

**NOMBRE: MARVIN ALEJANDRO PALOMEQUE  
CORNELIO.**

**TEMA: TIPOS DE ENEMAS**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.**

**PARCIAL: IV**

**DOCENTE: ADRIANA YASMIN LOPEZ GOMEZ.**

**LIC. EN ENFERMERIA 3er. CUATRIMASTRE**

# TIPOS DE ENEMAS

Es la instilación de una solución en el tracto intestinal inferior (recto). Irrigar una cantidad de líquido en el recto a través de una sonda introducida por el ano.

## EVACUATORIO

- Pretende eliminar las heces, fundamentalmente para:
- Evitar el escape de heces durante la cirugía.
  - Preparar el intestino para determinadas pruebas diagnósticas, RX o pruebas de visualización (colonoscopia).
  - Extraer heces en caso de estreñimiento o retención fecal.

La indicación más habitual del enema es la mejora temporal del estreñimiento, pero hay importantes indicaciones a tomar en cuenta: □ Estreñimiento prolongado. □ Limpieza del intestino. □ Antes de una intervención quirúrgica abdominal.

Está contraindicado en:  
Apendicitis: Traumatismo abdominal y Peritonitis: Tras cirugía abdominal reciente.

### OBJETIVOS

- Aliviar la impactación de heces en el estreñimiento, facilitando la expulsión.
- Facilitar la expulsión de gases.
- Administrar fármacos.
- Preparación para prueba diagnóstica

## CARMINATIVO.

Se usa para facilitar la expulsión de gases intestinales. Irriga la parte inferior del colon y recto para aliviar la distensión abdominal producida por los gases

Los riesgos van desde pequeñas molestias abdominales a problemas que pueden comprometer la vida de las personas incluso la muerte

Entre los los riesgos podemos destacar:

- Calambres abdominales
- Dolor Abdominal
- Irritaciones y lesiones anorectocólicas
- Malestar vago
- Colapso

## RETENCIÓN.

En este caso la finalidad principal no es limpiar el intestino, se trata de que el paciente retenga durante 20-30 minutos la solución acuosa para que el intestino absorba el principio activo que se ha disuelto en la misma.

Su volumen suele ser inferior a los anteriores, entre 150 y 200 ml.

**Enema Antiséptico**  
Con principios activos que destruyen gérmenes y bacterias

**Enema Emoliente**  
Cuya finalidad es lubricar y proteger la mucosa intestinal

**Enema Antihelmíntico**  
Destruye ciertos parásitos que se alojan en el intestino

Existe una serie de casos en los que no deben suministrarse enemas.

Estos son los siguientes:

- Trauma abdominal reciente
- Peritonitis
- Cirugía abdominal reciente
- Apendicitis

<https://blog.oncosalud.pe/que-es-enema-para-que-sirve-tipos>

<https://www.bannerhealth.com/es/healthcareblog/teach-me/the-scoop-on-enemas-and-how-to-safely-use-them#:~:text=Un%20enema%20es%20una%20soluci%C3%B3n,ayudar%20a%20limpiar%20el%20colon.>

<https://enfermera.io/enema/>