



**Mi Universidad**

CUADRO COMPARATIVO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA MAGALI GÓMEZ GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA: DIALISIS Y HEMODIALISIS

PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICA CLINICA

NOMBRE DEL PROFESOR: ADRIANA YASMIN LÓPEZ GÓMEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6TO

# DIALISIS Y HEMODIALISIS

## CONCEPTO

La diálisis es una técnica utilizada en aquellas personas en las que no les funciona el riñón, bien temporalmente (fracaso renal agudo) o definitivamente (insuficiencia renal crónica). Esta técnica permite limpiar de la sangre las sustancias tóxicas acumuladas que no pueden eliminarse por la orina y restaurar el balance de agua y de electrolitos.

## TIPOS

**Diálisis peritoneal:** las sustancias de desecho que no pueden ser eliminadas por el riñón, son transferidas por difusión desde la sangre a un líquido que se ha introducido en el interior de la cavidad abdominal.

- **Diálisis peritoneal continua ambulatoria**, en la que siempre hay líquido de intercambio dentro del abdomen por lo que la diálisis se está realizando las 24 horas del día los 365 días del año.
- **Diálisis peritoneal automatizada**, en la que se realiza un intercambio continuo, a través de una máquina, durante varias horas seguidas mientras el paciente duerme.

## INDICACIONES

La indicación fundamental de la diálisis es el tratamiento de la insuficiencia renal crónica, que debe ser siempre integral, esto es con opciones de cambio de una técnica a otra y la posibilidad de trasplante renal en caso de que no exista contraindicación. O generalmente ir a la diálisis cuando solo le quede del 10% al 15% de la función del riñón. también necesita diálisis si sus riñones repentinamente dejan de funcionar debido a una insuficiencia renal aguda.

## CONCEPTO

La hemodiálisis es un tratamiento de sustitución de la función renal que consiste en filtrar la sangre periódicamente. Durante este proceso, la sangre se extrae del organismo y se la hace circular por el dializador, o filtro, donde se eliminan las toxinas acumuladas y el exceso de líquidos. Después se devuelve la sangre limpia al organismo.

## TIPOS

1. **Hemodiálisis de alto y bajo flujo**, determinados por el mecanismo de filtración de la sangre y su eficiencia.
2. **Hemodiálisis convencional en el hogar.**
3. **Hemodiálisis diaria de corta duración en el hogar.**
4. **Hemodiálisis nocturna (mientras duerme).**

## INDICACIONES

Debido a que la hemodiálisis sustituye el trabajo que realiza el riñón, esta puede ser indicada cuando hay una insuficiencia temporal o permanente de los riñones que puede suceder debido a situaciones como:

- Infecciones graves o generalizadas;
- Enfermedades autoinmunes no controladas como lupus;
- Enfermedades cardíacas o renales descompensadas;
- Uso inadecuado de medicamentos;
- Consumo excesivo de toxinas, como alcohol o drogas.

Además, otros problemas crónicos como diabetes, presión alta o colesterol alto también pueden resultar en insuficiencia y pérdida de la función renal, especialmente si no se tratan de manera adecuada.

# DIALISIS Y HEMODIALISIS

## OBJETIVOS

El objetivo de la diálisis es sustituir algunas funciones del riñón, eliminando productos de desecho y exceso de líquido, equilibrando electrolitos y otras sustancias

## RIESGOS

Los riesgos de la diálisis incluyen

- Sangrado o infección en el acceso vascular o peritoneal.
- Fiebre mayor a 38 °C.
- Mano donde está el catéter se siente fría.
- Diarrea o estreñimiento.
- Náuseas o vómitos.

## COMPLICACIONES

Las complicaciones de la diálisis no son muy frecuentes, sin embargo hay muchos riesgos de infecciones:

- Peritonitis:
- Infección de la fístula:
- Obstrucción de los vasos sanguíneos:
- La alimentación:
- Arteriosclerosis:

## OBJETIVOS

- Filtrar la sangre, eliminando sustancias tóxicas, como la urea, y el exceso de sales minerales, como el sodio y el potasio
- Eliminar el exceso de agua del organismo
- Mantener niveles seguros de minerales y vitaminas en el cuerpo
- Ayudar a controlar la presión arterial
- Ayudar a producir glóbulos rojos

## RIESGOS

- Dolor de cabeza
- Calambres
- Caída de la presión arterial
- Reacciones alérgicas
- Vómitos

## COMPLICACIONES

Las complicaciones de la hemodiálisis son numerosas y dependen del método de acceso que se utilice. Las complicaciones generales pueden incluir náuseas, fatiga y calambres en las piernas. Las complicaciones a largo plazo pueden incluir neuropatía, amiloidosis y aneurismas.

DIALISIS  
HEMODIALISIS

# DIALISIS Y HEMODIALISIS

## RECOMENDACIONES

- Tomar la cantidad suficiente de energía a pesar de las restricciones de determinados alimentos.
- Controlar la ingesta de proteínas para evitar el aumento de fósforo.
- Evitar excesivos acúmulos de agua y sales con la restricción de sodio, fósforo.
- Garantizar un aporte adecuado de vitaminas y minerales.
- Practicar algún ejercicio físico que no sea violento o agotador, como la natación, la gimnasia, bicicleta o caminar.

## EQUIPO

- Líneas de sangre
- Agujas de fístulas
- Dializadores
- Suministros complementarios para diálisis
- Catéteres
- Nebulizadores y humidificadores
- Pulsioximetría
- Torniquete

## PROCEDIMIENTO

1. Preparación del paciente:
2. Acceso vascular:
3. Conexión al equipo de diálisis:
4. Proceso de filtrado:

## RECOMENDACIONES

1. Seguir un programa estricto de tratamiento
2. Tomar medicamentos periódicamente
3. Hacer cambios en la dieta
4. Controlar la cantidad de proteínas
5. Disminuir el consumo de potasio

## EQUIPO

Antes de que pueda comenzar la hemodiálisis, usted necesitará un acceso vascular. Esta es un área en su cuerpo donde se insertarán dos agujas antes de cada sesión de diálisis para permitir que su sangre fluya dentro y fuera de su cuerpo. Su sangre fluirá a través de una aguja desde su acceso vascular hasta la máquina de diálisis y luego desde la máquina de diálisis hasta su cuerpo a través de la otra aguja.

## PROCEDIMIENTO

En primer lugar, la sangre del paciente es recogida por un catéter en el cuello o en la ingle o por una **fístula arteriovenosa**, que es una que es una conexión quirúrgica de una arteria con una vena del brazo o de la pierna. La operación debe hacer tres meses antes de la primera sesión. Posteriormente, la sangre es impulsada hasta el dializador, donde se realiza el proceso artificial de limpieza de la sangre. Normalmente, una sesión de hemodiálisis dura cuatro horas. Ese tiempo puede variar en una franja que va de tres a cinco horas.

# DIALISIS Y HEMODIALISIS

5. Retorno de la sangre filtrada:

Este proceso se repite varias veces durante una sesión de diálisis, que suele durar varias horas.

## VENTAJA

**1– Accesibilidad:** La diálisis peritoneal puede realizarse en casa, en el trabajo, en el lugar de vacaciones o en cualquier otro sitio,

– **Flexibilidad en los horarios:** Los intercambios de la diálisis peritoneal se pueden realizar en cualquier momento

– **Menor necesidad de equipo especializado:** La diálisis peritoneal no requiere la manipulación de la sangre

## DESVENTAJA

– Menor eficacia en la eliminación de toxinas:

– Necesidad de un mayor compromiso del paciente en el cuidado personal:

La hemodiálisis es un tratamiento que pretende la sustitución de la función renal y que consiste en la filtración de la sangre de forma periódica.

## VENTAJA

– **Mayor eficacia en la eliminación de toxinas:** La hemodiálisis puede ayudar a tu organismo a controlar la presión arterial y a mantener el equilibrio adecuado de líquidos y minerales, como el potasio y el sodio, en el cuerpo.

– **Supervisión médica directa durante las sesiones:** Las instalaciones están ampliamente disponibles y hay profesionales capacitados que están junto a usted todo el tiempo.

– **Menor riesgo de infecciones peritoneales:** Aunque los problemas de infección que presentó la diálisis peritoneal en un principio han quedado minimizados

## DESVENTAJA

– **Necesidad de un acceso vascular permanente:**

– **Restricciones en la dieta y el estilo de vida:** Este tratamiento requiere la dieta más estricta y la mayor restricción de líquidos de todos.

– **Horarios fijos y mayor rigidez en el tratamiento:** Los tratamientos son programados por el centro y son relativamente fijos

## BIBLIOGRAFIA

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/tratamientos/dialisis>

<https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/dialisis>

<https://www.onsalus.com/dialisis-que-es-cuidados-y-complicaciones-17695.html>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/alimentacion-dialisis>

<https://www.noticiasmedicas.es/salud/como-se-hace-una-dialisis/>

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/dialisis-y-hemodialisis-ventajas-e-inconvenientes/>

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/pruebas-y-procedimientos/dialisis/hemodialisis>

<https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/otros-contenidos/hemodialisis>

<https://www.tuasaude.com/es/hemodialisis/>