



Nombre del alumno: *Esmeralda Yeraldi López Morales*

Nombre del tema: *Cuadro Sinóptico*

Parcial: *Tercer Parcial*

Nombre de la materia: *Fundamentos De Enfermería III*

Nombre del profesor: *María Del Carmen López Silba*

Nombre de la Licenciatura: *Licenciatura en Enfermería*

Cuatrimestre: *Tercer Cuatrimestre*

11 PATRONES FUNCIONALES

Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro, de su potencial humano; que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo y proporcionan un marco para la valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados o la patología.

Patrón 1: percepción de la salud y manejo de la salud



Que valora:

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación
- La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)



Como se valora:

- Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido
- Vacunas
- Alergias
- Percepción de su salud)

Resultado del Patrón:

- El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
- Bebe en exceso.
- Fuma.
- Consume drogas
- No está vacunado
- La higiene personal o de la vivienda es descuidada.

PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO



Que valora:

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
- Horarios de comida.
- Preferencias y suplementos.

Como se valora:

- Valoración del IMC.
- Valoración de la alimentación.
- Valoración de problemas en la boca.
- Valoración de la piel: Alteraciones de la piel.

Resultado del Patrón:

- Tiene una nutrición desequilibrada.
- Los líquidos consumidos son escasos.
- Existen problemas en la boca
- Hay dificultades para masticar y/o tragar.
- Necesita sonda de alimentación.

PATRÓN 3: ELIMINACIÓN



Que valora:

- Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel



Como se valora:

- Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia.
- Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, u ostomías),
- incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa

Resultado del Patrón:

- Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).
- Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria.

11 PATRONES FUNCIONALES

Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro, de su potencial humano; que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo y proporcionan un marco para la valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados o la patología.

PATRÓN 4: ACTIVIDAD Y EJERCICIO



Que valora:

- El patrón de ejercicio
- La actividad
- Tiempo libre y recreo
- Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria.
- La capacidad funcional
- El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.
- Las actividades de tiempo libre.



Como se valora:

- Valoración del estado cardiovascular.
- Valoración del estado respiratorio.
- Tolerancia a la actividad.
- Valoración de la movilidad.
- Actividades cotidianas.

Resultado del Patrón:

- Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.
- La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parresias.

PATRÓN 5: SUEÑO- DESCANSO



Que valora:

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
- La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso
- La percepción del nivel de energía.



Como se valora:

- El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)
- El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario)

Resultado del Patrón:

- Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
- Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche. Somnolencia diurna.
- Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.

Que valora:

- Compensación o prótesis
- Percepción del dolor y tratamiento
- Lenguaje
- Ayudas para la comunicación
- Memoria. Juicio, comprensión de ideas
- Toma de decisiones

PATRÓN 6: COGNITIVO- PERCEPTIVO



Como se valora:

- Nivel de consciencia y orientación.
- Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
- Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación.

Resultado del Patrón:

- La persona no está consciente u orientada
- Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.
- Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo
- Presencia de dolor.

11 PATRONES FUNCIONALES

Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro, de su potencial humano; que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo y proporcionan un marco para la valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados o la patología.

PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN AUTOCONCEPTO



Que valora:

- Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- Actitudes a cerca de uno mismo.
- Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.

Como se valora:

- Problemas consigo mismo.
- Problemas con su imagen corporal.
- Problemas conductuales.

Resultado del Patrón:

- Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.
- Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.

PATRÓN 8: ROL - RELACIONES



Que valora:

- El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)
- La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)
- Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

Como se valora:

- Familia: Con quién vive.
- Estructura familiar.
- Problemas en la familia.
- Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.
- Apoyo familiar.

Resultado del Patrón:

- Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)
- Se siente solo.
- No tiene personas significativas (amigos, familia)
- Refiere carencias afectivas, falta de comunicación

9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN



Que valora:

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
- Seguridad en las relaciones sexuales.
- Patrón reproductivo
Premenopausia y posmenopausia

Como se valora:

- Métodos anticonceptivos
- Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción
- Problemas o cambios en las relaciones sexuales

Resultado del Patrón:

- La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.
- Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.
- Existen problemas en la menopausia.
- Relaciones de riesgo

11 PATRONES FUNCIONALES

Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro, de su potencial humano; que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo y proporcionan un marco para la valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados o la patología.

PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS.



Que valora:

- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- La capacidad de adaptación a los cambios.
- El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.



- ### Como se valora:
- Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.
 - Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo.
 - Qué le ayuda cuando está tenso.
 - Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.
 - Cuando ha tenido cualquier problema en su vida, como lo ha tratado.

Resultado del Patrón:

- Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.
- Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.

PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS



Que valora:

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
- Lo que es percibido como importante en la vida.
- Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.



Como se valora:

- Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.
- si está contento con su vida.
- Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Resultado del Patrón:

- Cuando existe conflicto con sus creencias.
- Tiene problemas para sus prácticas religiosas.
- Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.

UDS.2024.ANTOLOGIA DE FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

III.URL.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/231451d003859da467e49fe31d937d9e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>

