



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Jesús alexander Arismendi López*

*Nombre del tema: Baño de esponja*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Practicas de enfermería*

*Nombre del profesor: Adriana Yasmin López*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

# BAÑOS DE ESPONJA

## ¿QUE ES?

Es la limpieza integral del cuerpo con agua y jabón cuando el pte. tiene imposibilidad física para la ejecución de movimientos o como parte del TX.



## INDICACIONES EN PACIENTES

Edo de coma

- Politraumatizados
- Patologías ( A.A,Cardiopatías etc...)
- Cuadripléjicos o hemipléjicos
- Obesidad
- Posoperados.



## OBJETIVOS

Eliminar microorganismos, secreciones y excreciones del cuerpo • Activar la circulación sanguínea periférica. • Brindar comodidad y confort (Bienestar físico y emocional ) • Realizar examen céfalo-caudal p/identificar alteraciones. • Mejorar la autoimagen y elevar la autoestima. • Mejorar la relajación ,descanso y sueño





## OBSERVACIONES

El baño se da por las mañanas • programar el baño que no se interponga a prueba de laboratorio, RX, consultas o alimentos. • ofrece a la enfermera la oportunidad de comunicarse terapéuticamente con el PTE. • Indagar que preocupaciones tiene y le ayuda a afrontarlas

## RECOMENDACIONES

Preparación psicológica, explicar el procedimiento. • Preparación del ambiente. • Resguarde su intimidad y cuídalo de corrientes de aire. • Coloque la sábana de plástico arriba de la sábana de cama . • Desvístala con delicadeza, cubriendo las partes que no se vayan a asear.



## MATERIALES



### MATERIAL



## PROCEDIMIENTO

1. Lávese las manos. • 2. Explique el procedimiento. • 3. Prepare el equipo y llévelo al cubículo • 4. Proporcionar privacidad al paciente. • 5. Ofrezca el orinal o cómodo y ayúdelo . • 6. Eleve la cama a la altura que le resulte cómodo trabajar.
- 7. Realice la higiene bucal según la técnica. • 8. Afloje la sabana empezando por la cabeza. • 9. Retire camisón o pijama del paciente. • 10. Coloque la toalla del baño bajo la cabeza y hombros del paciente.
- 11. Coloque la toallita en la mano, de forma que los extremos de los dedos queden protegidos. • 12. Lave los ojos, sin jabón, del ángulo interno al externo. • 13. Siga con el lavado de la frente, ambos lados de la cara, oreja, y cuello,. • 14. Enjuáguelo y séquelo.
- . • 15. Ponga la toalla debajo del brazo distal, en jabón e iniciando por la muñeca hacia el hombro y terminando en la axila, en forma circular. • 16. Enjuague y seque con movimientos circulares y firmes. • 17. Sumerja la mano del paciente en la palangana con agua y limpie las uñas. Observe el color de la mano y los lechos Unguales al secarlos.
- 18. Cambie el agua y lave el brazo proximal de igual manera. • 19. Coloque la toalla sobre el tórax y abdomen y deje la sabana hasta la región suprapúbica. Enjabone bajo la toalla, desde la base del cuello hasta abajo del abdomen.
- 20. Enjuague y seque el tórax y abdomen, observe la respiración, distensión o hipersensibilidad abdominal. Asegúrese que los pliegues de la piel estén secos y limpios, en especial en mamas y ombligo. • 21. Cubra al paciente hasta hombros.
- 22.- Descubra la pierna distal y coloque una toalla bajo ella, flexiónela y lávela mediante movimientos circulares que vayan del tobillo a la cadera. Enjuague y seque. • 23. Ponga la toalla debajo del pié y coloque la palangana sobre la toalla, ponga el pie dentro de la palangana, lávelo, limpie las uñas y seque. • 24. Cambie el agua y lave la pierna y el pié proximal, de la misma forma.
25. Retire la toalla y cambie el agua. 26. Coloque al paciente en posición lateral para lavar la espalda y los glúteos, poniendo fa toalla a lo largo de fa espalda y glúteos. Enjabone, enjuague y seque bien con movimientos circulares. 27. Dé masaje a la espalda y ala región sacra, con movimientos circulares. 28. Ponga al paciente en posición decúbito dorsal y coloque la palangana sobre la toalla al lado del paciente.
- 29. Lave y seque la región genital, si el paciente puede hacerlo, deje los objetos a su alcance. • 30. Lávele las manos al paciente, en caso de haberse realizado él mismo el aseo genital, o usted, en caso de habérselo realizado. • 31. Vista al paciente, pénelo y póngale desodorante. • 32. Arregle la cama según técnica. • 33. Deje cómodo al paciente. • 34. Deje el equipo limpio y en orden. • 35. Lávese las manos.

## Referencia bibliográfica

<https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891>