIO, SECUNDARIA Y
- Terciaria)
- PARCIAL: 1ER
- NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA DEL ADULTO
- NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ
- NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
- CUATRIMESTRE: 6TO

# MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN EL ADULTO MAYOR (NIVEL PRIMARIA, SECUNDARIA Y TERCIARIA)



En los adultos mayores, la prevención se enfoca sobre todo en prevenir enfermedades, la fragilidad, los accidentes (es decir, lesiones no intencionales), las complicaciones iatrogénicas y los problemas psicosociales y el mantenimiento de la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria.

No todos los ancianos se benefician con todas las medidas preventivas. La selección de estas medidas depende de si el estado general del paciente es Saludable, Enfermos crónicos, Frágil y/o complejo



Algunas medidas preventivas que se aplican a todos los adultos mayores incluyen: Dieta y ejercicio, Cribado y prevención.



## PREVENCIÓN PRIMARIA

La prevención primaria se centra en evitar la aparición de enfermedades en personas sanas. Se enfoca en la promoción de la salud y la adopción de hábitos saludables. Algunos ejemplos de prevención primaria son:



En la prevención primaria se impide el desarrollo de una enfermedad. Los tipos de prevención primaria incluyen los siguientes: Vacunaciones, Asesoramiento para cambiar, comportamientos de alto riesgo, A veces, quimioprevención

## PREVENCIÓN SECUNDARIA

Intenta detectar y tratar la enfermedad o sus complicaciones en un estadio temprano, antes de que aparezcan síntomas o pérdidas funcionales, lo que disminuye la morbilidad.





Los tipos de prevención secundaria incluyen los siguientes:

- Los programas de cribado, como la mamografía para detectar el cáncer de mama y la densitometría ósea (DXA, por sus siglas en inglés, o absorciometría dual de rayos X) para detectar la osteoporosis.
- Rastrear a las parejas sexuales de una persona con diagnóstico de infección de transmisión sexual (localización de contactos) y, si es necesario, tratar a estas personas para minimizar la propagación de la enfermedad.

## PREVENCIÓN TERCIARIA

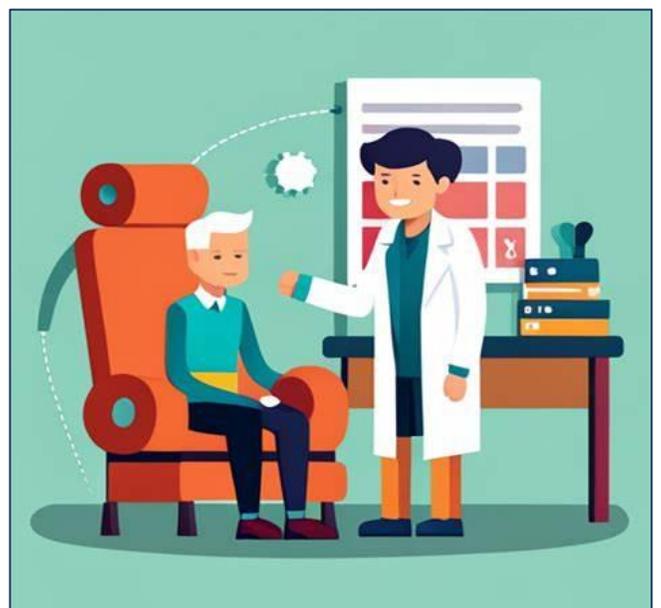
Se aplica a un paciente con una enfermedad sintomática preexistente, en general crónica, que es adecuadamente tratado para evitar una pérdida funcional adicional. El tratamiento de la enfermedad mejora si se emplean guías y protocolos específicos para la enfermedad.



Los pacientes con los siguientes trastornos crónicos, que son frecuentes en los ancianos, pueden beneficiarse con la prevención terciaria: Artritis, Osteoporosis, Diabetes, Trastornos vasculares, Insuficiencia cardíaca, Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, etc.

Otros tipos de prevención terciaria son los siguientes:

- Para las personas con diabetes: control del azúcar en sangre, cuidado minucioso de la piel, exploración frecuente de los pies y práctica frecuente de ejercicio para prevenir trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos
- Para las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular: tomar aspirina (ácido acetilsalicílico) para evitar que se produzca un segundo accidente cerebrovascular.



- Prestación de servicios de apoyo y rehabilitación para evitar el deterioro y maximizar la calidad de vida, tales como la rehabilitación tras una lesión, un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular
- Prevención de complicaciones en las personas con discapacidad, como la prevención de las úlceras por presión en las personas que están confinadas en la cama.

- **BIBLIOGRAFÍA:**

- MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN EL ADULTO MAYOR ( NIVEL PRIMARIA, SECUNDARIA Y TERCIAIA), Generalidades sobre la prevención en los ancianos, <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/geriatr%C3%ADa/prevenci%C3%B3n-de-enfermedades-y-de-discapacidad-en-los-ancianos/generalidades-sobre-la-prevenci%C3%B3n-en-los-ancianos>
- MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN EL ADULTO MAYOR ( NIVEL PRIMARIA, SECUNDARIA Y TERCIAIA), <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevenci%C3%B3n>