



**alumno: Wendy Guadalupe Díaz
castro**

materia: fundamentos

TEMA: patrón funcional de la salud

PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

La promoción de la salud física permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud.

Marjory Gordon patrones define los patrones como una configuración de los comportamientos más a menos comunes a todas las personas que contribuyen a su salud, calidad de vida y logro de potencial humana

Patron funcional de la salud percepción y control de la salud:
dimension física, emocional, intelectual, laboral, espiritual. Los factores de riesgo: hábitos de vida no saludables, condiciones ambientales no favorables, falta de conocimiento y educación, estrés laboral y personal

patron funcional de salud nutricional metabólico: ingesta inadecuada de nutrientes esenciales, consumo excesivo de alimentos procesados, dificultades en el control de la ingesta y el peso, problemas metabólicos, alteraciones en el apetito y saciedad

patrón funcional de salud emocional: se centra en la eficacia de la eliminación de desechos del cuerpo, abarcando procesos como micción, la defecación y eliminación a través de la piel y los pulmones

Patrón funcional de salud actividad/ ejercicio: se centra en la capacidad de individuos para participar en actividades físicas y deportivas, así como su nivel habitual de ejercicio.



patron funcional de salud sueño/ descanso: se centra en la evaluación de los hábitos de sueño y descanso del paciente abordando factores que influyen en la calidad y cantidad de su descanso

Patrón funcional de salud: cognitivo perceptivos: se centra en la capacidad de vida personal para procesar la información sensorial y cognitiva, incluyendo en su desempeño en actividades diarias y toma de decisiones

Patrón funcional de salud autopercepción auto concepto: se cuenta en como una persona se percibe así misma valora su autoestima e identidad personal. Este abarca aspecto como la imagen corporal la autoestima y sensación.

rol- relaciones patron funcional de salud: aborda el papel social que desempeña cada individuo en su entorno familiar laboral y social.

patrón funcional de salud sexualidad y producción: se centra en la satisfacción y expresión de la sexualidad así como en la capacidad reproductiva de la persona, desempeño un papel tal en la vida cotidiana

patron funcional salud adaptación tolerancia- estrés se enfoca en evaluar la habilidad de un individuo para gestionar y responder el estrés presente en su entorno

Patron funcional de salud valores y creencia: destaca la interconexo en las creencias personales y la salud física y mental, enfocado en aspectos como religión, cultura política y ética.





bibliografía

APUNTES