



TEMA: Tipos de enemnas

MATERIA: Fundamentos de enfermería

ALUMNA: Karla Guadalupe Mérito Gómez

DOCENTE: Adriana Yasmin López Gómez

LICENCIATURA: Enfermería

PARCIAL: 4

TIPOS DE ENEMAS

Un enema es la instalación de una solución acuosa en el interior del recto o colon descendente, con diferentes propósitos terapéuticos o preventivo.

ENEMAS DE LIMPIEZA

Están diseñados para estimular la evacuación tanto de los desechos como del liquido de manera inmediata.

OBJETIVO

Facilitar la evacuación de las heces mediante la administración del liquido a traves del esfínter anal, en el recto y en la parte inferior del intestino, con una finalidad terapeutica

ACTIVIDADES

- Reunir los materiales necesarios
- Verificación del equipo
- Preparación de la solución
- Higiene personal
- Postura adecuada
- Seguridad

Estas actividades pueden ayudarte a realizar un enema de limpieza de manera segura y efectiva

PRINCIPIOS

- Tener el consentimiento y una buena comunicación con el paciente
- Observación y cuidado posterior
- Precauciones y contraindicaciones
- Si el usuario(a) se queja de dolor o siente resistencia, al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.

RIESGO

Infección: si su enema no está limpio, podría enfermo. Daño al recto y al ano: en casos raros, si se introduce un enema con demasiada fuerza o si tiene problemas médicos, las paredes del colon o del recto pueden romperse

ENEMAS DE RETENCIÓN

Se utiliza para administrar sustancias a través de la vida rectal, con el fin de retener el líquido introducido durante el mayor tiempo posible.

OBJETIVO

El enema de retención tiene como finalidad varios propósitos terapéuticos, entre los cuales se incluyen:

- Aliviar el estreñimiento crónico
- Administración de medicamentos
- Desintoxicación
- Alivio del dolor o irritación

ACTIVIDADES

- Consulta medica
- Preparación de los materiales
- Elección del lugar
- Higiene personal
- Preparación de la solución
- Lubricación
- Postura adecuada
- Relajación

Seguir estos pasos puede ayudar a el enema de retención se realice de manera mas segura y cómoda

PRINCIPIOS

- Una adecuada instrucción sobre las acciones a realizar da seguridad y confianza. La posición Sims lateral izquierda favorece el desplazamiento del líquido por gravedad y la relajación muscular. La altura del tanque determina la presión y gravedad con que baja el líquido a la cavidad intestinal. Si el usuario(a) se queja de dolor o siente resistencia, al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.

RIESGO

- Irritación o lesión rectal
- Desequilibrio electrolítico
- Infecciones
- Perforación intestinal
- Calambres abdominales
- Desconfort y necesidad imperiosa de evacuar

ENEMAS CARMININATIVO

Es útil para la eliminación de gases intestinales. También es conocido como lavativa de Harris, irriga la parte inferior del colon y recto para aliviar la distensión abdominal producida por los gases.

OBJETIVO

El objetivo principal del enema carminativo es:

- Aliviar la distensión abdominal
- Mejorar el confort : asociado con la acumulación de gases.
- Facilitar los movimientos intestinales

ACTIVIDADES

- Revisión de la arden medica
- Educación y consentimiento del paciente
- Revisión del historial del paciente
- Preparación del entorno
- Recolección del material necesario
- Preparación del equipo
- Preparación del paciente

Estas actividades previas son fundamentales para garantizar un procedimiento seguro y efectivo.

PRINCIPIOS

- Una adecuada instrucción sobre las acciones a realizar da seguridad y confianza
- Observación y cuidados
- Si el usuario(a) se queja de dolor o siente resistencia, al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.

RIESGO

- Dolor anal.
- Lesión intestinal
- Dolor abdominal
- Laceraciones.
- Contaminación

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs3/fileadmin/user_upload/area_enfermeria/enfermeria/procedimientos/procedimientos_2012/e9_admin_enemas.pdf

<https://images.app.goo.gl/dFqQMe1uqm6CB3Aa6>

<https://es.slideshare.net/slideshow/s16-enemapdf/258259511>

<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/4872/1/Puma%20Reino%20N%C3%A9liz%20Luzcrecia.pdf>

[https://www.segurossura.com.co/boletincovid191/Accesos-directos-salud/Documentos/Protocolos-enfermeria-](https://www.segurossura.com.co/boletincovid191/Accesos-directos-salud/Documentos/Protocolos-enfermeria-urgencias%E2%80%93UCRI/PROTOCOLO%20DE%20ENFERMER%20ENEMAS%20EVACUANTE%20URGENCIAS%20Y%20UCRI%20SURA.pdf)

[urgencias%E2%80%93UCRI/PROTOCOLO%20DE%20ENFERMER%20ENEMAS%20EVACUANTE%20URGENCIAS%20Y%20UCRI%20SURA.pdf](https://www.segurossura.com.co/boletincovid191/Accesos-directos-salud/Documentos/Protocolos-enfermeria-urgencias%E2%80%93UCRI/PROTOCOLO%20DE%20ENFERMER%20ENEMAS%20EVACUANTE%20URGENCIAS%20Y%20UCRI%20SURA.pdf)

Demás información sacado en la antología de apoyo