



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: Baño de esponja.

Parcial: 2do parcial.

Nombre de la Materia: Practicas Clínicas De Enfermería.

Nombre del profesor: Adriana Yasmin López.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.

BAÑO DE ESPONJA



CONCEPTO



Es La Limpieza integral del cuerpo con agua y jabón cuando el paciente tiene imposibilidad física para la ejecución de movimientos



INDICACIONES

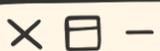
Pacientes en:

- Estado de coma
- Politraumatizados
- Posoperados
- Obesidad
- Patologías (a.a, cardiopatías, etc)
- Cuadripléjicos o Hemipléjicos



OBJETIVOS

- Limpiar o eliminar microorganismos, secreciones y excreciones del cuerpo.
- Estimular la circulación.
- Proporcionar bienestar y relajación al paciente



PRINCIPIOS

- El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire
- La tolerancia al calor es diferente en las personas
- Las pasadas suaves, largas y ascendientes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso
- Compuestos químicos de algunos jabones irritan la piel y en particular los ojos



BAÑO DE ESPONJA

PRECAUCIONES

- Programar el Baño de manera que no se interponga con las actividades hospitalarias, por ejemplo: obtención de muestras de laboratorio, radiografías, consultas y los alimentos
- Verificar la temperatura del agua
- No dejar mucho tiempo el jabón sobre la piel
- No interrumpir el baño para proveerse material
- Cambiar de agua cuantas veces sea necesario

OBSERVACIONES

- Tradicionalmente el baño se la por las mañanas
- Ofrece a la enfermera la oportunidad comunicarse terapéuticamente con el paciente
- Indagar que preocupaciones tiene y le ayuda a afrontarlas
- Observar y evaluar el estado físico y emocional del enfermo
- Si el paciente está en condiciones se le explica que su participación ayudara a su recuperación y conservara su fuerza en el musculo, a mejorar su respiración y circulación.



RECOMENDACIONES

- Preparación psicológica explicar el procedimiento
- Preparación del ambiente
- resguarde su intimidad y cúbelo de corrientes de aire
- Coloque la sábana de plástico arriba de la sábana de la cama
- Desvístela con delicadeza cubriendo las partes que no se vaya a asear
- cerciórese que el agua esté a una temperatura agradable
- Durante el procedimiento lavar enjuagar secar cubrir exponiendo solo partes que le está lavando
- cambiar el agua PRN



MATERIALES

- Toallitas.
- Toallas.
- Dos cuencos (uno para el agua jabonosa y uno para el enjuague).
- Jabón (una pastilla de jabón, jabón líquido o toallitas húmedas).
- Champú que no irrite los ojos o champú sin enjuague.
- Loción corporal para piel seca.
- Una estera o sábana impermeable para mantener la cama seca.
- Una mesa o un estante donde colocar los materiales.



BAÑO DE ESPONJA



PROCEDIMIENTO

- Lavarse Las manos
- explique el procedimiento
- Prepare el equipo y LLÉVELO AL CUBÍCULO
- PROPORCIONAR PRIVACIDAD AL PACIENTE
- OFREZCA EL ORINAL O CÓMODO Y ayÚDELO
- ELEVE LA cama a LA ALTURA que RESULTE CÓMODO TRABAJAR
- realice LA ingenia Bucal según LA técnica
- AFLOJE LA sÁbana empezando POR LA cabeza
- retire camisón o pijama DEL paciente
- COLOQUE LA TOALLA DEL Baño ABAJO DE LA cabeza y HOMBROS DEL paciente
- COLOQUE LA TOALLA en LA mano DE forma que LOS extremos DE LOS DEDOS quEDEN PROTEGIDOS
- Lave LOS OJOS sin jabón DEL ángULO interno AL externo



X □ -

- siga con el Lavado de LA Frente
- AMBOS LADOS DE LA cara oreja y CUELLO
- enJUÁGUELO y séQUELO
- PONGA LA TOALLA DEBAJO DEL BRAZO
- DISTAL en jabón e iniciando POR LA muñeca HACIA EL HOMBRO y terminando en LA axiLA en forma circular
- enJUAGUE y seque con movimiento circulares y firmes
- SUMERJA LA mano DEL paciente en PALANGANA con agua y LIMPIE LAS uñas OBSERVE EL COLOR DE LAS manos y LOS LECHOS unguiales AL SACARLOS
- CAMBIE EL agua y Lave LOS BRAZOS PROXIMAL DE igual manera
- COLOQUE LA TOALLA SOBRE EL TÓRAX y ABDOMEN y DEJE LA sÁbana HASTA LA región SUPRAPÚBICA enJABONE BAJO LA TOALLA DESDE LA BASE DEL CUELLO HASTA DEBAJO DEL ABDOMEN



X □ -

- enJUAGUE y seque EL TÓRAX y EL ABDOMEN OBSERVE LA respiración DISTINCIÓN y HIPERSENSIBILIDAD abdominal asegÚrese que LOS PLIEGUES DE LA PIEL ESTÉN secos y LIMPIO en especial en mamas y omBLiGO
- CUBRA AL paciente HASTA LOS HOMBROS
- DESCUBRA LA Pierna DISTAL y COLOQUE una TOALLA DEBAJO DE ELLA FLEXIONÁNDOLA y LLÉVALA mediante movimientos circulares que vaya DEL TOBILLO a LA cadera
- enJUAGUE y seque PONGA LA TOALLA DEBAJO DEL Pie y COLOQUE LA PALANGANA SOBRE LA TOALLA PONGA EL Pie DENTRO DE LA PALANGANA LLÉVELO LIMPIE LAS uñas y seque
- CAMBIE EL agua y Lave LA Pierna y EL Pie PROXIMAL DE LA misma forma
- retire LA TOALLA y cambia EL agua
- COLOQUE AL paciente en POSICIÓN LATERAL Para Lavar LA espalda y GLÚTEOS PONIENDO LA TOALLA a LO Largo DE LA espalda y GLÚTEO en JABONES y enJUAGUE y seque Bien con movimientos circulares



BAÑO DE ESPONJA



PROCEDIMIENTO

- De masaje de espalda en la región sacra y con movimiento circulares
- Ponga al paciente en posición de cúbito dorsal y coloque la palangana sobre la toalla al lado del paciente
- Lave y seque la región genital si el paciente puede hacerlo deje los objetos a su alcance
- Lávele las manos al paciente en caso de haberse realizado el mismo el aseo genital o usted en la caso de haberlo realizado
- Vista al paciente peínelo y póngale desodorante
- arréglele la cama según su técnica
- Deje cómodo al paciente
- Deje el equipo limpio y en orden
- Lávese la mano



BIBLIOGRAFÍAS



- [HTTPS://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891](https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891)
- [HTTPS://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705](https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705)
- [HTTPS://es.scribd.com/document/260890420/Bano-de-Esponja](https://es.scribd.com/document/260890420/Bano-de-Esponja)