



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Tipos de enemas

Parcial: Cuarto parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III

Nombre del profesor: Adriana Yasmín López Gómez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; 02 de agosto del 2024.

TIPOS DE ENEMAS

ENEMAS DE LIMPIEZA O EVACUANTE

Técnica de limpieza de los restos fecales en el intestino grueso, que consiste en la introducción por vía anal de una solución acuosa-jabonosa.

- ### INDICACIONES
- Evitar el escape de heces durante la cirugía.
 - Preparar el intestino para determinadas pruebas diagnósticas, RX o pruebas de visualización (colonoscopia).
 - Extraer heces en caso de estreñimiento o retención fecal.
 - Algunos enemas son de gran volumen (500 a 1000 ml) para adulto, y otros son de pequeño volumen, entre ellos las soluciones hipertónicas.
 - La temperatura debe estar entre 36-38°C.
 - El volumen variara según la edad del individuo; 700-1000 ml para adultos, 500-700 ml para los adolescentes, 300-500 ml para los escolares y 150-250 ml para los bebés.
 - Cuando el volumen que se va a administrar es pequeño se denominan micro-enemas.

ENEMA CARMINATIVO O LAVATIVA DE HARRIS

El Enema de Harris es un método casero o natural orientado a la evacuación de fecalomas o heces endurecidas en el recto de imposibilidad de evacuación espontánea y natural de la persona por si misma.

COMPOSICIÓN DE LA SOLUCIÓN

- 500 ml de Suero Fisiológico.
- 200-300 ml de Leche.
- 100 ml de Vaselina Liquida.
- 200 ml de Agua Oxigenada.

Tras finalizar la técnica es imprescindible el registro en la historia del paciente el procedimiento realizado, la cantidad irrigada, el tiempo retenido, la efectividad del mismo y la consistencia de las heces.

ENEMA DE RETENCIÓN

Ejerce una acción local o sistémica, introducir aceite o algún fármaco en el recto y el colon sigmoideo.

- ### PROCEDIMIENTO
- Indicar al paciente que puede experimentar una sensación de tenesmo mientras se administra la solución.
 - Ayudar al paciente adulto a colocarse en decúbito lateral izquierdo, con la pierna derecha lo más flexionada posible y con la empapadera bajo las nalgas.
 - Colgar el recipiente a una altura de 45 cm. por encima de la cama.
 - Eliminar el aire de los tubos y pinzar o cerrar la llave.
 - Lubricar el extremo de la sonda rectal.
 - Indicar al paciente que inspire profundamente y que espire con lentitud, promoviendo así la relajación del esfínter anal externo.
 - Aprovechar una de las espiraciones (momento en el que la presión abdominal es menor) para introducir la sonda rectal suave y lentamente en el recto en dirección al ombligo. La inserción lenta evita el espasmo del esfínter.
 - Insertar la sonda de 7.5 a 10 cm en adultos, de 5-7.5 cm en niños y de 2.5-3.5 cm en bebés.
 - Si existe resistencia del esfínter interno, no forzar, solicitar al paciente que realice una respiración profunda y abrir la llave de paso para dejar pasar una pequeña cantidad de solución a través de la sonda para relajar el esfínter anal interno.
 - Si persiste resistencia del esfínter, retirar la sonda y comprobar si existen heces que puedan estar bloqueando la sonda durante la inserción, si es así volver a intentar el procedimiento.
 - Comprobar mediante tacto rectal si existe retención fecal u otro bloqueo mecánico.
 - Dejar pasar la solución lentamente según la tolere el paciente.
 - Una vez administrada la solución cerrar la llave de paso o pinzar y retirar la sonda rectal lentamente.
 - Animar al paciente a que retenga el enema de limpieza de 5 a 10 minutos o al menos 30 minutos para un enema de retención.
 - Colocar al paciente en decúbito supino o lateral derecho para ayudarlo a retener la solución.
 - Ayudar al paciente a colocarse sentado sobre la cuña o el W.C.
 - Retirar la cuña y realizar lavado perianal o facilitar enseres de aseo, después de la evacuación.
 - Asegurar la comodidad del paciente una vez finalizado el procedimiento.

BIBLIOGRAFÍA

1. <https://blog.opositatest.com/repaso-a-la-materia-de-sanidad-tipos-de-enemas/>
2. <https://cun.es/diccionario-medico/terminos/enema-limpieza#:~:text=T%C3%A9cnica%20de%20limpieza%20de%20los,de%20una%20soluci%C3%B3n%20acuosa-jabonosa.>
3. <https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/preparacion-y-administracion-de-tratamiento/administracion-de-enemas/#:~:text=Eliminar%20el%20aire%20de%20los,extremo%20de%20la%20sonda%20rectal.&text=Aprovechar%20una%20de%20las%20expiraciones,evita%20el%20espasmo%20del%20esf%C3%ADnter.>
4. <https://enfermera.io/enema/>
5. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/tecnica-de-administracion-de-enema-por-parte-del-tcae/>