



***NOMBRE DEL ALUMNO:***

***SOLISBONIFAZ ZURI SADAI***

***NOMBRE DEL TEMA:***

***VALORACION DE LA SALUD***

***PARCIAL: III***

***NOMBRE DE LA MATERIA:***

***FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III***

***NOMBRE DEL DOCENTE:***

***MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA***

***CUATRIMESTRE: 3er***

# VALORACION DE LA SALUD

## TECNICAS ESPECIALES DE ENFERMERIA

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos. Está demostrado que las manos del personal sanitario son la vía de transmisión de la mayoría de las infecciones cruzadas y de algunos brotes epidémicos. Este proceso durara como mínimo 1 minuto



## VALORACION DE MEDICAMENTOS

### VIA ORAL

Los alimentos retrasan que se vacíe el estómago, lo que puede disminuir los efectos terapéuticos de los medicamentos orales. Por tanto, la mayoría de los medicamentos orales alcanzan su mejor acción terapéutica si se dan de 30 minutos a 1 hora antes de las comidas. Sin embargo, algunos medicamentos deben tomarse con alimentos. Algunas situaciones contraindican que el paciente reciba medicamentos por vía oral.



## ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS POR VIA INTRADERMICA



Es una vía de administración de medicamentos, que consiste en la inyección en la dermis. Por lo general es utilizada para realizar pruebas de sensibilidad a un fármaco específico, o para la aplicación de vacunas.

## ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTANEA

Es una vía parenteral, la cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso. Es una vía de absorción lenta y es la vía de elección en tratamientos frecuentes, regímenes a largo plazo o autoadministración. Los medicamentos administrados por vía subcutánea son aquellos que requieren una absorción lenta y sostenida tales como la insulina y la heparina de bajo peso molecular.



## ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS VIA INTRAMUSCULAR

La inyección intramuscular es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos. Esto permite que el medicamento sea absorbido rápidamente por el torrente sanguíneo por la vascularidad que posee dicho tejido.



## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA INTRAVENOSA

La administración de medicamentos por vía intravenosa se define como la instilación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua. Es en comparación con las otras vías, la de mayor rapidez de absorción.



## VALORACIÓN DE SALUD EN UN ADULTO

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física. Es importante recordar que existen tres tipos de exploración física: evaluación completa, evaluación de un sistema o aparato del organismo y la de un segmento o región corporal.



## TIPOS DE BAÑOS EN EL PACIENTE

**Definición:** Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo o tiene indicación para guardar reposo.

**Clasificación de baños:**

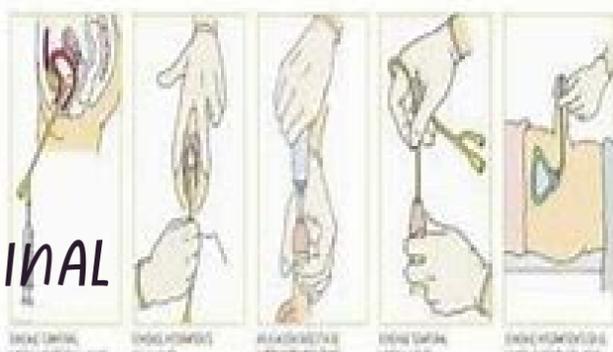
- A. Baño en cama. D: Baño de esponja
- B. Baño en cama asistido. E: Baño inmersión, baño ducha, baño terapéutico
- C. Baño en ducha asistido.



## SUCCION GASTRICA

**Colocación de sonda nasogástrica y succión gástrica**  
**Definición:** Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica. La succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estómago, para realizar un análisis o para extraer elementos irritantes tales como venenos, sustancias tóxicas y otros.





## LAVADO VAGINAL

Es el lavado de los genitales externos y la región perineal. **Objetivos:** Prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal. Evitar infecciones, después de intervenciones quirúrgicas urogenitales. Fomentar hábitos de higiene. Proporcionar comodidad y bienestar. **Variación para el aseo perineal femenino** Verter jabón líquido en el monte de Venus, los genitales y la cara anterior del muslo. Limpiar el monte de Venus con una torunda de algodón; hacer movimientos horizontales desde el monte de Venus hacia el ombligo. Descartar la torunda. Limpiar con otra torunda el labio mayor distal, desde el clítoris hacia el periné, con movimiento vertical en una sola dirección y luego descartar la torunda. Repetir el paso anterior, con el labio mayor proximal y los labios menores en la misma secuencia; utilizar una torunda cada vez y descartar. Deslizar otra torunda por el centro de la vulva con movimiento vertical y descartar. Lavar con otra torunda la región del muslo distal de adentro hacia fuera, con movimientos verticales haciendo énfasis en el pliegue inguinal y descartar. Realizar el mismo procedimiento con el muslo proximal. Verter agua tibia sobre el monte de Venus y los genitales. Repetir los pasos anteriores a fin de eliminar el jabón. Secar las zonas lavadas con las torundas de algodón en la misma forma y secuencia que en las acciones anteriores. Colocar a la usuaria en posición de Sims (decúbito lateral izquierdo), limpiar y secar la zona perianal, desde la hendidura bulbar hasta el ano.

## ENEMAS

**COLOCACIÓN DE SONDA RECTAL Y ENEMA EVACUANTE. DEFINICIÓN:** ES LA INTRODUCCIÓN DE UN CATÉTER RECTAL A TRAVÉS DEL ESFÍNTER ANAL HASTA EL RECTO E INTRODUCIR LÍQUIDOS EN FORMA LENTA DE POR VÍA RECTAL, PARA FAVORECER LA EVACUACIÓN DE HECES DEL INTESTINO O COMPLEMENTAR TRATAMIENTOS.

**OBJETIVOS:**

- WRITE TO USE FAVORECER LA ELIMINACIÓN DE GASES Y MATERIA FECA.
- WRITE TO USE FAVORECER LA LIMPIEZA DEL INTESTINO.
- WRITE TO USE DESINTOXICAR EL ORGANISMO.
- WRITE TO USE DISMINUIR LA DISTENSIÓN ABDOMINAL.
- WRITE TO USE COMPLEMENTAR TRATAMIENTOS.
- WRITE TO USE SUMINISTRAR TRATAMIENTOS O MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

