



Nombre Del Alumano: Yazuri Guadalupe
Álvarez García

Nombre Del Tema: Tipos De Enemas

Nombre De La Materia: Fundamentos De
Enfermería III

Nombre Del Maestro: Adriana Yasmin
López Gómez

Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre : 3er

Elaboración: Pichucalco Chiapas; Viernes 02 De Agosto
Del 2024.

TIPOS DE ENEMAS EVACUATORIO O DE LIMPIEZA

DEFINICIÓN

- Son especialmente útiles para ayudar al cuerpo del paciente a expulsar los desechos del recto que no pueden ser expulsados por sí mismos.

OBJETIVOS

- Facilitar la evacuación de las heces mediante la administración de líquido, a través del esfínter anal, en el recto y en la parte inferior del intestino, con una finalidad terapéutica.

ACTIVIDADES

- Verificar la indicación en el expediente de salud.
- Informar al usuario, y solicitar el consentimiento del procedimiento.
- Realizar higiene de manos.
- Preparar el equipo de enema.

PRINCIPIOS

- Una adecuada instrucción sobre las acciones a realizar da seguridad y confianza.
- La posición Sims lateral izquierda favorece el desplazamiento del líquido por gravedad y la relajación muscular.
- La altura del tanque determina la presión y gravedad con que baja el líquido a la cavidad intestinal.
- Si el usuario (a) se queja de dolor o siente resistencia, al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.

RIESGOS

- Dolor abdominal.
- Dolor anal.
- Lesión intestinal.
- Laceraciones .
- Contaminación .



ENEMA DE RETENCIÓN

DEFINICIÓN

Es la introducción lenta por vía recta de solución medicamentosa o es el que introduce a través del recto fluidos con nutrientes o medicamentos para que el paciente lo retenga durante un período de tiempo (normalmente entre 5 y 15 minutos).

OBJETIVOS

- Administrar medicamentos para efectos locales o generales.
- Administrar sustancias con fines de diagnóstico.

ACTIVIDADES

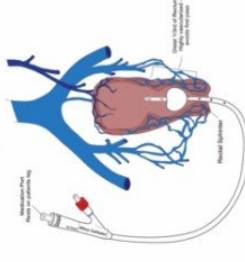
- Comprobar la indicación.
- Valoración en la historia de los riesgos potenciales en ese paciente.
- Asegurar todo el material y la solución antes de iniciar la técnica.
- Higiene de manos. Δ9 OMS
- Colocación de guantes.

PRINCIPIOS

- Una adecuada introducción sobrelas acciones a realizar de seguridad y confianza.
- Si el usuario se queja de dolor o siente resistencia detener y llamar a la enfermera o médico.

RIESGOS

Infección: si su enema no está limpio, podría enfermo. Daño al recto y al ano: en casos raros, si se introduce un enema con demasiada fuerza o si tiene problemas médicos, las paredes del colon o del recto pueden romperse.



ENEMA POR COLOSTOMÍA

DEFINICIÓN

Es el procedimiento por el cual se introduce en el colon a través de la estoma intestinal.

OBJETIVOS

- Administrar algún medicamento.
- Facilitar la limpieza intestinal.

ACTIVIDADES

- Verificar la indicación en el expediente de salud.
- Realizar higiene de manos.
- Informar al usuario y solicitar el consentimiento del procedimiento.

PRINCIPIOS

- Si el usuario se queja de dolor o siente resistencia, al introducir la sonda, detenerse y llamar a la enfermera o médico.
- Una adecuada introducción sobre las acciones de a realizar da seguridad y confianza.

RIESGOS

- Sangrado dentro del abdomen.
- Daño a órganos cercanos.
- Aparición de una hernia en el sitio de la incisión quirúrgica.
- Protrusión del intestino a través de la estoma más allá de lo esperado (prolapso de la colostomía)

Referencias bibliográficas

[https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7813137#:~:text=Existen%203%20tipos%20de%20enemas,retenci%C3%B3n%20\(administraci%C3%B3n%20de%20medicaci%C3%B3n\).](https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7813137#:~:text=Existen%203%20tipos%20de%20enemas,retenci%C3%B3n%20(administraci%C3%B3n%20de%20medicaci%C3%B3n).)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002942.htm>

<https://www.bannerhealth.com/es/healthcareblog/teach-me/the-scoop-on-enemas-and-how-to-safely-use-them#:~:text=Infecci%C3%B3n%3A%20si%20su%20enema%20no,o%20del%20recto%20pueden%20romperse.>

http://www.facmed.unam.mx/bmd/gi_2k8/prods/PRODS/Sodio.htm#:~:text=Enema%20evacuante.,de%20rayos%20X%20de%20colon.

[https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7813137#:~:text=Existen%203%20tipos%20de%20enemas,retenci%C3%B3n%20\(administraci%C3%B3n%20de%20medicaci%C3%B3n\).](https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7813137#:~:text=Existen%203%20tipos%20de%20enemas,retenci%C3%B3n%20(administraci%C3%B3n%20de%20medicaci%C3%B3n).)