



**Mi Universidad**

# **SUPERNOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO:  
JOANA LIZETH JIMENEZ JUAREZ  
PARCIAL: 1ER**

**NOMBRE DE LA MATERIA:  
PRACTICA CLINICA DE  
ENFERMERIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ADRIANA  
YAZMIN LOPEZ GOMEZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC.  
EN ENFERMERIA  
CUATRIMESTRE. 6TO**

# Riesgo de caídas

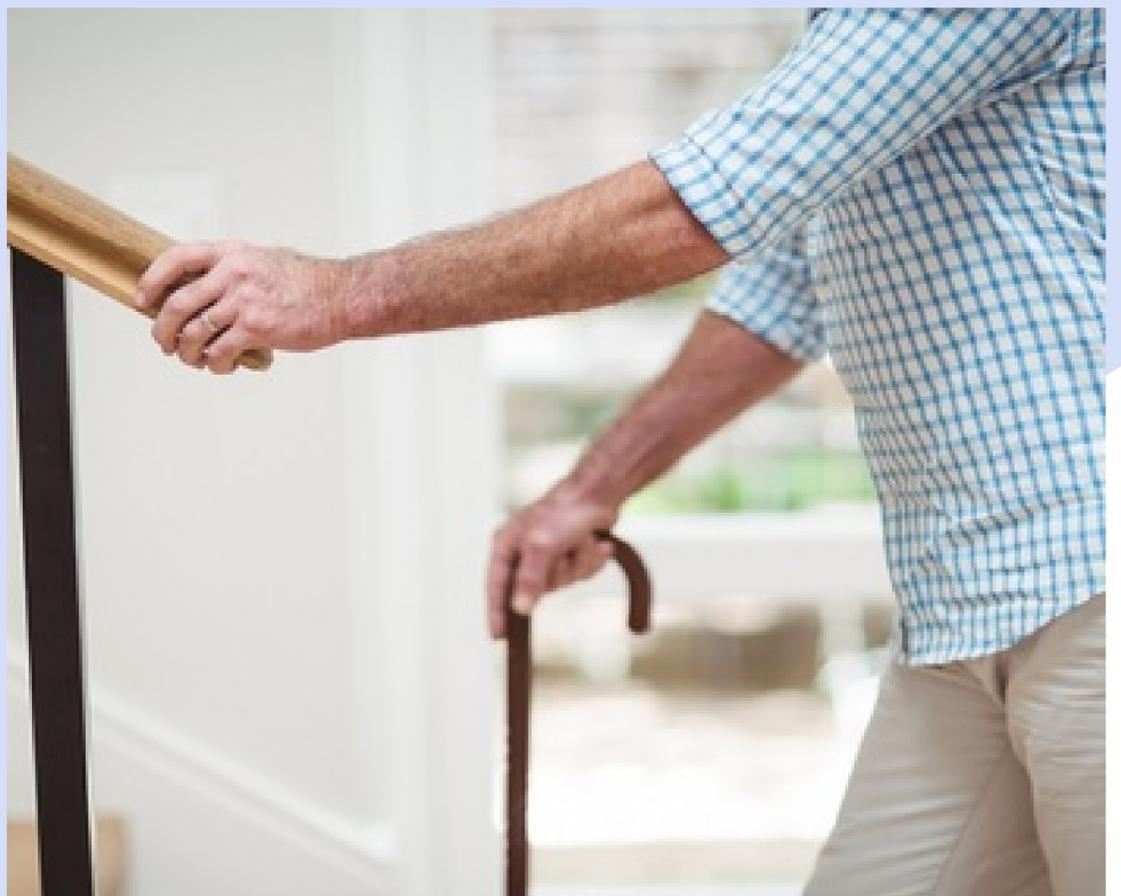
## DEFINICION

- Las caídas son la segunda causa mundial de muerte por traumatismos involuntarios.
- Se calcula que anualmente fallecen en todo el mundo unas 684 000 personas debido a caídas y que más de un 80% de ellas se registran en países de ingresos medianos y bajos.
- Los mayores de 60 años son quienes sufren más caídas mortales.
- Cada año se producen 37,3 millones de caídas cuya gravedad requiere atención médica.
- Las estrategias preventivas deben hacer hincapié en la educación, la capacitación, la creación de entornos más seguros, la priorización de la investigación relacionada con las caídas y el establecimiento de políticas eficaces para reducir los riesgos.



## CAUSAS MAS FRECUENTES

- dificultad por mantener una posición adecuada estando sentado, acostado o de pie.
- derrumbe y golpe en el suelo contra su voluntad.
- pérdida del equilibrio.



# RIESGO DE CAIDAS

## FACTORES DE RIESGO

1. Factores Intrínsecos: son aquellos que forman parte de las características físicas de un individuo, lo predisponen a presentar una caída y en ocasiones pueden ser modificables.
2. Factores Extrínsecos: son aquellos que son ajenos a las personas, donde podemos encontrar factores ambientales o arquitectónicos. También deben considerarse como factores extrínsecos aquellos que deriven del resultado de una intervención terapéutica, como son el uso de medicamentos, prótesis y/o los auxiliares de la marcha



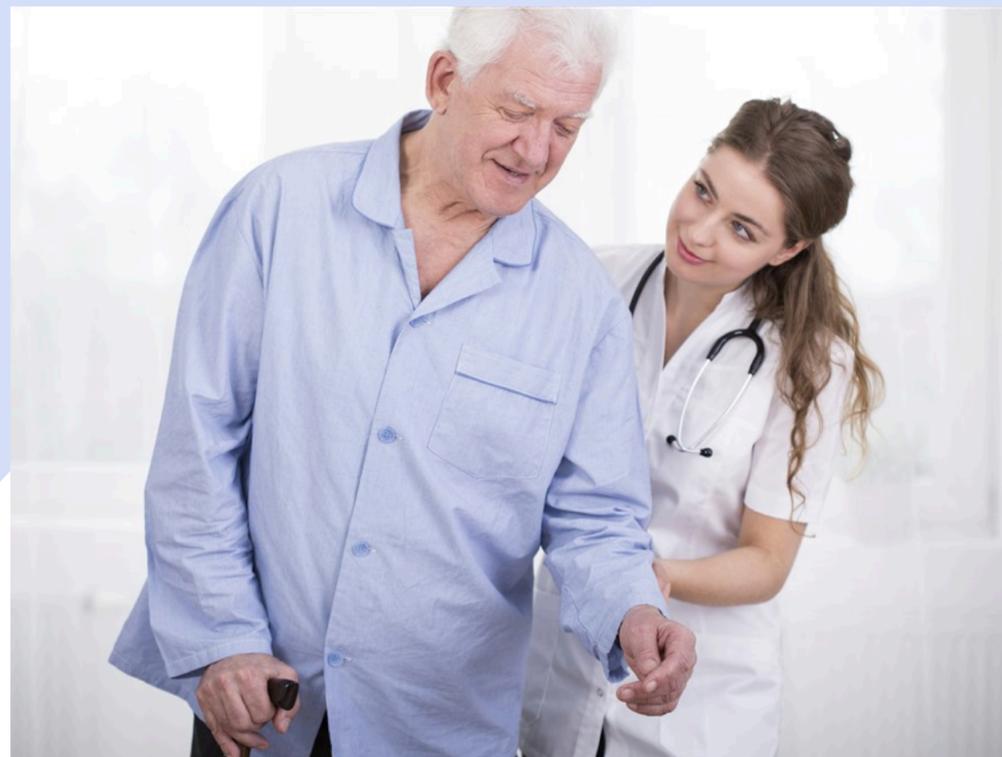
Aumento el riesgo de las personas mayores de caídas en estas incluyen:

- problemas de movilidad al caminar o moverse.
- trastorno del equilibrio
- enfermedades crónicas.
- problemas de la vista.
- tipos de calzado.
- deterioro cognitivo o ciertos tipos de demencia.



## PREVENCION

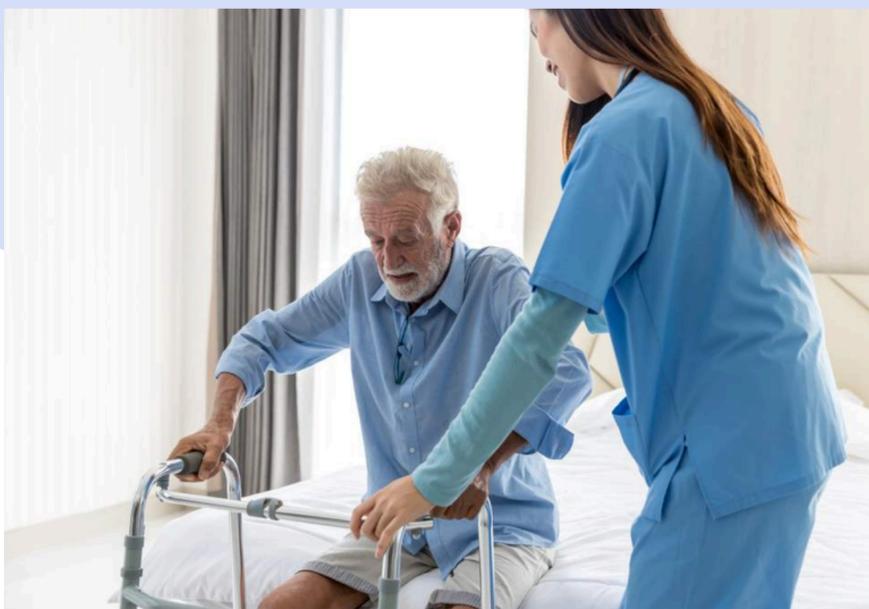
- Adaptar la casa para los adultos mayores
- no limitando su movilidad mientras más ejercicio haga la persona mejor
- tener revisiones constantes de su cuerpo
- darles vitaminas
- utilizar calzado apropiado.



# RIESGO DE CAIDAS

## CONSECUENCIAS DE UNA CAIDA

1. Fracuras.
2. dolor en la zona del golpe.
3. inflamacion que limite el movimiento.
4. perdida del conocimiento.



## dispositivos de asistencia

los dispositivos de asistencia o teleasistencia son una gran ayuda para garantizar su seguridad, salud y bienestar. Por ejemplo, para mejorar nuestra movilidad y evitar accidentes podemos encontrar productos como

- bastones.
- andadores.
- pasamanos en ambos lados de escaleras.
- barras de agarre.

Estos objetos tienen dos ventajas, como prevenir caídas en el adulto mayor y aumentar, al mismo tiempo, su autonomía.

## escala de downton

El índice de Downton valora los antecedentes de caídas, el tipo de medicamentos que consume el paciente, la presencia de déficits sensoriales, el estado mental y el equilibrio en función de la capacidad para deambular.



# Referencia bibliografica

1. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/falls>
2. <https://www.insp.mx/avisos/caidas-en-personas-adultas-mayores>
3. <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/892821/P-rotocolo-de-accion-ante-la-caida-de-una-PAM-en-CG.pdf>
4. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/patient-safety>
5. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-calidad-asistencial-256-articulo-consecuencias-los-errores-traduccion-cuestionarios-S1134282X15000810#:~:text=El%20%C3%ADndice%20de%20Downton%20valora,de%20la%20capacidad%20para%20deambular>