



- o NOMBRE DE LA ALUMNO: LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO
- o NOMBRE DEL TEMA: BAÑO DE ESPONJA
- o PARCIAL: 2ER
- o NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICA CLÍNICA DE
- o ENFERMERÍA
- o NOMBRE DEL PROFESOR: ADRIANA JAZMÍN LÓPEZ GÓMEZ
- o NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
- o CUATRIMESTRE: 6

# BAÑO DE ESPONJA

## ¿QUÉ ES UN BAÑO DE ESPONJA?

Es una técnica utilizada en enfermería para mantener la higiene y el bienestar de pacientes que no pueden bañarse por sí mismos.

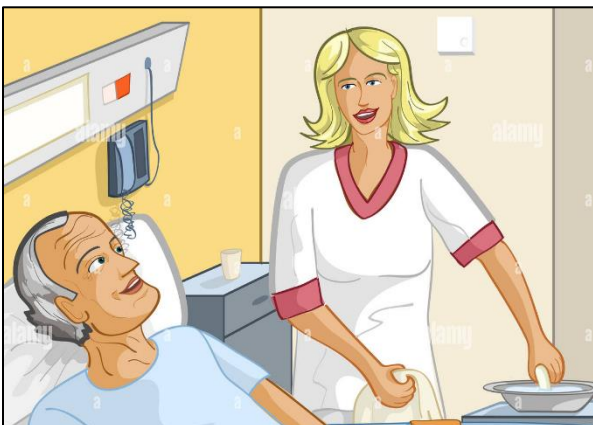


## OBJETIVOS:

- Limpieza y eliminación de malos olores: El baño de esponja ayuda a limpiar el cuerpo, eliminando microorganismos, secreciones corporales, sudor y polvo.
- Estimulación de la circulación: Al frotar suavemente la piel con una esponja húmeda, se estimula la circulación sanguínea, lo que es beneficioso para la salud de la piel.
- Bienestar y relajación: Proporciona una sensación de frescura y bienestar al paciente y su entorno.
- Mantenimiento de la integridad de la piel: El baño de esponja ayuda a eliminar la piel muerta y a mantener la piel en buen estado.

## PRINCIPIOS:

- El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire.
- La tolerancia al calor es diferente en las personas.
- Las pasadas suaves, largas y ascendientes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso.
- Compuestos químicos de algunos jabones irritan la piel y en particular los ojos.



## PRECAUCIONES:

- Programar el baño de manera que no se interponga con las actividades hospitalarias, por ejemplo: obtención de muestras de laboratorio, radiografías, consultas y los alimentos.
- Verificar la temperatura del agua.
- No dejar mucho tiempo el jabón sobre la piel.
- No interrumpir el baño para proveerse material.
- Cambiar de agua cuantas veces sea necesario.

## MATERIALES:

Carro Pasteur con charola con cubierta que contenga: 2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1 °C, 3 toallas fricción, 2 toallas grandes, Jabonera con jabón, Sábana auxiliar, Artículos de higiene personal y Guantes.



### RECOMENDACIONES:

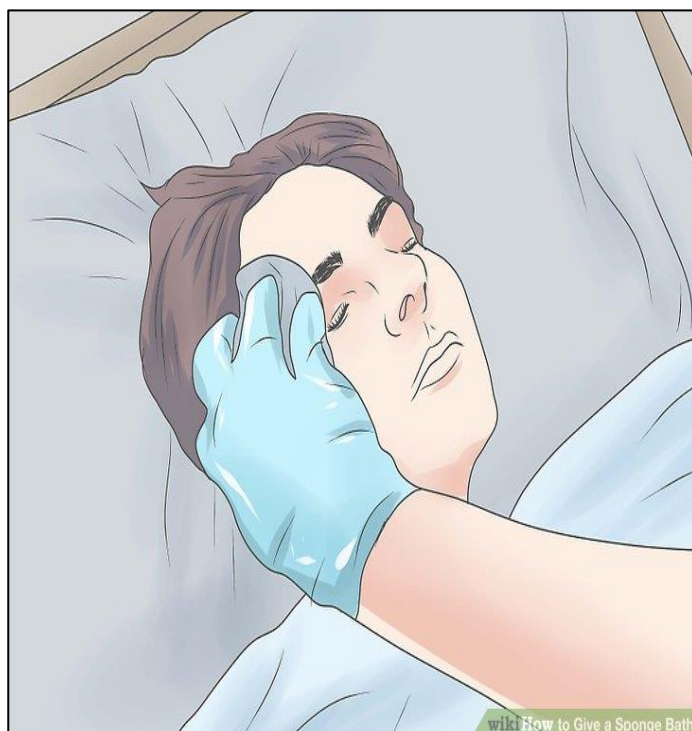
- Durante el baño se recomienda enjuagar concienzudamente la toalla o esponja de baño y cambiar el agua cuantas veces esta se enfríe o se ensucie.
- En el aseo de la zona genital, es conveniente cambiar el agua constantemente.
- Cuando se procede a lavar la espalda y los miembros inferiores se deberá aplicar una presión mayor durante los movimientos ascendentes que durante los descendentes, en aras de favorecer el retorno venoso (mejorar la circulación venosa en el área).
- Si se trata de un paciente anciano, es recomendable limpiar cuidadosamente las arrugas, enjuagándolas y secándolas correctamente.



### PROCEDIMIENTO:

- Limpiar los ojos desde la nariz hacia la mejilla (la oreja), empleando una porción diferente del paño o esponja para lavar cada parpado (sin jabón), dirigiendo los movimientos desde la nariz hacia afuera.
- Enjuagar la esponja, exprimirla y enjabonarla.
- Lavar la cara en dirección descendente, es decir, comenzar por la frente y continuar hacia las mejillas, las orejas y el cuello.
- Enjuagar y secar, utilizando la toalla de baño.
- Lavar, enjuagar y secar ambos brazos empezando por las manos hasta los hombros y terminando por las axilas.
- Lavar, enjuagar y secar el tórax anterior y el abdomen. Usar una gasa o algodón y limpiar el ombligo.
- Si se trata de una paciente (mujer), es importante prestar atención a la limpieza del pecho y los senos.
- Colocar al paciente en posición lateral o en decúbito ventral, y proceder a lavar, enjuagar y secar la zona desde la nuca hasta la región glútea.

- Aprovechar cada cambio de posición para proporcionar masajes utilizando loción (opcional).
- Colocar el camisón limpio y recogerlo en la cintura.
- Proceder a lavar, enjuagar y secar ambos miembros inferiores.
- Finalizar el baño con la zona púbica y rectal.
- Acomodar el pijama o la ropa del paciente.
- Proporcionar los implementos para el cuidado del cabello. Cepillar y, si es necesario, realizar un champú en cama, obteniendo previamente el consentimiento del paciente.
- Arreglar la cama, cambiando sábanas y cobijas.
- Disponer adecuadamente de la ropa sucia y del instrumental utilizado.
- Lavar, seca y guardar el equipo.



## **BIBLIOGRAFÍA:**

- ¿Qué es un baño de esponja?, <https://spiegato.com/es/que-es-un-bano-de-esponja>
- Baño de esponja: para qué sirve, fundamentos, materiales, procedimiento, <https://definicion.edu.lat/academia/4E3C92AE576D1EF1B99F4C71999AF5B0.html>
- TIPOS DE BAÑOS DEL PACIENTE, <https://tareasbasicasdeenfermeria.blogspot.com/2015/02/tipos-de-banos-del-paciente.html>