



# Mi Universidad

## SÚPER NOTA

*Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza*

*Nombre del tema: Prevención de infecciones de transmisión sexual*

*Parcial: Primer parcial*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III*

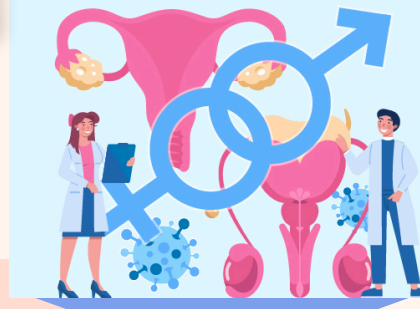
*Nombre del profesor: Adriana Yasmín López Gómez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; 24 de mayo del 2024*

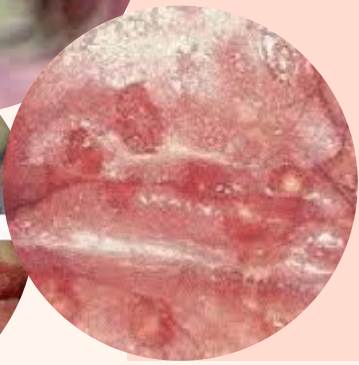
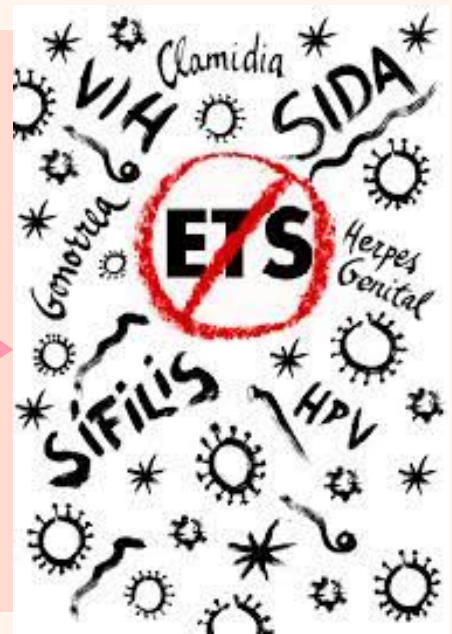
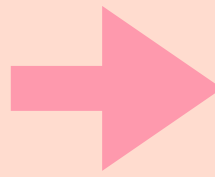
# PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



La salud sexual forma parte de la salud integral de las personas y tiene relación con su bienestar y calidad de vida. Parte del cuidado de la salud sexual es la prevención de los problemas de salud derivados de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) o Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

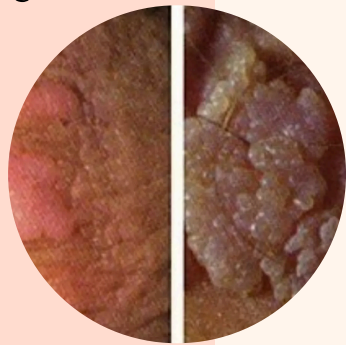
## ¿Qué es?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) comprenden una serie de patologías, de etiología infecciosa diversa, en las que la transmisión sexual es relevante desde el punto de vista epidemiológico, aunque en ocasiones pueden existir otros mecanismos de contagio, como la transmisión perinatal o por vía parenteral.



## Infecciones más comunes

- Clamidia.
- Gonorrea.
- Herpes genital.
- VIH/SIDA.
- Virus del papiloma humano.
- Sífilis.
- Vaginosis bacteriana.
- Tricomoniasis.



## Prevención

Desde el inicio de la vida sexual activa las personas están expuestas a riesgos de adquirir una enfermedad de transmisión sexual.

Las personas con vida sexual activa pueden reducir los riesgos mediante las siguientes medidas:



- Disminuir el número de parejas sexuales.
- Uso correcto de preservativos.
- Vacunas de prevención.
- No beber alcohol en exceso, ni drogas. (Corres peligro de riesgos sexuales, bajo los efectos de estos mismos).
- Abstinencia.
- Monogamia mutua.
- No usar agujas contaminadas.
- En el caso de tatuajes, asegurarse que la aguja sea completamente nueva.



# BIBLIOGRAFÍA

1. <https://criaps.cl/img/galeria/folletos/F03.pdf>
2. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)?gad\\_source=1&gclid=CjwKCAjw9cCyBhBzEiwAJTUWNSYp\\_BPmCXrUz5ZASvk68tD\\_vfrwEleYHW-jkhT\\_Uyd7BLyMcCEuTBoCV\\_IQAvD\\_BwE](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis)?gad_source=1&gclid=CjwKCAjw9cCyBhBzEiwAJTUWNSYp_BPmCXrUz5ZASvk68tD_vfrwEleYHW-jkhT_Uyd7BLyMcCEuTBoCV_IQAvD_BwE)
3. <https://www.achn.net/es/acerca-de-access/que-hay-de-nuevo/recursos-para-salud/5-formas-de-prevenir-las-enfermedades-de-transmision-sexual/>
4. <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-adolescentes/como-prevenir-un-embarazo-y-las-ets/que-necesito-saber-sobre-ets>
5. [https://scielo.isciii.es/pdf/sanipe/v13n2/05\\_revision.pdf](https://scielo.isciii.es/pdf/sanipe/v13n2/05_revision.pdf)