



# SUPER NOTA

Nombre De La Alumna: Yazuri Guadalupe Álvarez García

Nombre Del Tema: Prevención De Infecciones De Transmisión Sexual

Nombre De La Materia: Fundamentos De Enfermería III

Nombre Del Maestro: Adriana Yasmin López Gómez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1°

Elaboración: Pichucalco, Chiapas; 24 de mayo del 2023

# PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



## PREVENCIÓN SEXUAL

tomar medidas antes y durante las relaciones sexuales que puedan impedir que usted contraiga una infección o que se la transmita a su pareja. Una infección de transmisión sexual es una enfermedad que puede contagiarse a otra persona a través del contacto sexual.

## ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

- Clamidia
- Herpes genital
- Verrugas genitales
- Gonorrea
- Hepatitis
- VIH
- VPH (virus del papiloma humano)
- Sífilis



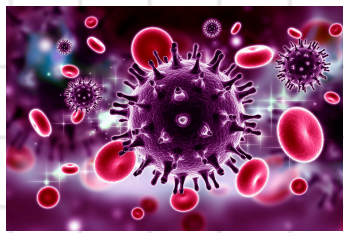
shutterstock.com · 1833202306

## EJEMPLO EL VIH

## CONCEPTO

## SÍNTOMAS

VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones. Esto lo pone en riesgo de tener otras infecciones y enfermedades.



¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se propaga a través de ciertos fluidos corporales de una persona con VIH. Esto puede suceder:

Al tener relaciones sexuales vaginales o anales sin protección con una persona que tiene el VIH. Sin protección significa no usar condones o medicamentos para tratar o prevenir el VIH. Esta es la forma más común de propagación.

Los primeros signos de infección por VIH pueden ser síntomas similares a los de la gripe:

- Fiebre
  - Escalofríos
  - Sarpullido
  - Sudoración nocturna (transpirar mucho durante la noche)
  - Dolor muscular
  - Dolor de garganta
  - Fatiga
  - Ganglios linfáticos inflamados
  - Llagas en la boca
- Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer en un plazo de 2 a 4 semanas. Esta etapa se llama infección aguda por VIH.

## MODO DE PREVENCIÓN

Puede reducir el riesgo de contagiarse o transmitir el VIH al:

Hacerse la prueba del VIH

Practicar conductas sexuales menos riesgosas. Esto incluye limitar la cantidad de parejas sexuales que tiene y usar condones de látex cada vez que tiene relaciones sexuales. Si usted o su pareja es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano.

Hacerse la prueba y recibir tratamiento para enfermedades de transmisión sexual.

No inyectarse drogas.

## CAUSA DE LAS INFECCIONES

¿Qué causa las infecciones de transmisión sexual?

Las causas de las ITS pueden ser bacterias, virus y parásitos.

¿Quiénes se ven afectados por las infecciones de transmisión sexual?

La mayoría de las ITS afectan a hombres y a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que causan pueden ser más graves en mujeres. Si una ITS pasa al bebé, puede causarle graves problemas de salud.



# PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



## CONTACTO DE LAS INFECCIONES

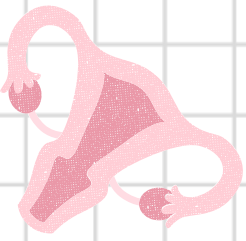
El contacto suele ser vaginal, oral y anal. Pero a veces pueden transmitirse a través de otro contacto físico íntimo involucrando el pene, vagina, boca o ano. Esto se debe a que algunas ITS, como el herpes y el VPH, se transmiten por contacto de piel a piel.

## ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL SÍNTOMAS

Las enfermedades no siempre presentan síntomas, o solo pueden causar síntomas leves. Por lo mismo, es posible tener una infección y no saberlo. E incluso sin síntomas, las enfermedades de transmisión sexual pueden ser dañinas y se pueden transmitir a través de las relaciones sexuales.

Si tiene síntomas, estos pueden incluir:

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción frecuente o dolorosa
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Picazón, dolor o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre



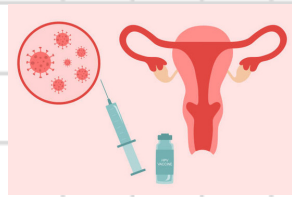
## PREVENCIÓN

La única manera de prevenir realmente el contagio de una enfermedad de transmisión sexual es no tener sexo. Sin embargo, los preservativos pueden reducir significativamente el riesgo de enfermedad de transmisión sexual y VIH.



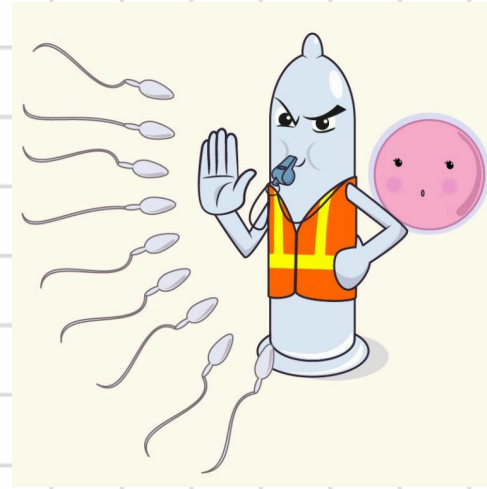
## VACUNAS

Las vacunas son formas seguras, efectivas y recomendadas para prevenir la hepatitis B y el VPH para preadolescentes de 11 o 12 años (o pueden comenzar a los 9 años) y para todas las personas hasta los 26 años. La mayoría de las personas reciben la vacuna contra la hepatitis B cuando son bebés.



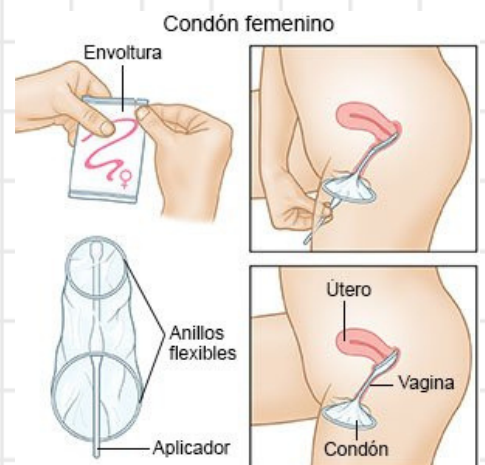
## PRESERVATIVOS

El uso correcto y constante de condones de látex es muy eficaz para reducir la transmisión de enfermedades sexuales. Use un condón cada vez que tenga sexo anal, vaginal u oral.



## PRESERVATIVOS FEMENINO

Puede reducir sustancialmente el riesgo de contagio de una enfermedad de transmisión sexual si se usa de una manera correcta y sistemática. e transmisión sexual. Barreras bucales de látex. Disminuyen el riesgo de infección durante una relación sexual oral.



## DIAGNÓSTICO DE LAS INFECCIONES SEXUALES

Las enfermedades de transmisión sexual son con frecuencia asintomáticas. Cuando hay síntomas, pueden ser inespecíficos. Es más, los análisis de laboratorio se basan en muestras anatómicas, de sangre o de orina. Tres sitios anatómicos pueden ser portadores de al menos una enfermedad. Esas diferencias varían en función del sexo y del riesgo sexual, y pueden significar que a menudo las transformaciones sexuales diagnostican y que se trata a las personas de dos o más infecciones de transmisión sexual

