



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez

Nombre del tema: Patrones Funcionales

Parcial: Tercero

Nombre de la Materia: Fundamentos III

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercero

PATRONES FUNCIONALES

Percepción de la salud y manejo de la salud



Que valora

- ✓ Como percibe el individuo la salud y el bienestar
- ✓ Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación
- ✓ La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)

Como se valora

- Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido
- Vacunas
- Alergias
- Percepción de su salud
- Conductas saludables: interés y conocimiento
- Existencia o no de hábitos tóxicos
- Accidentes laborales, tráfico y domésticos
- Ingresos hospitalarios

Resultado del patrón

- El patrón está alterado si:
- La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
- Bebe en exceso.
- Fuma.
- Consume drogas.
- No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas.
- No está vacunado
- La higiene personal o de la vivienda es descuidada.

PATRONES FUNCIONALES

NUTRICIONAL-METABÓLICO



Que valora

- ✓ Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
- ✓ Horarios de comida.
- ✓ Preferencias y suplementos.
- ✓ Problemas en su ingesta.
- ✓ Altura, peso y temperatura.
- ✓ Condiciones de piel, mucosas y membranas.

Como se valora

- ✓ Valoración del IMC.
- ✓ Valoración de la alimentación
- ✓ Valoración de problemas en la boca
- ✓ Valoración de problemas para
- ✓ Valoración de otros problemas que influyen en el patrón
- ✓ Valoración de la piel

Resultado del patrón

- El patrón estará alterado si:
- ❖ Con respecto al IMC:
 - ✓ ⌘ Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5% ⌘ Patrón en riesgo: entre 25 y 30
 - ⌘ Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9
 - ✓ Tiene una nutrición desequilibrada
 - ✓ Los líquidos consumidos son escasos.
 - ✓ Existen problemas en la boca
 - ✓ Hay dificultades para masticar y/o tragar.
 - ✓ Necesita sonda de alimentación.

PATRONES FUNCIONALES

ELIMINACIÓN



Que valora

- ✓ Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Como se valora

- ✓ Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.
- ✓ Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías),
- ✓ incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa

Resultado del patrón

El patrón está alterado si:

- ✓ Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).
- ✓ Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías)
- ✓ Si sudación excesiva.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO



Que valora
C

- ✓ El patrón de ejercicio
- ✓ La actividad
- ✓ Tiempo libre y recreo
- ✓ La capacidad funcional
- ✓ El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.
- ✓ Las actividades de tiempo libre.

Como se valora

- ✓ Valoración del estado cardiovascular
- ✓ Valoración del estado respiratorio
- ✓ Tolerancia a la actividad
- ✓ Valoración de la movilidad
- ✓ Actividades cotidianas

Resultado del patrón

- El patrón está alterado si existe:
- ✓ Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.
 - ✓ Problemas circulatorios:
 - ✓ Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.
 - ✓ La presencia de síntomas físicos
 - ✓ Deficiencias motoras.
 - ✓ Problemas de movilidad. ♣
 - ✓ Problemas de equilibrio, inestabilidad.

SUEÑO-DESCANSO



Que valora

- ✓ Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
- ✓ La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso
- ✓ La percepción del nivel de energía.
- ✓ Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.)

Como se valora

- ✓ El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)
- ✓ El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- ✓ Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario)
- ✓ Exigencias laborales (turnos, viajes)
- ✓ Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos)
- ✓ Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar

Resultado del patrón

- ✓ Se considera alterado:
 - ✓ Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
 - ✓ Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche.
- ✓ Somnolencia diurna.
- ✓ Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso. Disminución de la capacidad de funcionamiento.
- ✓ Conducta irritable en relación a la falta de descanso.

PATRONES FUNCIONALES

COGNITIVO- PERCEPTIVO



Que valora

- ✓ Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos
- ✓ Nivel de conciencia
- ✓ Conciencia de la realidad
- ✓ Adecuación de los órganos de los sentidos
- ✓ Compensación o prótesis
- ✓ Percepción del dolor y tratamiento
- ✓ Memoria. Juicio, comprensión de ideas

Como se valora

- ✓ Nivel de consciencia y orientación.
- ✓ Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
- ✓ El idioma
- ✓ Si tiene alteraciones perceptivas
- ✓ Información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza.

Resultado del patrón

- El patrón está alterado si:
- ✓ La persona no está consciente u orientada
 - ✓ Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.
 - ✓ Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo
 - ✓ Presencia de dolor
 - ✓ Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas
 - ✓ Hay depresión

**AUTOPERCEPCIÓN
- AUTOCONCEPTO**



Que valora

- ✚ Auto concepto y percepciones de uno mismo.
- ✚ Actitudes a cerca de uno mismo.
- ✚ Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
- ✚ Imagen corporal, social.
- ✚ Identidad.
- ✚ Sentido general de valía.
- ✚ Patrón emocional.

Como se valora

- Se valora la presencia de:
- ✚ Problemas consigo mismo.
 - ✚ Problemas con su imagen corporal.
 - ✚ Problemas conductuales.
 - ✚ Otros problemas: Cambios recientes. Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Cambios frecuentes del estado de ánimo, Asertividad / pasividad y Nerviosismo / Relajación.

Resultado del patrón

- El patrón está alterado si:
- ❖ Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.
 - ❖ Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.
 - ❖ Existen problemas conductuales.

**ROL
RELACIONES**



shutterstock.com · 1909640314

Que valora

- ❖ El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)
- ❖ La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad.)
- ❖ Responsabilidades en su situación actual.
- ❖ Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

Como se valora

- ❖ Familia: Con quién vive.
- ❖ Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado.
- ❖ Problemas en la familia.
- ❖ Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.
- ❖ Apoyo familiar.
- ❖ Si depende de alguien y su aceptación.
- ❖ Cambios de domicilio.
- ❖ Grupo social: Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo

Resultado del patrón

- ❖ El patrón está alterado si:
- ❖ Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)
- ❖ Se siente solo
- ❖ No tiene personas significativas (amigos, familia)
- ❖ Refiere carencias afectivas, falta de comunicación
- ❖ Conductas inefectivas de duelo.
- ❖ Violencia doméstica.
- ❖ Abusos.

PATRONES FUNCIONALES

SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN



Que valora

- ❖ Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- ❖ Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
- ❖ Seguridad en las relaciones sexuales.
- ❖ Patrón reproductivo Pre menopausia y posmenopausia
- ❖ Problemas percibidos por la persona.

Como se valora

- ❖ Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.
- ❖ Menopausia y síntomas relacionados
- ❖ Métodos anticonceptivos
- ❖ Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción
- ❖ Problemas o cambios en las relaciones sexuales

Resultado del patrón

- El patrón está alterado si:
- ❖ La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.
 - ❖ Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia.
 - ❖ Relaciones de riesgo



**ADAPTACIÓN
TOLERANCIA
AL ESTRÉS**



Que valora

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- La capacidad de adaptación a los cambios.
- El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.
- La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes

Como se valora

La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones. Preguntará por:

- Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.
- Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo.
- Qué le ayuda cuando está tenso.
- Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.
- Cuando ha tenido cualquier problema en su vida, como lo ha tratado.
- Si esta forma de tratarlo ha tenido éxito.

Resultado del patrón

El patrón está alterado

- Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.
- Si recurre al uso de medicamentos. drogas o alcohol para superar los problemas



**VALORES Y
CREENCIAS**



Que valora

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
- Lo que es percibido como importante en la vida.
- Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.
- Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.
- Las prácticas religiosas.

Como se valora

- Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.
- Si está contento con su vida.
- Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad

Resultado del patrón

- El patrón está alterado:
- Cuando existe conflicto con sus creencias.
 - Tiene problemas para sus prácticas religiosas.
 - Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor,



- Antología UDS