



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Prevención de infecciones de trasmision sexual.

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.

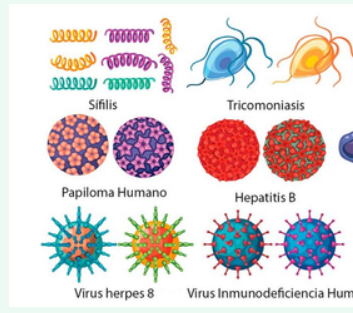
Nombre del profesor: Adriana Yasmin López Gómez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3°

Parcial: 1°

PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



¿Que es?

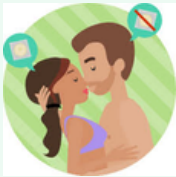
Las (ITS) son infecciones que se propagan de una persona a otra por medio de la actividad sexual, incluso por relaciones sexuales por vía anal, vaginal u oral.

Tipos mas comunes:

- **VPH:** Provoca verrugas en varias partes del cuerpo
- **HERPES:** Caracterizada por dolor y llagas en los genitales.
- **CLAMIDIA:** Dolor genital, secreciones de la vagina o pene.
- **GONORREA:** Micción dolorosa o secreciones anormales.
- **VIH:** Interfiere con la capacidad del cuerpo de combatir infecciones, (No tiene cura pero se puede vivir con tratamientos).
- **SIFILIS:** Infección bacteriana que comienza con una llaga indolora y termina afectando los órganos internos.

Mecanismos de trasmisión:

- Relaciones sexuales sin protección



- Transfusión sanguínea contaminada.



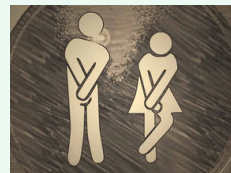
- Material punzocortante contaminado.



- Transmisión madre a hijo (embarazo, parto, lactancia).

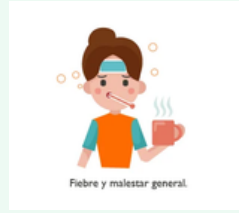


Los síntomas más habituales son:



- Dolor y ardor al orinar.

- Dolor o molestias durante la relación sexual.



- Fiebre y malestar general.

- Dolor abdominal en las mujeres.



- Flujos vaginal o por el pene.

- Lesiones de la piel como, granos o verrugas, en genitales, boca y ano.

Características del ITS

- Las ITS afecta a todo tipo de género.

Medidas preventivas

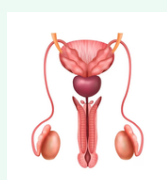
- Obtener información sobre ITS y sexualidad.



- No a la función sexual si la pareja tiene síntomas de ITS.



- Mantener adecuada higiene de los genitales, antes y después de ejercer función sexual.

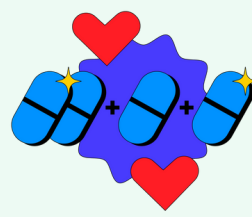
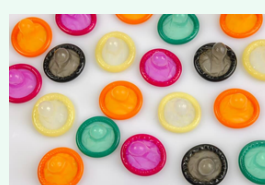


- Evitar consumo excesivo de alcohol y otras drogas que conducen a conductas de riesgo.



Como prevenir la ITS

- Abstinencia.
- Prueba de detección de ETS, así puedes mantener te sano y evitar el contagiar a otros.
- Uso del condón.
- Limitar la cantidad de parejas sexuales durante su vida.
- Uso correcto del condón femenino y masculino.



Preservativo de pene Preservativo de vagina Cuadro de latex

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Antología universidad del sureste
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/enfermedades-transmision-sexual>
- [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sexually-transmitted-diseases-stds/symptoms-causes/syc-20351240>
- <https://www.who.int/es/health-topics/sexually-transmitted-infections>