



**Mi Universidad**

**PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL**

**MATERIA: Fundamentos de  
Enfermería**

**DOCENTE: Adriana Jasmin  
López Gómez**

**ALUMNA: Karla Guadalupe  
Mérito Gómez**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

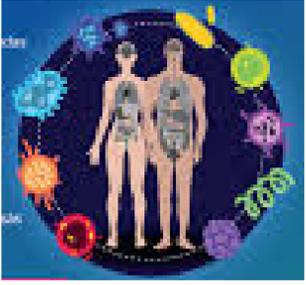
**CUATRIMESTRE: TERCER  
CUATRIMESTRE**



# PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL



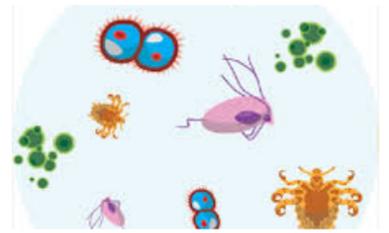
## ¿QUÉ SON LAS INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL?



Las infecciones de transmisión sexual o enfermedades de transmisión sexual son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual

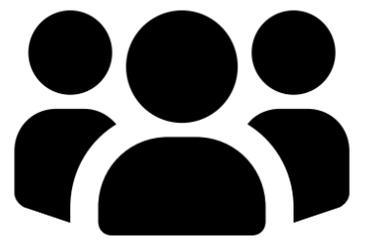
## ¿QUÉ CAUSA LAS INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL?

Las causas de las ITSA pueden ser bacterias, virus y parásitos



## ¿QUIÉNES SE VEN AFECTADOS POR LAS INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL?

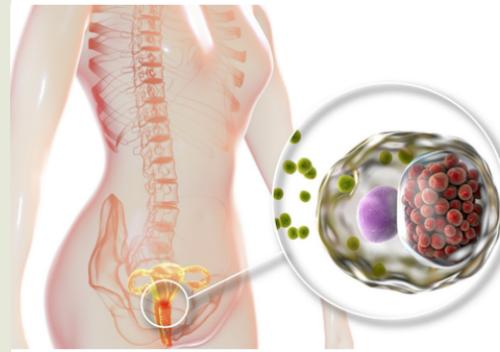
Estas enfermedades pueden afectar a cualquier persona sin importar su edad, sexo, orientación, pero los adolescentes y adultos jóvenes son quienes están en mayor riesgo, debido a su actividad sexual



## TIPOS DE ITS

### CLAMIDIA

La infección por clamidia es una infección bacteriana muy común que se puede contraer por el contacto sexual con otra persona. La bacteria se encuentra en el esperma (semen), el líquido preeyaculatorio y los fluidos vaginales. La clamidia puede infectar el pene, la vagina, el cuello uterino, la garganta o boca. La clamidia se cura fácilmente con antibióticos si no se trata puede causar problemas de salud graves en el futuro



### HERPES GENITAL

El herpes genital es una infección de transmisión sexual frecuente caracterizada por dolor y llagas en los genitales. La enfermedad es causada por el virus del herpes simple y puede afectar tanto a los hombres como en las mujeres. Se contagia mediante las relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin protección de madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia



### GONORREA

La gonorrea es una infección de transmisión sexual, que también se conoce como una enfermedad de transmisión sexual. Afectan a hombres y mujeres a través de una bacteria que se presenta con mayor frecuencia en la uretra, el recto o la garganta. Los síntomas en hombres son: dolor al orinar, secreción similar al pus de la punta del pene, dolor o hinchazón en un testículo y en las mujeres es: Aumento del flujo vaginal, dolor al orinar, dolor abdominal o pélvico



### VIH

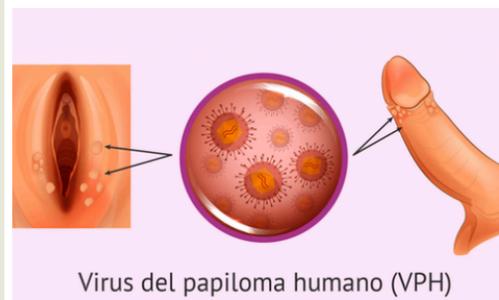
El VIH es el virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a combatir las infecciones. El VIH se contagia por contacto con los genitales por ejemplo durante las relaciones sexuales sin preservativo, también se contagia por contacto en la sangre, por ejemplo, cuando se comparten agujas o jeringas.



# TIPOS DE ITS

## VPH

Los virus del papiloma humano son un grupo de virus relacionados entre sí. Pueden causar verrugas en diferentes partes del cuerpo, existen más de 200 tipos. cerca de 40 ellos afectan a los genitales. Existen dos categorías de VPH el de bajo riesgo que puede causar verrugas en o alrededor de los genitales, ano, boca o la garganta y está el VPH de alto riesgo que puede causar varios tipos de cáncer, así como el cáncer de cuello uterino, algunos tipos de cáncer boca y garganta.



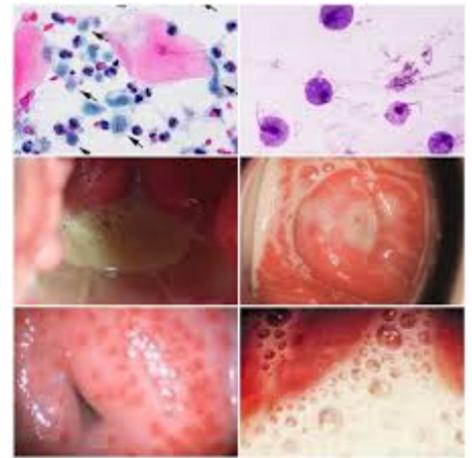
## SÍFILIS

La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual causada por una bacteria. Infecta el área genital, los labios, la boca o el ano y afecta tanto en hombres como en mujeres. Por lo general se adquiere por contacto sexual con una persona que ya la tiene. La etapa temprana de la sífilis suele causar una llaga única pequeña e indolora, algunas veces causa inflamación de los ganglios linfáticos cercanos



## TRICOMONIASIS

La tricomoniasis es una enfermedad de transmisión sexual causada por un parásito. Se contagia de persona a persona a través de relaciones sexuales. Puede presentar vaginitis en las mujeres los síntomas incluyen secreción vaginal verdosa o amarillenta, molestia durante relaciones sexuales, olor vaginal. y en los hombres la mayoría no presenta síntoma y si los tiene pueden presentar comezón o irritación dentro del pene, secreción del pene entre otras.



## ¿COMO SE TRASMITE LAS ITS?



Relaciones sexuales sin protección



Transfusión de sangre



Intercambio de agujas

## ¿COMO PREVENIR LAS INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL?

1. PRESERVATIVO: es el método más estudiado y hasta ahora se sabe que ofrecen más protección



2. PRESERVATIVO FEMENINO: Puede reducir sustancialmente el riesgo de contagio por its si se usa de una manera correcta y sistemática



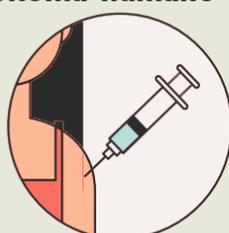
3. Limitar el número de parejas sexuales, para así reducir la probabilidad de ITS.



4. Acudir al especialista y realizarse pruebas de detección



5. Vacunarse contra los virus más comunes como el virus del papiloma humano (VPH)



6. Conversa sobre salud sexual con tu pareja



7. Tener abstinencia: Esto significa evitar todos los tipos de contacto genital intimo



# BIBLIOGRAFÍA

<https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmittedinfections.html>

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-adolescentes/como-prevenir-un-embarazo-y-las-ets/que-necesito-saber-sobre-ets#:~:text=La%20%20manera%20100%25%20garantizada,reduce%20las%20probabilidades%20de%20contagio>

<https://images.app.goo.gl/pJCjLQvEs6YcY98>

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/infecciones-de-transmision-sexual/prevencion>

<https://images.app.goo.gl/6Q1Ty9R4orMbwzuQ8>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiv-aids/symptoms-causes/syc-20373524#:~:text=El%20VIH%20se%20contagia%20por,se%20comparten%20agujas%20o%20jeringas!>

<https://medlineplus.gov/spanish/syphilis.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/hpv.html>