



**Nombre de la alumno: Alexis  
González González.**

**Nombre del tema:  
PREVENCION DE INFECCIONES  
DE TRANSMISION SEXUAL**

**Parcial: 1°**

**Nombre de la materia:  
Fundamentos III**

**Nombre del maestro: Adriana  
Yasmín López Gómez.**

**Nombre de la licenciatura:  
Enfermería**

**Cuatrimestre: 3°**

**Fecha y Lugar de elaboración:  
Pichucalco Chiapas a 22 de  
mayo del  
2024**

# PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



## Que es:

Las ETS se conocen como infecciones de transmisión sexual (ITS). Las ETS son infecciones que se propagan de una persona a otra por medio de la actividad sexual, incluso por relaciones sexuales por vía anal, vaginal u oral.

## Medidas preventivas:

El método de prevención más común contra las ITS es el uso del preservativo, que funciona como una barrera que protege la piel y las mucosas de la boca, vagina, ano y pene. También existe un preservativo interno, que es muy parecido al externo, pero de mayor tamaño, protege la vagina y la vulva.



## Signos y síntomas:

Micción dolorosa.  
Dolor abdominal en la parte baja.  
Flujo vaginal en mujeres.  
Secreción del pene en hombres.  
Dolor durante las relaciones sexuales en las mujeres.  
Sangrado entre períodos en las mujeres.  
Dolor testicular en hombres.



## Causas:

-Bacterias:

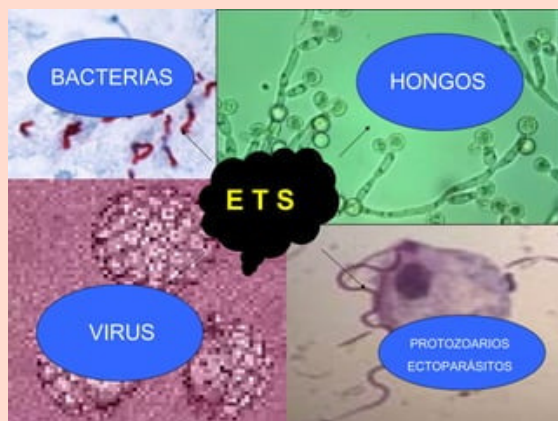
La gonorrea, la sífilis y la clamidia son ejemplos de enfermedades de transmisión sexual causadas por bacterias.

-Parásitos:

La tricomoniasis es una enfermedad de transmisión sexual causada por un parásito.

-Virus:

Las enfermedades de transmisión sexual causadas por virus incluyen el virus del papiloma humano (VPH), el virus del herpes simple y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), que causa el SIDA.



## Enfermedades más comunes:

-CLAMIDIA:

La clamidiosis es una infección de transmisión sexual frecuente que puede presentarse tanto en hombres como en mujeres. Es causada por la bacteria Chlamydia trachomatis. Se puede tratar y curar fácilmente con antibióticos.

-Herpes genital:

Infección de transmisión sexual frecuente caracterizada por dolor y llagas en los genitales.

La enfermedad es causada por el virus del herpes simple y puede afectar tanto a los hombres como a las mujeres.

-Gonorrea:

La gonorrea es una infección de transmisión sexual, que también se conoce como una enfermedad de transmisión sexual. Afecta a hombres y mujeres a través de una bacteria que se presenta con mayor frecuencia en la uretra, el recto o la garganta. En las mujeres, la gonorrea también puede infectar el cuello de la matriz.

-VIH:

Las siglas "VIH" pueden referirse al virus y a la infección que causa. SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. El SIDA es la fase más avanzada de la infección por el VIH. El VIH ataca y destruye las células CD4 (linfocitos CD4) del sistema inmunitario que combaten las infecciones.

# Enfermedades más comunes:

-VPH:

Hay dos grupos de VPH de transmisión sexual: de riesgo bajo y de riesgo alto. Los VPH de riesgo bajo casi no causan enfermedades. Sin embargo, algunos tipos de VPH de bajo riesgo producen verrugas en el área de los genitales, el ano, la boca o la garganta. Los VPH de riesgo alto causan varios tipos de cáncer.

-Ladillas:

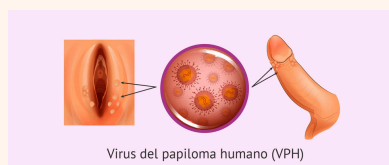
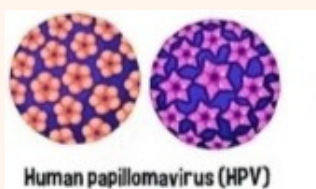
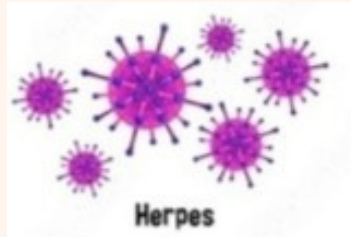
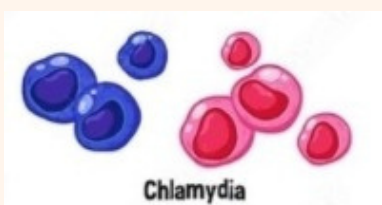
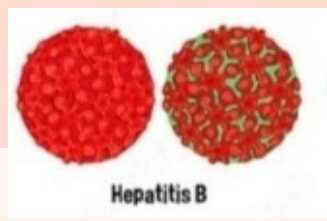
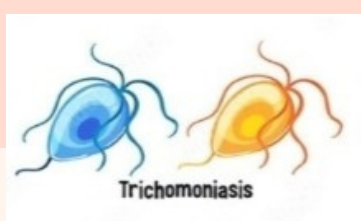
Los piojos púbicos, comúnmente llamados "ladillas", son pequeños insectos que se encuentran en la región genital. Son un tipo de piojo diferente a los piojos de la cabeza y del cuerpo. Los piojos púbicos, que miden 1/16 pulgadas o menos, tienen un cuerpo parecido al de un cangrejo pequeño.

-Sífilis:

La sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por una bacteria. Si no se la trata, la enfermedad persiste durante años y puede causar problemas de salud graves.

-Tricomoniasis:

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual causada por un parásito protozooario denominado Tricomonas vaginalis. La tricomoniasis se puede contraer a través de las relaciones sexuales vaginales sin protección con una persona que tenga esa enfermedad.



## ¿Cuáles son los tratamientos para las infecciones de transmisión sexual?

Los antibióticos pueden tratar las ITS causadas por bacterias o parásitos. No existe cura para las ITS causadas por un virus, pero a menudo los medicamentos antivirales pueden ayudar con los síntomas y reducir su riesgo de propagar la infección



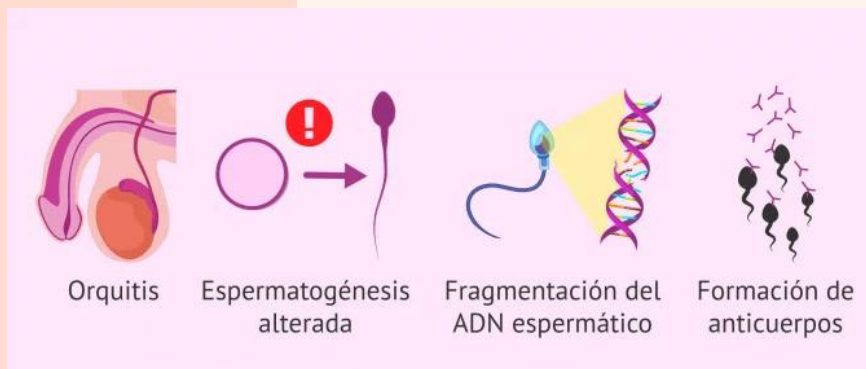
## Factores de riesgo:

- Tener relaciones sexuales sin protección.
- Tener contacto sexual con varias parejas.
- Tener antecedentes de infecciones de transmisión sexual.
- Ser joven.
- Inyectarte drogas ilícitas.
- Abusar del alcohol o consumir drogas ilícitas recreativas.
- Tener relaciones sexuales contra tu voluntad.

## Complicaciones:

Las posibles complicaciones de las infecciones de transmisión sexual incluyen:

- Dolor pélvico.
- Complicaciones en el embarazo.
- Inflamación de los ojos.
- Artritis.
- Enfermedad inflamatoria pélvica.
- Infertilidad.
- Enfermedades cardíacas.
- Ciertos tipos de cáncer.



## ¿QUÉ HACER SI SE SOSPECHA UNA ITS?

Ante la sospecha de tener una ITS o tras haber realizado una práctica con riesgo para las mismas es conveniente acudir a un Centro de Salud o un Centro de ITS para realizarse una revisión.



# Bibliografía

<https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/el-vih-y-las-enfermedades-de-transmision-sexual-ets#:~:text=Las%20ETS%20se%20conocen%20como,por%20bacterias%2C%20par%C3%A1%20sitios%20y%20virus.>

<https://huesped.org.ar/informacion/otras-infecciones-de-transmision-sexual/que-son-las-infecciones-de-transmision-sexual/>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids.>

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets/vih-sida/como-puedo-evitar-el-vih>

<https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/tratamiento-para-la-infeccion-por-el-vih-conceptos-basicos>