



Mi Universidad

SUPERNOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: BAÑO DE ESPONJA

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICAS CLÍNICAS DE ENFERMERÍA

NOMBRE DEL PROFESOR: ADRIANA YASMÍN LÓPEZ GÓMEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6

BAÑO DE ESPONJA.

Bañar a una persona regularmente es una forma muy importante de ayudar a mantener su piel sana. Puede ayudar a prevenir infecciones y es un buen momento para comprobar si hay llagas o salpullidos en el paciente.



PRINCIPIOS.

- ✚ Color del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire
- ✚ Tolerancia al calor es diferente en personas
- ✚ Las pasadas suaves largas y ascendientes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso
- ✚ Algunos jabones irritan la piel

PRECAUCIONES.

- ✚ Programar el baño de manera que no se interponga con las actividades hospitalarias, por ejemplo: obtención de muestra de laboratorios, radiografías, consultas y los alimentos
- ✚ Verificar la temperatura del agua
- ✚ No dejar mucho tiempo el jabón sobre la piel
- ✚ No interrumpir el baño para proveerse material
- ✚ Cambiar de agua cuantas veces sea necesario

INDICACIONES.

Pacientes en:

- ✚ Estado de coma
- ✚ Politraumatizados
- ✚ Patologías (cardiopáticas)
- ✚ Cuadruplégicos o hemiplégicos
- ✚ Obesidad
- ✚ Posoperados

OBJETIVOS.

- ✚ Limpiar la piel y aumentar a si la eliminación por dicho órgano
- ✚ Estimular la circulación
- ✚ Proporcionar bienestar y relajación al paciente
- ✚ Eliminar las secreciones y descamación de la piel



RECOMENDACIONES.

- ✚ Asegurar que todo el material necesario esta a la mano
- ✚ Higiene de manos

EQUIPO.

Carro Pasteur con charola cubierta que contenga:

- ✚ 2 palanganas con agua a temperatura 32.2 a 35º
 - ✚ 2 toallas grandes
 - ✚ 2 toallas fricción
 - ✚ Jabón
 - ✚ Shampoo
 - ✚ Sabana auxiliar
 - ✚ Artículos de higiene personal
 - ✚ Guantes
 - ✚ Cepillo dental
 - ✚ Cómodo para el cabello
 - ✚ Cómodo para lavar las partes genitales
 - ✚ Ropa limpia para el paciente
-
- ✚ Permitir que el paciente se remoje las manos antes de proceder a lavarlas, enjuagar y secar las manos
 - ✚ Colocar una toalla sobre el tórax para proteger el pecho del paciente, lavar la región torácica y abdomen, enjuagar y secar
 - ✚ Cambiar el agua antes de secar las piernas
 - ✚ Ayudar al paciente a flexionar la rodilla y se coloca una toalla debajo de la pierna y pie, lavar la pierna con movimientos largos, enjuagar y secar
 - ✚ Repetir el mismo procedimiento con la otra pierna
 - ✚ Remojar ambos pies del paciente en la palangana antes de lavarse los pies
 - ✚ Lavar, enjuagar y secar muy bien ambos pies

PREPARACIÓN DEL PACIENTE.

- ✚ Identificación del paciente
- ✚ Informar al paciente y familia del procedimiento a realizar
- ✚ Fomentar la colaboración del paciente según sus posibilidades
- ✚ Preservar la intimidad y cooficialidad
- ✚ Tener la precaución de cerrar la puerta mientras se realiza los cuidados y solo descubrir la zona que tenga que asear
- ✚ Colocar al paciente en una posición adecuada

PROCEDIMIENTO.

- ✚ Lavado de manos
- ✚ Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente
- ✚ Identificar al paciente
- ✚ Dar preparación psicológica y física
- ✚ Cubrir la privacidad del paciente
- ✚ Posición decúbito dorsal
- ✚ Ajustar la ventilación del cuarto
- ✚ Sustituir la ropa de encima por una sabana sosteniendo al paciente con ambas manos el borde superior de la misma mientras se retira la ropa de encima
- ✚ Acercar las palanganas con agua
- ✚ Ayudar al paciente a quitarse el camisón o pijama
- ✚ Iniciar el baño haciendo cada parparro con movimiento suaves en sentido de la nariz
- ✚ Después hacer la cara sin jabón, continuar lavando las orejas, cuello y parte superior de los hombros, enjuagar y secar
- ✚ Colocar una toalla grande debajo del brazo del paciente, proceder a lavarlo con movimientos largos, sostener el brazo desplazándolo a su máxima amplitud normal de movimiento y lavar región axilar
- ✚ Hacer el mismo procedimiento en el otro brazo

- + Lavar el lavamanos, cambiar de agua, de toalla fricción y toalla grande
- + Ayudar al paciente acostarse de lado y extender una toalla longitudinalmente y sujetarla debajo del paciente. Proceder lavar, enjuagar, secar y dar masaje en la espalda
- + Cambiar de agua y pedir al paciente que asee su región púbica si esta en condiciones
- + Cambiar de agua y lavarse las manos
- + Ayudar al paciente a ponerse el camisón o pijama
- + Hacer tendido de cama
- + Dejar cómodo al paciente
- + Retirar el equipo darle los cuidados posteriores a su uso
- + Lavarse las manos
- + Hacer anotaciones en la nota de enfermería
- + Hora y fecha
- + Problemas detectados
- + Estado de la piel



REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS.

- <https://www.studocu.com/es-mx/document/servicio-nacional-de-bachillerato-en-linea-de-la-secretaria-de-educacion-publica/enfermeria-materno-infanti/bano-de-esponja-bano-de-espoja-a-paciente/56481044>
- <https://gericulturaam8.wixsite.com/adultomayor/copia-de-sediluvio>
- <https://okdiario.com/howto/como-hacer-bano-esponja-1159369>
- <https://yoamoenfermeriablog.com/2018/05/16/bano-en-cama-del-paciente/>
- <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/prestacin-de-cuidados-abp9705>