



**Nombre del Alumno:** Juan Manuel Jiménez Alvarez.

**Nombre del tema:** Tipos de enemas.

**Nombre de la Materia:** Fundamentos de Enfermería.

**Nombre del profesor:** Adriana Yasmin López Gómez.

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería.

**Cuatrimestre:** 3°

**Parcial:** 4°

# TIPOS DE ENEMAS

## ENEMA DE LIMPIEZA

### DEFINICIÓN

Un enema de limpieza es una infusión de solución en el recto y el colon para evacuar las heces y limpiar el intestino.

### OBJETIVOS

- Preparar el colon para exámenes diagnósticos como la colonoscopia.
- Limpiar el intestino antes de una cirugía.

### ACTIVIDADES

- Preparación del material.
- Explicar el procedimiento y sus objetivos al paciente, obteniendo su consentimiento.
- Posicionamiento.
- Administración del enema.
- Monitoreo.
- Ayudar al paciente a evacuar y evaluar los resultados.

### PRINCIPIOS

- Mantener la asepsia durante el procedimiento.
- Asegurar la comodidad del paciente.
- Administrar la solución lentamente para evitar molestias.

### RIESGOS

- Lesiones rectales.
- Irritación del colon.
- Desequilibrio electrolítico si se usa repetidamente.
- Dolor abdominal
- Contaminación.

## ENEMA DE RETENCIÓN

### DEFINICIÓN

Un enema de retención es una pequeña cantidad de solución que se retiene en el intestino durante un período prolongado.

### OBJETIVOS

- Ablandar las heces para facilitar la evacuación.
- Administrar nutrientes o medicamentos específicos.

### ACTIVIDADES

- Preparar la solución medicamentosa.
- Explicar el procedimiento al paciente.
- Colocar al paciente en posición adecuada.
- Insertar la cánula lubricada en el ano.
- Administrar la solución lentamente.
- Indicar al paciente que retenga la solución durante el tiempo prescrito.
- Observar al paciente para detectar signos de incomodidad.

### PRINCIPIOS

- Mantener la asepsia durante el procedimiento.
- Asegurar la comodidad del paciente.
- Instruir al paciente sobre la importancia de retener la solución.

### RIESGOS

- Irritación del revestimiento intestinal.
- Incomodidad o dolor al retener la solución.

## ENEMA CARMINATIVO

### DEFINICIÓN

El enema carminativo es un procedimiento terapéutico que se utiliza para la eliminación de gases y alivio de la distensión abdominal.

### OBJETIVOS

- Eliminar gases.
- Aliviar la incomodidad.
- Estimular la peristalsis: para facilitar la expulsión de gases.

### ACTIVIDADES

- Preparación del equipo.
- Preparación del paciente.
- Inserción de la sonda.
- Administración de la solución.
- Monitoreo.
- Retiro de la sonda.
- Evaluación.

### PRINCIPIOS

- Asepsia: Mantener una técnica estéril para prevenir infecciones.
- Lubricación adecuada.
- Monitoreo continuo
- Respeto a la privacidad del paciente.

### RIESGOS

- Lesión rectal.
- Infección.
- Desequilibrio electrolítico.
- Deshidratación.
- Malestar y dolor.

# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

---

- Antología universidad del sureste.
- [https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7813137#:~:text=Existen%203%20tipos%20de%20enemas,retenci%C3%B3n%20\(administraci%C3%B3n%20de%20medicaci%C3%B3n\).](https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7813137#:~:text=Existen%203%20tipos%20de%20enemas,retenci%C3%B3n%20(administraci%C3%B3n%20de%20medicaci%C3%B3n).)
- [https://revistamedica.com/tipos-de-enemas-y-administracion/.](https://revistamedica.com/tipos-de-enemas-y-administracion/)
- [https://blog.opositatest.com/repaso-a-la-materia-de-sanidad-tipos-de-enemas/.](https://blog.opositatest.com/repaso-a-la-materia-de-sanidad-tipos-de-enemas/)
- [https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/preparacion-y-administracion-de-tratamiento/administracion-de-enemas/.](https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/preparacion-y-administracion-de-tratamiento/administracion-de-enemas/)
- [https://es.wikipedia.org/wiki/Enema.](https://es.wikipedia.org/wiki/Enema)