



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA.**

*Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin*

*Nombre del tema: Bañó de Esponja*

*Parcial: 2° parcial*

*Nombre de la Materia: Prácticas Clínicas*

*Nombre del profesor: Adriana Gómez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6° Cuatrimestre*

# BAÑO DE ESPONJA

Es la limpieza general que se proporciona a un paciente a su cama cuando no puede o no le está permitido bañarse en regadera o tina. Las personas que necesitan este baño suele encontrarse muy debilitada por enfermedad o están en el posoperatorio inmediato tradicionalmente el baño se da por las mañanas sin embargo puede ser a cualquier hora conveniente que se haya acordado por el paciente y la enfermera.



## OBJETIVOS

### Generales:

- Disminuir la posibilidad de infecciones, eliminar las células muertas, las secreciones, el sudor y el polvo.
- Favorecer la función circulatoria por medio de la movilización y el masaje
- Promover la higiene y comodidad del enfermo
- Observar el estado de la piel.

### Específico:

- Ayudar a activar la circulación.
- Mantener el tono muscular.
- Brindar compañía para acelerar el proceso de cicatrización de heridas.
- Mantener en buen estado la piel favoreciendo la buena transpiración



## INDICACIONES

- Fractura de cadera
- Desorientados
- Por estado de salud no pueden abandonar la cama

## CONTRAINDICACIONES

- Traumatismo craneocefálico
- A.S.A. desorientados por riesgo de caída
- Los que no se pueden sostener por sí solos.
- S.A. inconscientes

## PRECAUCIONES

- Durante el baño se recomienda enjuagar concienzudamente la toalla o esponja de baño y cambiar el agua cuantas veces está se enfría o se ensucia.
- En el aseo de la zona genital, es conveniente cambiar el agua constantemente.
- Cuando se produce a lavar la espalda y los miembros inferiores se deberá aplicar una presión mayor durante los movimientos ascendentes que durante los descendentes, en aras de favorecer el retorno venoso (mejorar la circulación venosa del área)
- Al finalizar el baño, de ser necesario, se asean y se cortan las uñas de las manos y pies.



## PRINCIPIOS

- Algunos pacientes no pueden dejar su cama para bañarse sin correr riesgo. Para estas personas, los baños diarios en la cama pueden ayudar a mantener la piel sana, controlar el olor y aumentar la comodidad. Si el hecho de mover al paciente provoca dolor, planea el baño en la cama después de que haya recibido un medicamento para el dolor y este haya hecho efecto.
- Motiva al paciente para que colabore tanto como pueda con su baño.
- Un baño en la cama es un buen momento para inspeccionar la piel del paciente en busca de enrojecimiento y llagas. Preste especial atención a las áreas óseas y a los pliegues de la piel al realizar la revisión.

# BAÑO DE ESPONJA

## OBSERVACIONES

- Tradicionalmente los baños se dan por las mañanas.
- Programar que el baño no se interponga a las pruebas de laboratorio, RX, consultas o alimentos.
- Indagar que preocupaciones tiene y le ayuda a afrontarlas.
- Observar y evaluar el estado físico y emocional del enfermo para elaborar un plan de recuperación y cuidados en casa.
- Someter a todas las articulaciones activas o pasivamente a la amplitud normal del movimiento

## RECOMENDACIONES

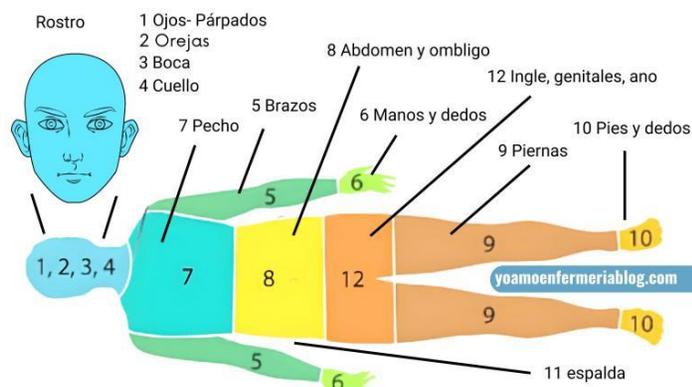
- Preparación psicológica, explicando el procedimiento.
- Preparación del ambiente.
- Resguardar su intimidad y cuidar de corrientes de aire.
- Coloque la sábana de plástico arriba de la sábana de la cama.
- Desvestir con delicadeza, cubriendo las partes que no se vayan a asear.
- Cerciorarse de que la temperatura del agua este agradable.
- Durante el procedimiento de: lavar, enjuagar, secar y cubrir, se expone solo la parte que se este aseando.
- Cambiar el agua PRN.

## EQUIPO

- Dos lebrillos uno con agua fría y otro con agua caliente, un recipiente para agua sucia
- Jabón
- Una o dos toallas grandes
- Torunda de algodón o gasas
- Un camisón o pijama
- Juego de ropa para cama
- Talco, loción o alcohol
- Shampoo
- Tanico para ropa sucia



- En caso de que el paciente sea portador de sonda nasogastrica, se deberá pinzar antes la zona
- En caso de que el paciente sea portador de sonda vesical se deberá mantener cerrado el circuito y evitar desconexiones



## INDICACIONES

- Lávese y séquese las manos, y póngase guantes si opta por usarlos.
- Deje que la persona se desvista y se lave tanto como pueda. Cubra a la persona con una toalla, dejando al descubierto solo las partes del cuerpo que se estén lavando. Por ejemplo, descubra un brazo, lávelo y séquelo, y después vuelva a cubrirlo con la toalla.
- Lave con la toallita de aseo y el agua jabonosa o con las toallitas húmedas, y después enjuague con otra toallita de aseo y el agua limpia.
- Comience por las zonas más limpias del cuerpo y termine por las zonas menos limpias. Después de lavar una zona, voltee la toallita para poder usar una parte nueva y limpia en la siguiente zona. Use una toallita nueva cuando la necesite.
- Lave los párpados, comenzando en el ángulo interno y limpiando hacia la esquina externa.
- Lave la cara, las orejas y el cuello.
- Lave los brazos uno a uno, y luego lave las manos.
- Lave el pecho y el abdomen, incluyendo el ombligo.
- Lave una pierna, y luego la otra.
- Lave los pies y entre los dedos del pie.
- Ayude a la persona a ponerse de lado para que pueda lavarle la parte de atrás. (Si no puede voltear a una persona por su cuenta, pida a alguien que le ayude para no lastimarse la espalda). Luego, ayude a la persona a ponerse de espaldas.
- Vierta el agua (que a estas alturas podría estar fría) y reemplácela con agua tibia nueva.
- Usando una nueva toallita, limpie primero la zona de los genitales y luego la zona anal.
- Quítese los guantes si es que los está usando. Cambie el agua y lave el cabello. Puede usar agua y un champú que no irrite los ojos o un champú sin enjuague. Examine cuidadosamente el cuero cabelludo para detectar enrojecimiento o llagas.
- Enjuague el cabello con agua limpia y tibia.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://es.scribd.com/doc/91792696/BANO-DE-ESPONJA>
- <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000427.htm#:~:text=Aseg%C3%BArese%20de%20destapar%20%C3%BAnicamente%20la,y%20avance%20hacia%20los%20pies.>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja-enfermeria-de-curso-pptx/266853270>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891>
- <https://yoamoenfermeriablog.com/2018/02/08/bano-en-cama-al-paciente/>
- 
-