



TEMA: Tipos de enemnas

MATERIA: Fundamentos de enfermería

ALUMNA: Karla Guadalupe Mérito Gómez

DOCENTE: Adriana Yasmin López Gómez

LICENCIATURA: Enfermería

PARCIAL: 4

# TIPOS DE ENEMAS

Un enema es la instalación de una solución acuosa en el interior del recto o colon descendente, con diferentes propósitos terapéuticos o preventivo.

## ENEMAS DE LIMPIEZA

Están diseñados para estimular la evacuación tanto de los desechos como del liquido de manera inmediata.

### OBJETIVO

Facilitar la evacuación de las heces mediante la administración del liquido a traves del esfínter anal, en el recto y en la parte inferior del intestino, con una finalidad terapeutica

### ACTIVIDADES

- Reunir los materiales necesarios
- Verificación del equipo
- Preparación de la solución
- Higiene personal
- Postura adecuada
- Seguridad

Estas actividades pueden ayudarte a realizar un enema de limpieza de manera segura y efectiva

### PRINCIPIOS

- Tener el consentimiento y una buena comunicación con el paciente
- Observación y cuidado posterior
- Precauciones y contraindicaciones
- Si el usuario(a) se queja de dolor o siente resistencia, al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.

### RIESGO

Infección: si su enema no está limpio, podría enfermo. Daño al recto y al ano: en casos raros, si se introduce un enema con demasiada fuerza o si tiene problemas médicos, las paredes del colon o del recto pueden romperse

## ENEMAS DE RETENCIÓN

Se utiliza para administrar sustancias a través de la vida rectal, con el fin de retener el líquido introducido durante el mayor tiempo posible.

### OBJETIVO

El enema de retención tiene como finalidad varios propósitos terapéuticos, entre los cuales se incluyen:

- Aliviar el estreñimiento crónico
- Administración de medicamentos
- Desintoxicación
- Alivio del dolor o irritación

### ACTIVIDADES

- Consulta medica
- Preparación de los materiales
- Elección del lugar
- Higiene personal
- Preparación de la solución
- Lubricación
- Postura adecuada
- Relajación

Seguir estos pasos puede ayudar a el enema de retención se realice de manera mas segura y cómoda

### PRINCIPIOS

- Una adecuada instrucción sobre las acciones a realizar da seguridad y confianza. La posición Sims lateral izquierda favorece el desplazamiento del líquido por gravedad y la relajación muscular. La altura del tanque determina la presión y gravedad con que baja el líquido a la cavidad intestinal. Si el usuario(a) se queja de dolor o siente resistencia, al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.

### RIESGO

- Irritación o lesión rectal
- Desequilibrio electrolítico
- Infecciones
- Perforación intestinal
- Calambres abdominales
- Desconfort y necesidad imperiosa de evacuar

## ENEMAS CARMININATIVO

Es útil para la eliminación de gases intestinales. También es conocido como lavativa de Harris, irriga la parte inferior del colon y recto para aliviar la distensión abdominal producida por los gases.

### OBJETIVO

El objetivo principal del enema carminativo es:

- Aliviar la distensión abdominal
- Mejorar el confort : asociado con la acumulación de gases.
- Facilitar los movimientos intestinales

### ACTIVIDADES

- Revisión de la arden medica
- Educación y consentimiento del paciente
- Revisión del historial del paciente
- Preparación del entorno
- Recolección del material necesario
- Preparación del equipo
- Preparación del paciente

Estas actividades previas son fundamentales para garantizar un procedimiento seguro y efectivo.

### PRINCIPIOS

- Una adecuada instrucción sobre las acciones a realizar da seguridad y confianza
- Observación y cuidados
- Si el usuario(a) se queja de dolor o siente resistencia, al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.

### RIESGO

- Dolor anal.
- Lesión intestinal
- Dolor abdominal
- Laceraciones.
- Contaminación

# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

[https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs3/fileadmin/user\\_upload/area\\_enfermeria/enfermeria/procedimientos/procedimientos\\_2012/e9\\_admin\\_enemas.pdf](https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs3/fileadmin/user_upload/area_enfermeria/enfermeria/procedimientos/procedimientos_2012/e9_admin_enemas.pdf)

<https://images.app.goo.gl/dFqQMe1uqm6CB3Aa6>

<https://es.slideshare.net/slideshow/s16-enemapdf/258259511>

<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/4872/1/Puma%20Reino%20N%C3%A9liz%20Luzcrecia.pdf>

[https://www.segurossura.com.co/boletincovid191/Accesos-directos-salud/Documentos/Protocolos-enfermeria-](https://www.segurossura.com.co/boletincovid191/Accesos-directos-salud/Documentos/Protocolos-enfermeria-urgencias%E2%80%93UCRI/PROTOCOLO%20DE%20ENFERMER%C3%8DA%20ENEMA%20EVACUANTE%20URGENCIAS%20Y%20UCRI%20SURA.pdf)

[urgencias%E2%80%93UCRI/PROTOCOLO%20DE%20ENFERMER%C3%8DA%20ENEMA%20EVACUANTE%20URGENCIAS%20Y%20UCRI%20SURA.pdf](https://www.segurossura.com.co/boletincovid191/Accesos-directos-salud/Documentos/Protocolos-enfermeria-urgencias%E2%80%93UCRI/PROTOCOLO%20DE%20ENFERMER%C3%8DA%20ENEMA%20EVACUANTE%20URGENCIAS%20Y%20UCRI%20SURA.pdf)

Demás información sacado en la antología de apoyo