



**NOMBRE DEL ALUMNO: Marvin
Alejandro Palomeque Cornelio.**

TEMA: SALUD COMUNITARIA.

PARCIAL: III

**MATERIA: Fundamentos de la
enfermería.**

**DOCENTE: Adriana Yasmin Lopez
Gómez.**

CARRERA: Lic. Enfermería.

CUATRIMESTRE: 3ro.

PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

Valoración:

se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud, y la respuesta que las personas dan a ésta. La valoración enfermera es útil en la planificación de cuidados a la persona, a la familia y/o a la comunidad, y no solamente en situación de enfermedad.



Patrón 1: percepción de la salud y manejo de la salud

Que valora:

Como percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación. La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)

Percepcion-manejo de la salud



PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO

Qué valora: Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
Horarios de comida.
Preferencias y suplementos.
Problemas en su ingesta.
Altura, peso y temperatura.



La empatía

La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar de otra persona para comprender sus sentimientos.



PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

Qué valora:

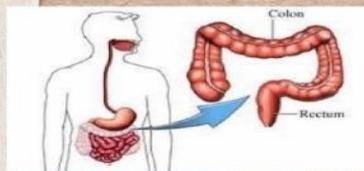
Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se valora:

Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomias), incontinencias

- Cutánea: Sudoración copiosa



PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

PATRÓN 4: ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Y EJERCICIO

Qué valora:

El patrón de ejercicio

La actividad

Tiempo libre y recreo

Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)

La capacidad funcional



PATRÓN 5: SUEÑO- DESCANSO

Que valora:

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día

La percepción de cantidad y calidad del sueño -descanso

La percepción del nivel de energía.

Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.)



PATRÓN 6: COGNITIVO-PERCEPTIVO

Qué valora:

Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos

Nivel de conciencia

Conciencia de la realidad

Adecuación de los órganos de los sentidos

Compensación o prótesis

Percepción del dolor y tratamiento

Lenguaje



PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN - AUTOCONCEPTO

Qué valora:

Autoconcepto y percepciones de uno mismo.

Actitudes a cerca de uno mismo.

Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.

Imagen corporal, social.



PATRÓN 8: ROL - RELACIONES

Qué valora:

El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)

La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)

Responsabilidades en su situación actual.

Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales



