



# Mi Universidad

## Super nota.

*Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández*

*Nombre del tema: Baño de Esponja.*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Práctica Clínica de Enfermería.*

*Nombre del profesor: Lic. Adriana Yasmin López López.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6 cuatrimestre*

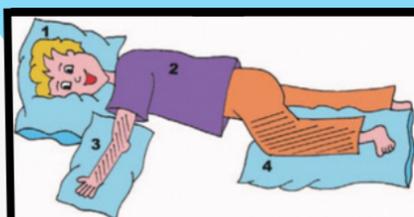
# BAÑO DE ESPONJA.

Es la limpieza integral del cuerpo con agua y jabón cuando el pte .tiene imposibilidad física para la ejecución de movimientos o como parte del TX.

## Indicaciones.

PACIENTES EN:

- Estado de coma
- Politraumatizados
- Patologías ( A.A,Cardiopatías etc...)
- Cuadruplégicos o hemiplégicos
- Obesidad
- Posoperados.

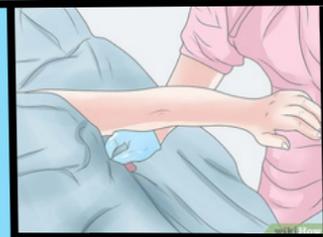


## Objetivos.

- Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano.
- Estimular la circulación
- Proporcionar bienestar y relajación al paciente.
- Eliminar las secreciones y descamación de la piel.

## Principios

- El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire.
- La tolerancia al calor es diferente en las personas.
- Las pasadas suaves, largas y ascendentes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso.
- Compuestos químicos de algunos jabones irritan la piel y en particular los ojos.



## Precauciones

- Programar el baño de manera que no se interponga con las actividades hospitalarias, por ejemplo: obtención de muestras de laboratorio, radiografías, consultas y los alimentos.
- Verificar la temperatura del agua.
- No dejar mucho tiempo el jabón sobre la piel.
- No interrumpir el baño para proveerse material.
- Cambiar de agua cuantas veces sea necesario.

## Equipo.

- Carro pasteur con charola con cubierta que contenga:
  - 2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1 °C
  - 3 toallas fricción.
  - 2 toallas grandes.
  - Jabonera con jabón.
  - Sábana auxiliar.
  - Artículos de higiene personal.
  - Guantes



## Recomendaciones.

- Preparación psicológica, y explicar el procedimiento.
- Preparación del ambiente.
- Resguarde su intimidad y cuidelo de corrientes de aire.
- Coloque la sabana de plástico arriba de la sabana de cama.
- Desvistala con delicadeza, cubriendo las partes que no se vayan a asear.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA.

<https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja-enfermeria-de-curso-pptx/266853270>

# BAÑO DE ESPONJA.

## PROCEDIMIENTO.

- Lavarse las manos.
- Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente.
- Identificar al paciente.
- Dar preparación psicológica.
- Dar preparación física:
  - a) Aislarlo.
  - b) Posición de decúbito dorsal.
  - c) Acercar al paciente a la orilla de la cama.
- Ajustar la ventilación del cuarto.
- Sustituir la ropa de encima por una sábana sosteniendo al paciente con ambas manos el borde superior de la misma mientras se retira la ropa de encima.
- Acercar las palanganas con el agua a temperatura conveniente.
- Ayudar al paciente a quitarse el camión o pijama.
- Iniciar el baño aseando cada párpado con movimientos suaves en sentido de la nariz a la sien, utilizando para ello la toallita fricción colocada a manera de guante y sin ponerle jabón.
- Después asear la cara sin jabón, continuar lavando orejas, cuello y parte superior de los hombros, enjuagar y secar.
- Colocar una toalla grande debajo del brazo del paciente, proceder a lavarlo con movimientos largos, sostener el brazo desplazándolo a su máxima amplitud normal de movimiento y lavar región axilar. Enjuagar y secar con la misma toalla.
- Repetir el mismo procedimiento con el otro brazo.
- Permitir que el paciente se remoje las manos antes de proceder a lavarlas, enjuagar y secar las manos.
- Colocar una toalla sobre el tórax para proteger el pecho del paciente, lavar región torácica y abdomen, enjuagar y secar.
- Cambiar de agua antes de lavar las piernas.
- Ayudar al paciente a flexionar la rodilla y se coloca una toalla debajo de la pierna y pié, lavar la pierna con movimientos largos, enjuagar y secar.
- Repetir el mismo procedimiento con la otra pierna.
- Remojar ambos pies del paciente en la palangana antes de lavárselos.
- Lavar, enjuagar y secar muy bien ambos pies.
- Lavar el lavamanos, cambiar de agua, de toallita fricción y toalla grande.
- Ayudar al paciente a acostarse de lado y extender una toalla longitudinalmente y sujetarla debajo del paciente.
- Proceder a lavar, enjuagar, secar y dar masaje a la espalda.
- Cambiar de agua y se pide al paciente que se asee su región púbica.
- Cambiar de agua y lavarle las manos.

