



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Anette Brighth Álvarez Rojas

Nombre del tema: Baño De Esponja

Parcial 2

Nombre de la Materia: Práctica Clínica De Enfermería I

Nombre del profesor: Adriana Yasmin López

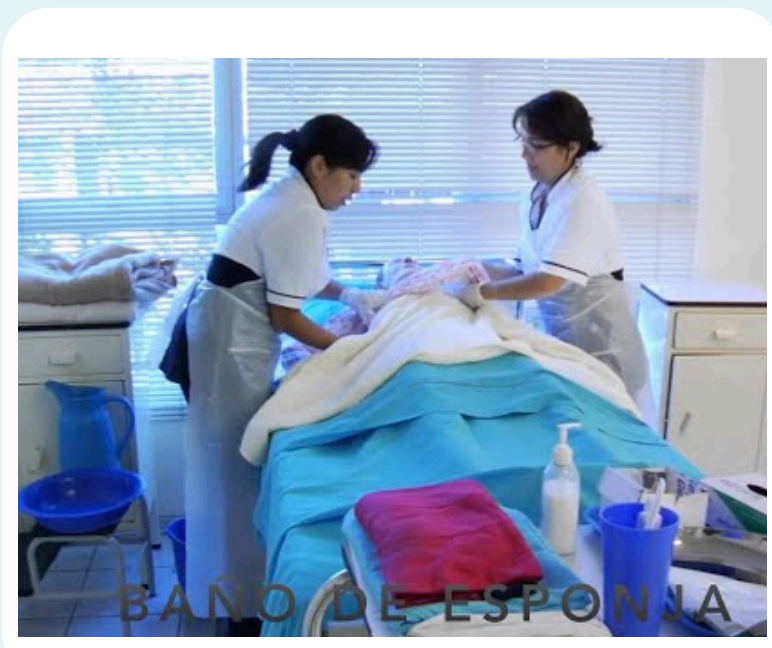
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 6to

BAÑO DE ESPONJA

Es un procedimiento de cuidado personal en enfermería que consiste en la limpieza del cuerpo de un paciente mediante el uso de una esponja o paños húmedos. Este método es utilizado principalmente en pacientes que no pueden bañarse por sí mismos debido a limitaciones físicas, enfermedades, inmovilización o en situaciones postoperatorias.

Indicaciones



Indicado para pacientes:

- Pacientes Postquirúrgico
- Pacientes Con Movilidad Reducida
- Pacientes Con Enfermedades Crónicas
- Pacientes en Cuidados Paliativos
- Pacientes con Lesiones en la Piel
- Pacientes con Enfermedades Infecciosas
- Pacientes en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI)
- Pacientes Geriátricos

Objetivos

Los objetivos principales de un baño de esponja incluyen:

- Limpieza e Higiene
- Comodidad y Bienestar
- Prevención de Úlceras por Presión
- Evaluación del Estado de la Piel
- Estimulación Circulatoria
- Promoción de la Relajación
- Interacción y Cuidado Personalizado
- Mantenimiento de la Integridad Cutánea



Principios

Este procedimiento no solo ayuda en la higiene personal del paciente, sino que también contribuye al bienestar general y a la prevención de infecciones. Los principios básicos del baño de esponja en enfermería:



- Higiene y Seguridad.
- Comunicación y Consentimiento.
- Privacidad y Dignidad.
- Técnica y Procedimiento: -Preparación del Equipo. -Secuencia Correcta. -Secado Completo.
- Observación y Evaluación.
- Documentación: -Registro del Procedimiento.
- Educación y Apoyo al Paciente: -Educación del Paciente. -Soporte Emocional

Aplicando estos principios, los profesionales de enfermería pueden realizar un baño de esponja eficaz y seguro, promoviendo la salud y el bienestar de sus pacientes.

Precauciones

Se deben tomar algunas precauciones, como:

- Lavarse y secarse las manos, y ponerse guantes si se desea
- Dejar que el paciente se desvista y se lave tanto como pueda
- Procurar dejar expuesta solo la parte del cuerpo que se vaya a asear, volviéndola a tapar inmediatamente después, para preservar su intimidad
- Usar jabón en todas las zonas excepto en los ojos y la cara
- Si se está usando una bolsa de baño o paño de no enjuagar, dejar que la piel se seque al aire antes de cubrirla
- Evitar las corrientes de aire



Observaciones y Recomendaciones

Se presentan recomendaciones para llevar a cabo un baño de esponja:

- Frecuencia del Baño
- Productos de Cuidado
- Hidratación de la Piel
- Capacitación del Personal
- Documentación



Se presentan observaciones para llevar a cabo un baño de esponja:

- Higiene del Personal: -Lavado de manos -Uso de guantes
- Preparación del Entorno: -Temperatura ambiental -Privacidad y comodidad
- Materiales Utilizados: -Agua tibia -Esponja suave -Jabón neutro
- Técnica: -Por partes -Secado adecuado -Movimientos suaves
- Observaciones Médicas: -Revisar la piel -Reportar anomalías

Materiales

- Guantes desechables
- Toallas limpias
- Esponjas o toallas húmedas desechables
- Jabón suave o solución de baño sin enjuague.
- Agua tibia.
- Paños o compresas desechables.
- Cremas o lociones hidratantes.
- Ropa limpia.
- Bolsas para desechar.



Procedimiento

- Preparación:
 - Lavarse bien las manos y ponerse los guantes desechables.
 - Preparar todos los materiales y colocarlos al alcance.
 - Informar al paciente sobre el procedimiento para obtener su cooperación y consentimiento.
 - Limpieza del cuerpo:
 - Comenzar lavando la cara del paciente con un paño húmedo, sin usar jabón.
 - Continuar con el cuello, los brazos y las manos, usando una esponja o paño con agua y jabón suave.
 - Limpiar el pecho y el abdomen, asegurándose de cubrir al paciente con una toalla para mantener su privacidad.
 - Proceder con las piernas y los pies.
 - Por último, lavar la espalda y las áreas genitales. Utilizar una esponja diferente para cada zona para evitar infecciones cruzadas.
 - Secado y cuidado de la piel:
 - Secar cada parte del cuerpo con una toalla limpia inmediatamente después de lavarla.
 - Aplicar loción hidratante en las áreas secas o propensas a irritación.
 - Cambio de ropa y limpieza final:
 - Vestir al paciente con ropa limpia.
 - Recoger y desechar adecuadamente todos los materiales usados.
 - Lavarse las manos nuevamente después de quitarse los guantes.

Referencias Bibliográficas

1. <https://tareasbasicasdeenfermeria.blogspot.com/2015/02/tipos-de-banos-del-paciente.html>
2. <https://es.slideshare.net/slideshow/bao-de-esponja/1825689>