



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano*

*Nombre del tema: Baño de esponja*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Practica clínica*

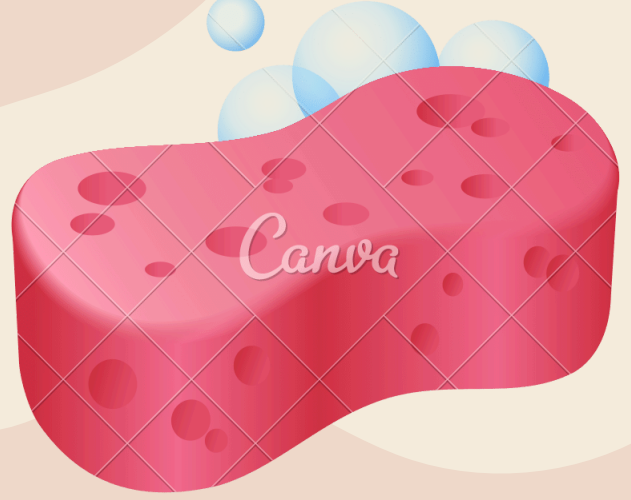
*Nombre del profesor: Adriana Yasmin López*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

*14 de mayo de 2024, Pichucalco, Chiapas*

# BAÑO DE Esponja



Es la limpieza integral del cuerpo con agua y jabón cuando el pte .tiene imposibilidad física para la ejecución de movimientos o como parte del TX.

se brinda a las personas que por alguna situación permanecen en cama y para quienes el traslado al cuarto de baño representa graves dificultades.



## INDICADO PARA PACIENTES:

- Edo de coma
- Politraumatizados
- Patologías ( A.A, Cardiopatías etc...)
- Cuadripléjicos o hemipléjicos
- Obesidad
- Posoperados.

## OBJETIVOS



- 1.Limpiar o eliminar microorganismos, secreciones y excreciones del cuerpo
- 2.Activar la circulación sanguínea periférica.
- 3.Brindar comodidad y confort(Bienestar físico y emocional)
- 4.Realizar examen céfalo-caudal p/identificar alteraciones.
- 5.Mejorar la autoimagen y elevar la autoestima.
- 6.Mejorar la relajación, descanso y sueño

## RECOMENDACIONES

- Preparación psicológica, explicar el procedimiento.
- Preparación del ambiente.
- Resguardar su intimidad y cuidar de corrientes de aire.
- Colocar la sábana de plástico arriba de la sábana de cama.
- Desvestir con delicadeza, cubriendo las partes que no se vayan a asear
- Cerciórese que el agua esté a una temperatura agradable.
- Durante el procedimiento: lavar, enjuagar secar y cubrir, exponiendo solo la parte que se esta lavando
- Cambiar el agua PRN.



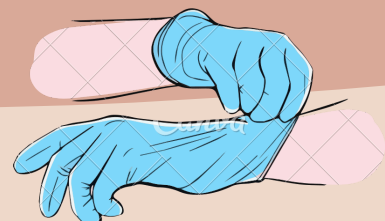
## PRECAUCIONES



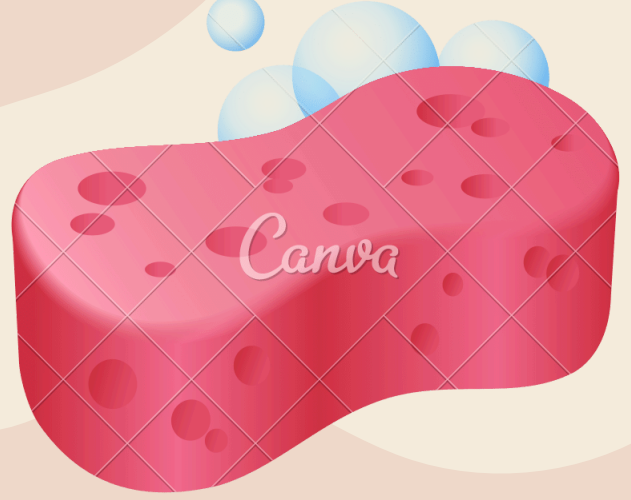
- Programar el baño de manera que no se interponga con las actividades hospitalarias, por ejemplo: obtención de muestras de laboratorio, radiografías, consultas y los alimentos.
- Verificar la temperatura del agua.
- No dejar mucho tiempo el jabón sobre la piel.
- No interrumpir el baño para proveerse material.
- Cambiar de agua cuantas veces sea necesario.

## MATERIAL

- Carro pasteur con charola con cubierta que contenga:
- 2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1 °C
- 3 toallas fricción.
- 2 toallas grandes.
- Jabonera con jabón.
- Sábana auxiliar.
- Artículos de higiene personal.
- Guantes



# BAÑO DE Esponja

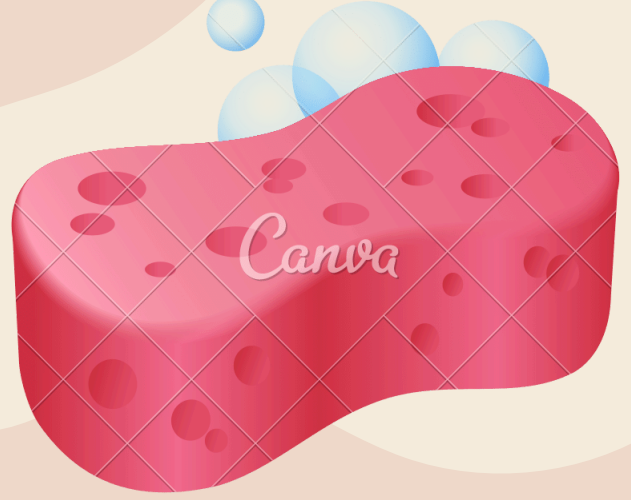


## TECNICA

- Lavarse las manos.
- Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente.
- Identificar al paciente.
- Dar preparación psicológica.
- Dar preparación física: a) Aislarlo. b) Posición de decúbito dorsal. c) Acercar al paciente a la orilla de la cama.
- Ajustar la ventilación del cuarto.
- Sustituir la ropa de encima por una sábana sosteniendo al paciente con ambas manos el borde superior de la misma mientras se retira la ropa de encima.
- Acercar las palanganas con el agua a temperatura conveniente.
- Ayudar al paciente a quitarse el camisón o pijama.
- Iniciar el baño aseando cada párpado con movimientos suaves en sentido de la nariz a la sien, utilizando para ello la toallita fricción colocada a manera de guante y sin ponerle jabón.
- Después asear la cara sin jabón, continuar lavando orejas, cuello y parte superior de los hombros, enjuagar y secar.
- Colocar una toalla grande debajo del brazo del paciente, proceder a lavarlo con movimientos largos, sostener el brazo desplazándolo a su máxima amplitud normal de movimiento y lavar región axilar.
- Enjuagar y secar con la misma toalla. Repetir el mismo procedimiento con el otro brazo.
- Permitir que el paciente se remoje las manos antes de proceder a lavarlas, enjuagar y secar las manos.
- Colocar una toalla sobre el tórax para proteger el pecho del paciente, lavar región torácica y abdomen, enjuagar y secar.
- Cambiar de agua antes de lavar las piernas.
- Ayudar al paciente a flexionar la rodilla y se coloca una toalla debajo de la pierna y pié, lavar la pierna con movimientos largos, enjuagar y secar.
- Repetir el mismo procedimiento con la otra pierna.
- Remojar ambos pies del paciente en la palangana antes de lavárselos.
- Lavar, enjuagar y secar muy bien ambos pies.
- Lavar el lavamanos, cambiar de agua, de toallita fricción y toalla grande.
- Ayudar al paciente a acostarse de lado y extender una toalla longitudinalmente y sujetarla debajo del paciente.
- Proceder a lavar, enjuagar, secar y dar masaje a la espalda.
- Cambiar de agua y se pide al paciente que se asee su región púbica.
- Cambiar de agua y lavarle las manos.
- Si el paciente no puede hacerlo por si mismo, se calzan los guantes para lavar, enjuagar y secar la región púbica.
- Ayudar al paciente a ponerse el camisón o pijama.
- Colocar ropa de cama.
- Dejar cómodo al paciente.
- Retirar el equipo y darle los cuidados posteriores a su uso.
- Lavarse las manos.
- Hacer anotaciones en la nota de enfermería. a) Hora y fecha b ) Problemas detectados c) Estado de la piel.



# BAÑO DE Esponja



## REFERENCIAS

## BIBLIOGRAFICAS

- <https://tareasbasicasdeenfermeria.blogspot.com/2015/02/tipos-de-banos-del-paciente.html>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891>
- <https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja-enfermeria-de-curso-pptx/266853270>
- <https://es.wikihow.com/dar-un-ba%C3%B1o-de-cama-%28aseo-en-cama%29>