



**NOMBRE DEL ALUMNO: Marvin
Alejandro Palomeque Cornelio.**

TEMA: SALUD COMUNITARIA.

PARCIAL: III

**MATERIA: Fundamentos de la
enfermería.**

**DOCENTE: Adriana Yasmin Lopez
Gómez.**

CARRERA: Lic. Enfermería.

CUATRIMESTRE: 3ro.

PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

Valoración:

se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud, y la respuesta que las personas dan a ésta. La valoración enfermera es útil en la planificación de cuidados a la persona, a la familia y/o a la comunidad, y no solamente en situación de enfermedad.



Patrón 1: percepción de la salud y manejo de la salud

Que valora:

Como percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación. La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)

Percepcion-manejo de la salud



PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO

Qué valora: Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
Horarios de comida.
Preferencias y suplementos.
Problemas en su ingesta.
Altura, peso y temperatura.



La empatía

La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar de otra persona para comprender sus sentimientos.



PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

Qué valora:

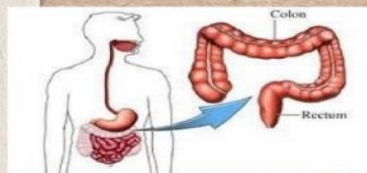
Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se valora:

Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomias), incontinencias

- Cutánea: Sudoración copiosa



PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

PATRÓN 4: ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Y EJERCICIO

Qué valora:

El patrón de ejercicio

La actividad

Tiempo libre y recreo

Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)

La capacidad funcional



PATRÓN 5: SUEÑO- DESCANSO

Que valora:

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día

La percepción de cantidad y calidad del sueño -descanso

La percepción del nivel de energía.

Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.)



PATRÓN 6: COGNITIVO-PERCEPTIVO

Qué valora:

Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos

Nivel de conciencia

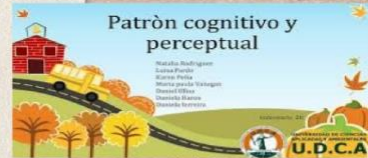
Conciencia de la realidad

Adecuación de los órganos de los sentidos

Compensación o prótesis

Percepción del dolor y tratamiento

Lenguaje



PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN - AUTOCONCEPTO

Qué valora:

Autoconcepto y percepciones de uno mismo.

Actitudes a cerca de uno mismo.

Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.

Imagen corporal, social.



PATRÓN 8: ROL - RELACIONES

Qué valora:

El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)

La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)

Responsabilidades en su situación actual.

Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales



PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

qué valora:

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
 - Seguridad en las relaciones sexuales.
 - Patrón reproductivo Premenopausia y posmenopausia
 - Problemas percibidos por la persona.



PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS.

Qué valora:

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
 - La capacidad de adaptación a los cambios.
 - El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.
 - La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.



PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS

Qué valora:

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones
- Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
- Lo que es percibido como importante en la vida.
 - Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.



https://www.google.com/search?q=valores+y+creencias&scs_escv=1b0aef983b1b4359&udm=2&biw=1366&bih=607&ei=ScmMZv2rBsGep84Pud22wA4&oq=v&ss+y+creen&gs_lp=Egxn3Mtd2l6LXNlcnAID3ZhbG9yZXMge5BjcmVibioCAAyBRAAGIAEMgUQABIBDIFEAAyGQyBRAAGIAUQABIBDIFEAAyGQyBRAAGIAEMgUQABIBDIFEAAyGQyBRAAGIAESKp7ULkXWKhrcAl4AJABAJgBoQqGAbgRgEEMy4xN'AcbBAPgBAZgCHKACzBooAgDCAgYQABgHGB7CagoQABIBBHDGloFwglIEAAyGQyQPCAg4QABIBBixAxiDARIKBCICEBAEGLLEDGEMy4yEYgXCAGQABgDwglNEAAyGQyQMYQXIKBzDgAogGAZIHBDguMJCgB6FV&scient=gws-wiz-serp

https://www.google.com/search?q=adaptacion+tolerancia&scs_escv=1b0aef983b1b4359&udm=2&biw=1366&bih=607&ei=HcmM2nLp84PIOSJwA4&ved=0ahUKEWi6qK-m5mHAXp5ckDHQhyAugQ4dUDCBA&uact=5&oq=adaptacion+tolerancia&gs_lp=Egxn3Mtd2l6LXNlcnAIFWFKYXBOYWNpb24gdGJhbmNpYTFIEAAyGQyBhAAGAUyHk5gWFQ7gxYon9wBhgAkAEAmAHNBKABizSqAQsLjluNy43LjEuM7gBA8gBAPgBAZgCFaACrzLQABIBBixA8ICDhAAGIAEGLLEDGIMBGioFwglIEAAyGQyQXIKBzDgAogGAZIHBDguMJCgB6FV&scient=gws-wiz-serp

https://www.google.com/search?q=sexualidad+reproc&scs_escv=1b0aef983b1b4359&udm=2&biw=1366&bih=607&ei=UMWMZumWLqLwbkPmbmH6As&ved=0ahp_q3ul5mHAXWoRTABZHncAb0Q4dUDCBA&uact=5&oq=sexualidad+reproc&gs_lp=Egxn3Mtd2l6LXNlcnAIEXNleHvHbGikYwQgcm9J5NuDOVCyC1IKPXAeEACQAGYAA8FoAGkF6QBCJAUmTQuMi41LTG4AQPIAQD4AQYAHkAgQm5wgIKAAyGQyQXIKBzDgAogGAZIHBDguMJCgB6FV&scient=gws-wiz-serp

https://www.google.com/search?q=rol+relaciones&scs_escv=1b0aef983b1b4359&udm=2&biw=1366&bih=607&ei=VsOMZsPzF5DEKPIPoKawIE&ved=0ahUKEWjD9vHAXuQIKHISATDBEQ4dUDCBA&uact=5&oq=rol+relaciones&gs_lp=Egxn3Mtd2l6LXNlcnAIDnJvCBYzWxhY2lvbmVgUQAyBIAIAYGQyBRAAGIAEMgUQABIBDIFEAAyGQyBhAAGAUyHjGEEAYBRgeMgYQABgFGB4yBhAAGAUyHjGEEAYBRgeSLE2UOckWNgqCjABAJgD7wkGAcAwqgEHMC44LJuuMbgDBAgBAPgBAZgCEaAC3xFCAGoQABIBBHDGloFwglIEAAyGQyQPCAg4QABIBBixAxiDARIKBCICEBAEGLLEDGEMy4yEYgXCAGQABgDwglNEAAyGQyQMYQXIKBzDgAogGAZIHBDcuMTagB-pU&scient=gws-wiz-serp

https://www.google.com/search?q=autopercepci%C3%B3n+y+autoconcepto&scs_escv=1b0aef983b1b4359&udm=2&biw=1366&bih=607&ei=H8OMZvapEjrPkiP-AIZmHAXv2N0QIHRNFCsQQ4dUDCBA&uact=5&oq=cognitivo+perceptivo&gs_lp=Egxn3Mtd2l6LXNlcnAIFGNvZ25pdGZyBwQyZXXZVMgUQABIBDIFEAAyGQyBhAAGAUyHjGEEAYBRgeSmlUJoMWO1DcAN4AJABAJgBuAgAesTqgEEMC4yLgAPgBAZgCF6ACgBXCAGoQABIBBHDGloFwglIEAAyGQyQPCAg4QABIBBixAxiDARIKBCICEBAEGLLEDGEMy4yEYgXCAGQABgDwglNEAAyGQyQMYQXIKBzDgAogGAZIHBDcuMTagB-pU&scient=gws-wiz-serp