



**ALUMNA: WENDY GUADALUPE DÍAZ  
CASTRO**

**CATEDRÁTICO: ADRIANA YAZMIN  
LÓPEZ GÓMEZ**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE  
ENFERMERÍA 3**

**MODALIDAD: ENFERMERÍA 3**

**TEMA: ENEMAS (LIMPIEZA,  
RETENCIÓN)**



## DEFINICION

Enema de limpieza: Pretende eliminar las heces, fundamentalmente para: Evitar el escape de heces durante la cirugía. Preparar el intestino para determinadas pruebas diagnósticas, RX o pruebas de visualización (colonoscopia). Extraer heces en caso de estreñimiento o retención fecal.

# ENEMA DE LIMPIEZA

## ACTIVIDADES

Antes de realizar un edema de limpieza, es importante seguir ciertas actividades y precauciones para asegurar la seguridad y efectividad del procedimiento:

1. Consulta Médica: Habla con un profesional de la salud para asegurarte de que el edema es apropiado para ti, especialmente si tienes condiciones médicas preexistentes.
2. Hidratación: Bebe suficiente agua en las horas previas para evitar la deshidratación.
3. Dieta: Evita comidas pesadas y grasosas. Opta por alimentos ligeros y fácilmente digeribles. Algunos recomiendan una dieta alta en fibra en los días previos.
4. Vacía la Vejiga: Asegúrate de orinar antes de comenzar el procedimiento para mayor comodidad.
5. Prepara el Material: Asegúrate de tener todo lo necesario a mano, incluyendo el equipo de enema limpio y esterilizado, lubricante, y una toalla o sábana.
6. Ambiente Adecuado: Elige un lugar tranquilo y cómodo donde puedas relajarte sin interrupciones.

Los enemas de limpieza, aunque pueden ser útiles en ciertas circunstancias, también conllevan varios riesgos y posibles complicaciones. Entre ellos se incluyen:

1. Irritación y Daño Rectal: El uso frecuente o incorrecto puede causar irritación, abrasiones o daño al revestimiento del recto y el colon.
2. Desbalance Electrolítico: Los enemas, especialmente los que contienen soluciones salinas o de fosfato, pueden alterar el balance de electrolitos en el cuerpo, lo que puede ser peligroso, especialmente en personas con problemas renales o cardíacos.
3. Deshidratación: La eliminación excesiva de líquidos del cuerpo puede llevar a la deshidratación.
4. Dependencia: El uso regular de enemas puede llevar a la dependencia

## RIESGOS



# ENEMA DE RETENCIÓN

## DEFINICIÓN

Un enema de retención es el que introduce a través del recto fluidos con nutrientes o medicamentos para que el paciente lo retenga durante un período de tiempo (normalmente entre 5 y 15 minutos).

## OBJETIVO

Facilitar la evacuación de las heces mediante la administración de líquido, a través del esfínter anal, en el recto y en la parte inferior del intestino, con una finalidad terapéutica.

Los enemas de retención, que requieren la retención de la sustancia introducida durante un mínimo de 30 minutos a varias horas, se usan para introducir medicamentos o sustancias radio opacas, como el sulfato de bario, y así visualizar con rayos x imágenes del tracto intestinal inferior con fines diagnósticos

## ACTIVIDADES

Haz ejercicio de manera regular.

Sal a caminar.

Haz movimientos circulatorios: elevar las piernas y los talones, andar de puntillas o mover los tobillos.

Masajea la zona hinchada con los dedos y los nudillos para favorecer la circulación.

## PRINCIPIOS Y RIESGOS

Hinchazón que se vuelve cada vez más dolorosa.

Problemas para caminar.

Rigidez.

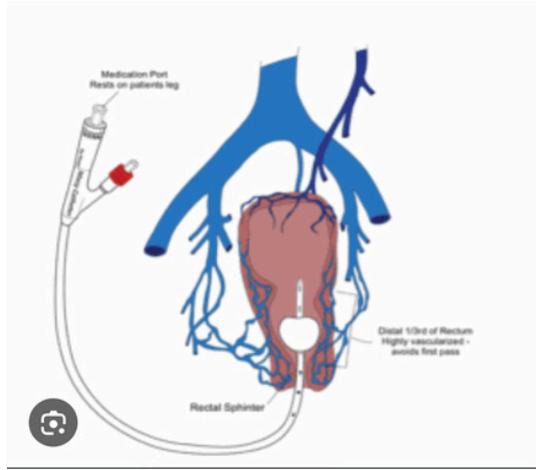
Estiramiento de la piel, que puede picar.

Mayor riesgo de infección en la zona hinchada.

Cicatrices entre las capas de tejido.

Menor flujo de sangre.

EFFECTOS SECUNDARIOS: Náuseas, dolor abdominal, trastornos hidroelectrolíticos, proctitis y escozor anal.



# BIBLIOGRAFÍA

**[https://enfermera.i  
o/enema/](https://enfermera.i<br/>o/enema/)**

**[https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/  
procedimientos-generales-de-  
enfermeria/preparacion-y-  
administracion-de-  
tratamiento/administracion-de-enemas/](https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/<br/>procedimientos-generales-de-<br/>enfermeria/preparacion-y-<br/>administracion-de-<br/>tratamiento/administracion-de-enemas/)**

**[https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimi  
entos-generales-de-enfermeria/preparacion-y-  
administracion-de-tratamiento/administracion-de-  
enemas/#:~:text=Enema%20de%20retenci%C3%B3n%3A%20Ejerce%20una,de%201%20a%203%20hora  
s\).](https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimi<br/>entos-generales-de-enfermeria/preparacion-y-<br/>administracion-de-tratamiento/administracion-de-<br/>enemas/#:~:text=Enema%20de%20retenci%C3%B3n%3A%20Ejerce%20una,de%201%20a%203%20hora<br/>s).)**

**[https://enfermera.i  
o/enema/](https://enfermera.i<br/>o/enema/)**