



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.*

*Nombre del tema: Baño de esponja.*

*Parcial: 2do parcial.*

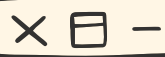
*Nombre de la Materia: Practicas Clínicas De Enfermería.*

*Nombre del profesor: Adriana Yasmin López.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.*

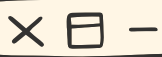
# BAÑO DE ESPONJA



## CONCEPTO



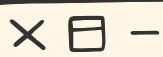
Es La Limpieza integral del cuerpo con agua y jabón cuando el paciente tiene imposibilidad física para la ejecución de movimientos



## INDICACIONES

Pacientes en:

- Estado de coma
- Politraumatizados
- Posoperados
- Obesidad
- Patologías ( a.a, cardiopatías, etc)
- Cuadripléjicos o Hemipléjicos



## OBJETIVOS

- Limpiar o eliminar microorganismos, secreciones y excreciones del cuerpo.
- Estimular la circulación.
- Proporcionar bienestar y relajación al paciente



## PRINCIPIOS

- El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire
- La tolerancia al calor es diferente en las personas
- Las pasadas suaves, largas y ascendentes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso
- Compuestos químicos de algunos jabones irritan la piel y en particular los ojos



# BAÑO DE ESPONJA

## PRECAUCIONES

- Programar el Baño de manera que no se interponga con las actividades hospitalarias, por ejemplo: obtención de muestras de laboratorio, radiografías, consultas y los alimentos
- Verificar la temperatura del agua
- No dejar mucho tiempo el jabón sobre la piel
- No interrumpir el baño para proveerse material
- Cambiar de agua cuantas veces sea necesario

## OBSERVACIONES

- Tradicionalmente el baño se la por las mañanas
- Ofrece a la enfermera la oportunidad comunicarse terapéuticamente con el paciente
- Indagar que preocupaciones tiene y le ayuda a afrontarlas
- Observar y evaluar el estado físico y emocional del enfermo
- Si el paciente está en condiciones se le explica que su participación ayudara a su recuperación y conservara su fuerza en el musculo, a mejorar su respiración y circulación.



## RECOMENDACIONES

- Preparación psicológica explicar el procedimiento
- Preparación del ambiente
- resguarde su intimidad y cúbelo de corrientes de aire
- Coloque la sábana de plástico arriba de la sábana de la cama
- Desvístela con delicadeza cubriendo las partes que no se vaya a asear
- cerciórese que el agua esté a una temperatura agradable
- Durante el procedimiento lavar enjuagar secar cubrir exponiendo solo partes que le está lavando
- cambiar el agua prn



## MATERIALES

- Toallitas.
- Toallas.
- Dos cuencos (uno para el agua jabonosa y uno para el enjuague).
- Jabón (una pastilla de jabón, jabón líquido o toallitas húmedas).
- Champú que no irrite los ojos o champú sin enjuague.
- Loción corporal para piel seca.
- Una estera o sábana impermeable para mantener la cama seca.
- Una mesa o un estante donde colocar los materiales.



# BAÑO DE ESPONJA



## PROCEDIMIENTO

- Lavarse Las manos
- explique el procedimiento
- Prepare el equipo y lléVELO AL CUBÍCULO
- Proporcionar Privacidad AL Paciente
- Ofrezca EL orinal o cómodo y ayúDELO
- eleve La cama a La altura que resulte cómodo Trabajar
- realice La ingenia Bucal según La técnica
- afloje La sábana empezando por La cabeza
- retire Camisón o Pijama DEL Paciente
- COLOQUE La TOALLA DEL Baño Abajo de La cabeza y hombros DEL Paciente
- COLOQUE La TOALLA en La mano de forma que LOS extremos de LOS Dedos queden protegidos
- Lave LOS OJOS sin Jabón DEL ángulo interno AL externo

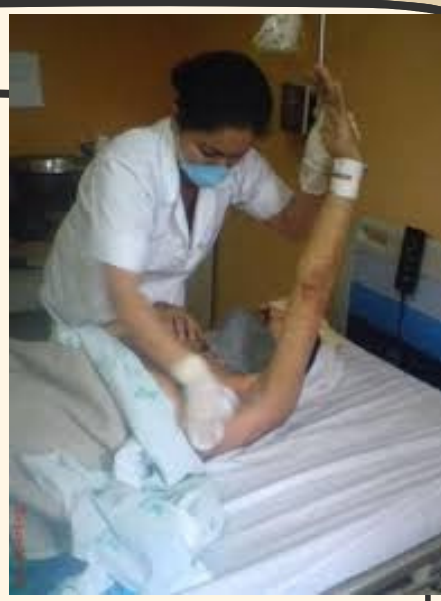
### BAÑO DE ESPONJA



LIC. ENF. NESTOR

## X □ -

- siga con EL Lavado de La Frente
- ambos Lados de La cara oreja y cuello
- enjuáguelo y séQUELO
- Ponga La TOALLA DEBAJO DEL Brazo
- DISTAL en Jabón e iniciando por La muñeca hacia EL Hombro y terminando en La axila en forma circular
- enjuague y seque con movimiento circulares y firmes
- sumerja La mano DEL Paciente en Palangana con agua y Limpie Las uñas observe EL COLOR de Las manos y LOS Lechos unguiales AL sacarLOS
- cambie EL agua y Lave LOS Brazos proximal de igual manera
- COLOQUE La TOALLA sobre EL Tórax y abdomen y DEJE La sábana hasta La región suprapúbica enjabone BAJO La TOALLA desde La base DEL CUELLO hasta DEBAJO DEL abdomen



## X □ -

- enjuague y seque EL Tórax y EL abdomen observe La respiración Distinción y Hipersensibilidad abdominal asegúrese que LOS pliegues de La Piel estén secos y Limpio en especial en mamas y ombligo
- cubra AL Paciente hasta LOS hombros
- Descubra La Pierna distal y COLOQUE una TOALLA DEBAJO DE ella Flexionándola y lléVALA mediante movimientos circulares que vaya DEL TOBILLO a La cadera
- enjuague y seque ponga La TOALLA DEBAJO DEL Pie y COLOQUE La Palangana sobre La TOALLA ponga EL Pie dentro de La Palangana lléVELO Limpie Las uñas y seque
- cambie EL agua y Lave La Pierna y EL Pie proximal de La misma forma
- retire La TOALLA y cambia EL agua
- COLOQUE AL Paciente en posición lateral para lavar La espalda y glúTEOS poniendo La TOALLA a LO Largo de La espalda y glúTEO en Jabones y enjuague y seque bien con movimientos circulares



# BAÑO DE ESPONJA



## PROCEDIMIENTO

- De masaje de espalda en la región sacra y con movimiento circulares
- Ponga al paciente en posición de cúbito dorsal y coloque la palangana sobre la toalla al lado del paciente
- Lave y seque la región genital si el paciente puede hacerlo deje los objetos a su alcance
- Lávele las manos al paciente en caso de haberse realizado el mismo el aseo genital o usted en la caso de haberlo realizado
- Vista al paciente peinele y póngale desodorante
- arréglele la cama según su técnica
- Deje cómodo al paciente
- Deje el equipo limpio y en orden
- Lávese la mano



## BIBLIOGRAFÍAS



- [HTTPS://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891](https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/18256891)
- [HTTPS://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705](https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705)
- [HTTPS://es.scribd.com/document/260890420/Bano-de-Esponja](https://es.scribd.com/document/260890420/Bano-de-Esponja)